

松山市街地から気軽に行ける楽園

忽那のしまじま

ゆるめぐりジャーニー

瀬戸内・松山 忽那諸島

興居島
中島
津和地島
二神島
怒和島
睦月島
野忽那島
釣島
安居島

ゆるめぐり

りとう
里島めぐり

イベント参加者は、帰りの
フェリー代・自転車運賃

無料

※イベントごとに
チケット上限あり



ふらりと渡れば ふるさとはる島がある

愛媛県松山市沖にある忽那諸島。

はっとするほど美しい海、島のおだやかな空気感、

素朴で優しいグルメと、いまなお息づく伝統文化に

のんびりと体をゆだねる贅沢な時間があります。

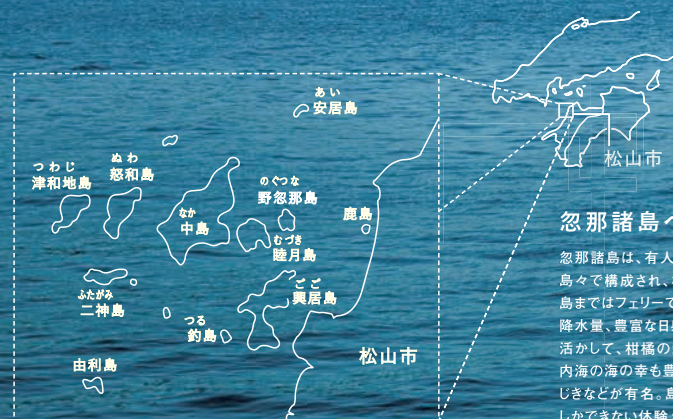
フェリーに乗った瞬間からはじまる、非日常のちいさな旅。

いちど渡れば、また来なくなる。

日帰りでも十分楽しい、泊まれば感動！の忽那諸島へ。

数えきれないほどの優しい瞬間が、

静かにあなたを待っています。



忽那諸島へようこそ

忽那諸島は、有人9島を含む大小30以上の島々で構成され、松山市から一番近い有人島まではフェリーで10分ほどの距離。少ない降水量、豊富な日射量、水はけの良い土壌を活かして、柑橘の栽培が盛んだ。また、瀬戸内海の海の幸も豊富で鯛やハマチ、アジ、ひじきなどが有名。島ごとに特色があり、ここでしかできない体験メニューも人気。

04 [興居島]サイクリング

07 [興居島]登山

08 [興居島]夏の体験

09 [興居島]パワースポット

10 [興居島]島を体感する

11 [興居島]スポット紹介

14 [中島]サイクリング

15 [中島]島で体験する

17 [中島]宿泊

18 [中島]スポット紹介

21 [津和地島]

23 [二神島]

24 [津和地島・二神島]

しま巡り

25 [怒和島]

27 [睦月島]

29 [野忽那島]

30 [釣島]

31 [安居島]

32 忽那諸島の特産品

33 忽那諸島へのアクセス

アイコン説明  スポット  グルメ  スタイ  アクティブ  イベント・体験

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間、休業日等が変更になる場合があります。詳細は各店舗までお問い合わせください。
※掲載している情報は2022年3月10日現在のものです。



興居島

GOGOSHIMA

島へ渡るには…

高浜港から由良港・泊港まで
フェリーで約10分

※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP33の時刻表をご確認ください

松山市から気軽に行ける いろんな楽しみ方ができる島

高浜港の西約2kmに位置し、松山市街地から最も近い有人島。忽那諸島で2番目に大きく自然も豊か。島の至るところに絶景ポイントがあり、ウォーキングやサイクリング、登山、マリンスポーツ、海水浴など、様々なアクティビティが楽しめる。また、パワースポットや神社仏閣も多く、島四国巡りが行われる神聖な島でもある。



島時間を感じる、のんびりサイクリング"

時間帯によって表情を変える海や、周囲の島々を眺めながら爽やかな気分を味わおう。
子ども用や電動自転車など、レンタサイクルの種類も豊富でいつでもチャレンジできる。



お花もキレイだね

泊港から
15分くらい！



恋人峠

こいびととうげ

絶景を一望できる最高のロケーションとして、テレビ・映画のロケ地やフォトスポットとして人気。青い海と四季折々の花々に囲まれたこの場所で、ロマンチックなひとときを過ごそう。

◎ 松山市泊町 ☎ 089-961-3250(ごご島里山作りグループ)
※私有地なので、訪れる際は花壇を踏み荒らさないように注意



ごごしまレンタサイクル

由良港、泊港どちらの港でもレンタサイクルを借りることができる。
※詳しい情報はP12へ。



船越和気比賣神社

ふなこしわけひめじんじや

泊港・由良港
から10分くらい！

孝靈天皇の御子「伊予皇子」の后となった美しい和気姫を島の氏神として祀っている。和気姫の3人の子の1人「小千御子」が母の居た島ということで「母居島」と呼んでいたことから、後に「興居島」と言われるようになったという。この神社の秋祭りとして、毎年10月に船踊りが奉納される。

