



Walking

しまのわ学校 体育祭

Trekking

Cycling

Running

SHIMANOWA SCHOOL SPORTS FESTIVAL IN GOGOSHIMA

in ごごしま

ウォーキング
Walking

定員
先着
200名

同時開催!!

スポーツイベントを

興居島で4つの

トレッキング
Trekking

定員
先着
100名

ランニング
Running

定員
先着
100名

抽選会や餅まき等
楽しいイベント盛りだくさん!!
(おみやげ付)

サイクリング
Cycling

定員
先着
100名

※各定員になり次第締め切り(先着順)

日時

2015年

10月12日

月/祝

9:00~15:00

雨天決行

場所

松山市興居島 島内

メイン会場

しまのテーブルごごしま(旧泊小学校)

帰りの
フェリー代
は無料



※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。
(当日はサイクルトレインを運行しております)

- 主催/ まつやま里島ツーリズム連絡協議会
- 共催/ 愛媛県・松山市
- 後援/ 愛媛県教育委員会、松山市教育委員会、松山市文化・スポーツ振興財団
- 協力/ 伊予鉄道株式会社、愛媛県山岳連盟、株式会社ごごしま、興居島各町内会、ごごしま山作りグループ、杉山輪業、ランラン愛媛

受付 8:00~8:50 (旧泊小学校)

開会式 9:00~

各部門
スタート 9:30~

スズメ 13:00~14:45 (餅まき・お楽しみ抽選会など)

サイクリング

Cycling

定員
100名

※定員になり次第締め切り
先着順



コース

①スポーツサイクリング(興居島25km)

※アップダウンの多い本格的コース、海風を感じながらサイクリングを楽しむ

②ファミリーサイクリング(興居島15km)

※サイクリングとみかん収穫が楽しめるファミリー向けのゆったりコース

各コース12:30までに
ゴールしてください

参加資格

・小学校3年生以上の健康な方で、各コースを制限時間内に
完走できる脚力を持っている方。

※小・中学生は保護者・引率者同伴のこと。

※自己車検申告書及び誓約書(参加受付後に別途送付)を当日受付時に提出のこと。

・実行委員会の定めた車種規定及び大会規約を承認した方。

※車種規定及び大会規約の詳細は、南海放送のホームページをご確認ください。

参加料

大人 3,000円 小中学生 1,500円

※両コースとも料金には、昼食代(食事券)、傷害保険料を含む。
フェリー代金は含まれておりません。(帰りのフェリー代は無料)
お土産、お楽しみ抽選会、餅まき、エイドステーションあり

車種規定

①スポーツサイクリング

マウンテンバイク、ロードレーサー、クロスバイク等のスポーツサイクル。

②ファミリーサイクリング

上記のスポーツサイクリングの車種他、ママチャリ、タンデムバイク、お子様用の自転車。

※車種規定の詳細は、南海放送のホームページをご確認ください。

注意事項

①コース上の道路では、並走せず、1列走行を守ってください。

②本大会は、順位やタイムを競うレースではありません。道路交通法を遵守し、走行してください。

③装備品・付属品については、ヘルメット、前照灯、反射材又は尾灯ベルは義務付け、グローブは推奨。

④主催者が危険と判断した改造車両や本大会の実施に支障をきたす参加者を発見した場合は、走行中止とします。

⑤制限時間を超える場合は、大会運営スタッフの指示に従い、走行を終了してください。

⑥フェリーによる自転車の横載・運搬方法は、フェリーの車両甲板上下での横倒しになります。

波浪等の衝撃で車体に傷がつく可能性もありますが、主催者側で責任を負うことはありませんので、あらかじめご了承ください。

高浜7:25発泊行きのフェリーで興居島へお越しください。到着後、旧泊小学校まで移動して頂きます(帰りも同様です)。

到着しましたら、しおかぜ公園に自転車を停めて、受付を行ってください。9:00より開会式を行います。

⑦当日はサイクルトレインを運行しております。

ランニング

Running

定員 100名

※定員になり次第締め切り
先着順

ウォーキング

Walking

定員 200名

※定員になり次第締め切り
先着順

トレッキング

Trekking

定員 100名

※定員になり次第締め切り
先着順



距離 10km

※小学生向けに船越で折り返すコースもあります

12:30までにゴールしてください

参加資格 小学校1年生以上の健康な方で、制限時間内に完走できる脚力を持っている方
※小・中学生は保護者・引率者同伴のこと。

参加料 大人2,500円 小中学生1,500円
※料金には、昼食代(食事券)、傷害保険料を含む。フェリー代金は含まれておりません。(帰りのフェリー代は無料)
お土産、お楽しみ抽選会、餅まき、エイドステーションあり

注意事項 動きやすい服装、ランニングシューズをお願いします。
エイド等では水分は補給できますが、各自ドリンクをご準備ください。
ペースランナーが並走します。自分に合ったペースで走ってください。
この大会はタイムを競う大会ではありません。体調不良や気分が悪くなった方は、お近くのスタッフまで声をかけてください。
高浜7:52 発泊行きのフェリーで興居島へお越しください。
9:00より旧泊小学校にて開会式を行います。
開会式までに旧泊小学校にて受付を行ってください。
開会式終了後、体育館にて体験トレーニング講習があります。

距離 6km

※体調に合わせてショートカットコースもご用意

12:30までにゴールしてください

参加資格 小学校1年生以上の健康な方で、制限時間内に完走できる脚力を持っている方
※小・中学生は保護者・引率者同伴のこと。

参加料 大人2,000円 小中学生1,500円
※料金には、昼食代(食事券)、傷害保険料を含む。フェリー代金は含まれておりません。(帰りのフェリー代は無料)
お土産、お楽しみ抽選会、餅まき、エイドステーションあり

注意事項 動きやすい服装、ウォーキングが出来るシューズをお願いします。
天候に応じて、雨具もご持参ください。
エイド等で水分は補給できますが、各自ドリンクをご準備ください。
なるべく帽子をご持参ください。このイベントはタイムを競うイベントではありません。
体調不良や気分が悪くなった方は、お近くのスタッフまで声をかけてください。
高浜7:52 発泊行きのフェリーで興居島へお越しください。
9:00より旧泊小学校にて開会式を行います。
開会式までに旧泊小学校にて受付を行ってください。

距離 小富士山登山道 3km

(標高 282m)

12:30までにゴールしてください

参加資格 小学校1年生以上の健康な方で、制限時間内に完走できる脚力を持っている方
※小・中学生は保護者・引率者同伴のこと。

参加料 大人2,000円 小中学生1,500円
※料金には、昼食代(食事券)、傷害保険料を含む。フェリー代金は含まれておりません。(帰りのフェリー代は無料)
お土産、お楽しみ抽選会、餅まき、エイドステーションあり

注意事項 動きやすい服装(長袖・長ズボン)、トレッキングが出来る運動靴をお願いします。
ナップサック、雨具を持参して下さい。エイド等で水分は補給できますが、各自水筒(ドリリング)をご準備ください。
なるべく帽子をご持参ください。
このイベントはタイムを競うイベントではありません。
体調不良や気分が悪くなった方は、お近くのスタッフまで声をかけてください。
高浜7:52 発泊行きのフェリーで興居島へお越しください。
9:00より旧泊小学校にて開会式を行います。
開会式までに旧泊小学校にて受付を行ってください。