

NAKAJIMA
CYCLING
MAP

中島サイクリング
マップ

自転車
で
島
め
ぐ
り

まつやま里島ツー
リズム連絡協議会HP

まつやま里島ツーリズム連絡協議会
瀬戸内・まつやま里島めぐり連絡協議会

QRコード

R5.3 改訂

レンタサイクルのご案内

中島港(大浦)では、レンタサイクルをご用意しております。

◆台数

●クロスバイク……5台
●シティサイクル…8台

◆利用料金

●クロスバイク……500円
(1回/1日)
●シティサイクル…200円

◆利用方法

1. 事務所にて申請書記入(住所、氏名、電話番号)
2. 保証金(1,000円)+利用料金 支払
3. 返却時に保証金返却

◆営業時間

8:00～18:30/無休

◆お問い合わせ先

中島汽船株式会社/中島支店
(大浦港) 松山市中島大浦4764 ☎089-997-1221

島で自転車に乗る際の《注意事項》

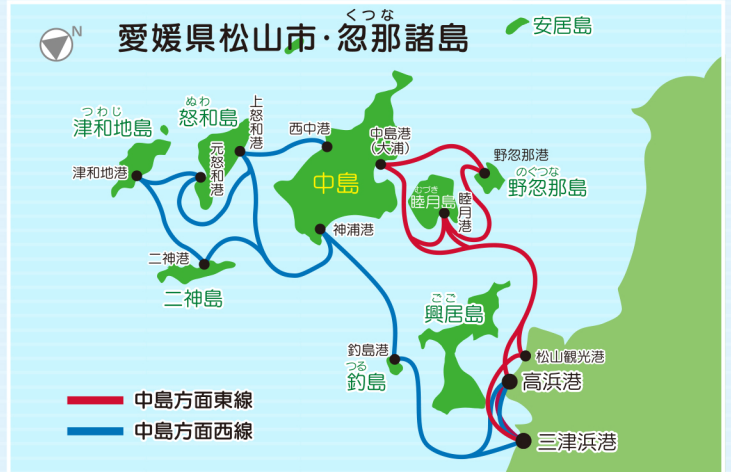
- 自転車は、左側を一列で通行してください。車の通行は少なめですが、カーブなどで対向車が見えにくい場合があります。
- イヤフォンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転などの「ながら運転」はやめましょう。
- 夜間走行やトンネル内の走行は、必ずフロントライトと赤色尾灯や反射材を点灯しましょう。また、薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、早めに点灯しましょう。
- 安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- 島内は狭い道も多いので、出会い頭の事故を防ぐため、スピードは控えましょう。
- その他、道路交通法に従って、サイクリングをお楽しみください。

島に1社のタクシー会社!

●(株)しま交通タクシー

松山市小浜969-1
☎089-997-0567

島へのアクセス



愛媛県松山市・忽那諸島

中島方面東線
中島方面西線

運賃表

※「三津浜港～神浦港・大浦港」の自転車運賃は、プラス260円です。

フェリー(東線)(西線)													
便別	便	港	三津浜	高浜	松山観光港	睦月	野忽那	おおうら大浦	つるしま釣島	こうのうら神浦	かみめわ元怒和	おおうら大浦	
高速船(東線)(西線)	1	三津浜	150	150	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	-
	2	高浜	-	-	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	-
	3	松山観光港	-	-	700	700	910	-	-	-	-	-	-
	4	睦月	1,270	-	250	340	-	-	-	-	-	-	-
	5	野忽那	1,270	-	560	340	-	-	-	-	-	-	-
	6	おおうら大浦	1,620	-	650	650	-	-	-	-	-	-	-
	7	つるしま釣島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	8	こうのうら神浦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	9	かみめわ元怒和	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	10	おおうら大浦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
普通船	1	三津浜	2,080	-	-	-	-	-	960	620	310	310	610
	2	高浜	2,080	-	-	-	-	-	960	620	560	310	610
	3	松山観光港	2,080	-	-	-	-	-	960	620	620	620	610
	4	睦月	2,080	-	-	-	-	-	960	620	620	620	610

フェリー時刻表

東線

便別	便	港	上り(松山方面行き)	便別	便	港	下り(中島方面行き)
1	おおうら大浦	のくつな野忽那	睦月 5:40 ⇒ 5:59	2	三津浜	高浜	7:10 ⇒ 7:40
2	8:35	8:56	9:13	9:45	9:57	10:10	⇒ 10:30
3	11:40	⇒ 12:21	12:34	3	13:00	13:15	⇒ 13:55
4	14:10	14:31	14:48	15:20	15:32	4	15:50
5	17:30	17:51	18:08	18:40	18:55	5	19:10

