

島を一周 22.5kmコース (トンネル越えなし) 22.5km ROUTE

中島港(大浦)スタート!
中島港(大浦)から時計回りで巡るコースです。
緩やかな坂を進んでいくと、長師(姫ヶ浜海水浴場)です。
その先、神浦港到着後、トンネル分岐点⑦を超えて西中港へ。
そこから島の北部へ回り、急な坂を登りきった頃、
景観の美しい「べにふうき茶」茶畑が見えてきます。
そのまま進むと、
やがて中島港(大浦)に到着。
お疲れさまでした。



NAKAJIMA CYCLING MAP



茶畑
島内で作っている、べにふうき茶の茶畑。
茶摘みや紅茶作り体験のメニューを
実施している。



島を8の字に巡る 29.3kmコース (トンネル越え2回) 29.3km ROUTE

中島港(大浦)スタート!
中島港(大浦)から時計回りで巡りトンネルを2回通るコースです。
緩やかな坂を進んでいくと、長師(姫ヶ浜海水浴場)です。
神浦港到着後、トンネル分岐点⑦を右、トンネルへ向かいます。
トンネルが見えた辺りで振り返ると、瀬戸内の島々が見えます。
島で唯一のトンネルを下ると、中島港(大浦)到着です。
今度は中島港(大浦)から北へ進みます。
景観の美しい
「べにふうき茶」茶畑が見えてきます。
島の反対側を進むと西中港に。
先ほどの
トンネル分岐点⑦を左に、
再びトンネルを通って
中島港(大浦)に到着です。
お疲れさまでした。



分岐点

1. 分岐点: トンネルへ、アミアゲビーチへ、忽那島八幡宮へ

2. 分岐点: 姫ヶ浜海水浴場へ、忽那島八幡宮へ、トンネルへ

3. 分岐点: 大串キャンプ場へ、中島港(大浦)へ、姫ヶ浜海水浴場へ

4. 分岐点: クダコロードへ、基本ルート

5. 分岐点: 基本ルート、クダコロードへ

6. 分岐点: 基本ルート、あまやの浜へ

潮の流れ まるで川の流れるように水の音が聞こえるほど、激しい潮の流れを島の間を流れるところで見ることが出来る。

潮の流れ クダコロード トレーニングコース

干潮時

満潮時

城 その昔、忽那(くつな)水軍が出城として利用していたと言われる小さな島。干潮時には陸続きになる。

アミアゲビーチ シャワー、トイレ、更衣室などの施設が充実している人工の海水浴場。中島港(大浦)から北へすぐのビーチ。

忽那島八幡宮 島の守り神として、鎮座する八幡宮境内には、樹齢800年、周囲5.8mの大楠がある。

黒岩城跡 その昔、忽那(くつな)水軍の根城があったと言われ、対岸に北条を見ることが出来る。