西線

便別	便	港	上り(松山方面行き)	便別	便	港	下り(中島方面行き)
1	にしなかに西中	かみめわ元怒和	もとめわ元怒和	つわじ津和地	ふたがみ二神	こうのうら神浦	つるしま釣島
2	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08
2	13:59	14:16	14:38	14:49	15:09	15:39	16:02

高速船時刻表

東線

便別	便	港	上り(松山方面行き)	便別	便	港	下り(中島方面行き)
1	おおうら大浦	のくつな野忽那	睦月 6:35 ⇒ 6:48	2	三津浜	高浜	7:23 ⇒ 7:48
2	7:55	⇒ 8:20	8:20	2	8:30	8:48	⇒ 9:00
3	12:25	12:37	12:47	13:04	3	13:50	14:08
4	17:05	⇒ 17:30	17:30	4	17:25	17:43	17:53
5	18:45	⇒ 18:57	18:57	5	19:25	⇒ 19:44	19:56

西線

便別	便	港	上り(松山方面行き)	便別	便	港	下り(中島方面行き)
1	にしなかに西中	かみめわ元怒和	もとめわ元怒和	つわじ津和地	ふたがみ二神	こうのうら神浦	つるしま釣島
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	⇒ 9:11
3	11:40	12:06	⇒ 12:21	12:34	12:41	12:54	13:11
4	15:15	15:42	15:59	16:12	16:19	16:32	16:47
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	⇒ 19:55

中島汽船株式会社

本社 松山市高浜町5丁目2259-1 松山観光ターミナル内
☎089-952-7277 FAX 089-951-0129

中島支店 松山市中島大浦4764
☎089-997-1221 FAX 089-997-1222

島食

島の飲食店内(営業状況は事前に確認することをおすすめします。)

●A どんぐり(お好み焼き)

松山市中島大浦1620
☎089-997-0174

50年以上営業している看板・暖簾のない島の老舗。
おばあちゃんの懐かしいお好み焼きが味わえる。

●B お食事処 瀬戸

松山市中島大浦1621-3
☎089-997-1145

「島の食事は瀬戸!」の声がかかる店。
鍋焼きうどんは松山人が好みの甘口だし。

●C よろいや

松山市中島大浦2029-3
☎089-997-0027

島の食材を丁寧に調理してくれる老舗旅館。
ランチもゆっくりといただける。

●D 池重(料理・仕出し)

松山市中島大浦2038
☎089-997-0167

仕出し専門店の池重(いけじゅう)は、心のこもった料理で、島の内外から利用客が多い店。

●E NPO法人 輝け中島(弁当・軽食)

大浦港前
☎080-1990-6551

食事だけでなく、島を元気にしたいと毎年様々なイベントを実施している。

●F オレンジ

大浦港前
☎090-9555-8833

大浦港前にある店は、ちょっとした食事やお酒も飲めてカラオケも楽しめる。

●G ますだ商店(無添加手作り惣菜)

大浦港前
☎089-997-0455

毎週、月曜・火曜・金曜の限定販売。商品の素材は島の天然物やオーナーの厳選食材を使って人気。予約不可。

●H かもめ食堂

松山市長師99-2
☎089-997-2126

昭和の雰囲気漂う民宿「昇龍」併設の「かもめ食堂」。
島の美味しさを知り尽くした島人が訪れる店。

島泊

島の宿泊施設案内(利用に際しては、予約が必要)

●ア よろいや旅館

松山市中島大浦2029-3
☎089-997-0027

休無休
1泊2食/7,500円(税込)

●イ ビジネスホテル 浜さき

松山市小浜4-1
☎089-997-0521

休無休
1泊2食/5,000円(税込)

●ウ 民宿 昇龍

松山市長師99-2
☎089-997-2126

休無休
1泊2食/7,700円(税込)

●エ ほしふるテラス姫ヶ浜

松山市長師68-1
☎089-997-0149

休無休
食事は応相談
素泊まり/大人3,000円～(税込)

●オ THE BONDS(ボンズ)

松山市長師55
☎089-997-1115

休不定休
素泊まり/5,500円～、1泊2食/11,000円～
(税込)

●カ あまやの浜

松山市吉木甲3
☎089-997-1033

休不定休
1週間前までに要予約
受けられない場合あり

もしもの時!

なかじま中央病院

松山市中島大浦3081-1
☎089-997-1171

診療時間 月～金/9:30～12:00、13:00～16:30、土/9:30～12:00
土(午後)日・祝/休診 ※科目によって診療日時が異なります。