◎ 松山市泊町1355 ① 参拝自由





キーマ風 オリジナルカレー



しまのテーブルごごしま

廃校になった小学校を利用したカフェ。柑橘や無農薬野菜など、島育ちの新鮮な食材を使用した創作料理が楽しめる。音楽やアートイベントを開催するなど、島の魅力発信・交流スペースにもなっている。

◎ 松山市泊町618-10 ☎ 090-3780-3960
 ◎ 11:00～夕暮れまで(島民、島内宿泊者は21:00まで) ◎ 営業日HPで要確認
 ※1,000円以上の利用で帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)



武田牧場

ただぼくじょう

サイクリングの途中で牛さんたちと遭遇。島には珍しい牧場で"ほっと"心が和む。

◎ 松山市門田町

鷺ヶ巣海水浴場あたりから見える



だるま夕日

だるまゆうひ

海に沈む夕日と、光が屈折し海面に映った夕日が重なって沈むだるま夕日。冬の気象条件が合う日に見られる。



野忽那島・睦月島が見える！
 遠くには広島島も見えるよ！



cotton john coffee

こっとなじょんこーひー

毎日飲める甘くて柔らかないコーヒーが作りたいと、試行錯誤を重ねて自家焙煎を始めたオーナー。東京から地元松山にUターンし、自家焙煎した豆や香り高いコーヒーを販売している。

◎ 松山市由良町1166 ☎ 089-961-3151
 ◎ 9:00～17:00 ◎ 水曜



稲荷神社

いなりじんじゃ

小高い場所にあり、鷺ヶ巣の湾が一望できる見晴らしのいい神社。千軒以上ないと造れないと言われる稲荷神社がここにあるということは、かつて鷺ヶ巣が繁栄していた証である。

◎ 松山市由良町(鷺ヶ巣) ◎ 参拝自由



GOGOSHIMA PLAY #2

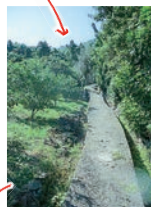


絶景を求めて、ちょっと気軽に704登山

興居島のシンボル「小富士山」は、「しま山100選」にも選ばれた標高282mの山。
ちょっと頑張って登れば、周囲の島々や松山市街地まで見渡せる最高のロケーションが待っている。



みかん畑を
抜けていく



小富士山 こぶじさん

美しい円錐形の形で、富士山に似ていることからその名がついた、興居島最高峰の山。島内には、正岡子規が小富士山について詠んだ句碑もある。

◎ 松山市泊町 ☎ 090-1009-4463 (松山離島振興協会)



対岸の松山市街地を一望



ベンチでひと休み



GOGOSHIMA PLAY #3



全カ! 夏のアクティブ島遊び

海と空がひときわ青く輝き、多くの人々にぎわい活気あふれる夏の興居島。
この時期にしか体験できないアクティビティが盛りだくさん。家族で、友達同士で、興居島の夏を満喫しよう。

バナナボート

島ならではの景色を満喫しながら、穏やかな海の上を猛スピードで駆け抜けるスリル満点のマリンアクティビティ。
10人乗りなので、グループみんなで楽しもう。

◎ 松山市泊町 (相子ヶ浜)
☎ 089-961-2747 (海の家 あゆみ商店)
◎ 7~9月上旬まで
◎ 1人1,000円 (10分)
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料 (年間で上限あり)
※売店やBBQもあり



夏の最高の
思い出に!



遠浅の浜辺で 遊びながらBBQ

とおあきのはまべであそびながらばーべきゅー

興居島西部にある鷺ヶ巣海水浴場は、遠浅で砂が細かく、小さな子どもたちにも安心。浜辺で遊びながら、青い空と海を目の前に、開放的な気分味わうバーベキューは格別。



◎ 松山市由良町 (鷺ヶ巣)
☎ 089-961-2914 (海の家 若洲商店) ◎ 7月上旬~9月末 ◎ 大人2,500円、小人1,000円
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料 (年間で上限あり)

地引網体験 じびきあみたいけん

皆で協力して引いた網に魚がかかったときの喜びはひとしお。タイ、スズキ、カレイなどが獲れるそう。獲った魚は刺身やバーベキュー、天ぷらなど、リクエストに応じて調理してくれる。

◎ 松山市泊町 (相子ヶ浜)
☎ 089-961-2513 (海の家 山田商店)
◎ 4~10月 (1週間前に要予約)
◎ 1グループ50人~、60,000円
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料 (年間で上限あり) ※売店やBBQもあり
※料理料金は別途



何に出会えるか楽しみ

GOGOSHIMA PLAY #4



島を見守る神様たちにパワーをもらう

島内には、様々な伝承のある神社仏閣が多数点在する。神聖な雰囲気にもまれれば、きっと心がリフレッシュし、パワーがみなぎってくるはず。訪れる際は地元の信仰を大切にすることを忘れずに。



磐神神社



磐神神社

いわがみじんじゃ



◎ 松山市門田町 ◎ 参拝自由

巨石が御神体として祀られ、不老長寿の神様・磐長姫が宿るとされている。社を囲む手つかずの自然林は、松山市の天然記念物に指定されている。



辨財天神社

べんざいてんじんじゃ



◎ 松山市由良町 ◎ 参拝自由

海に突き出した島ならではの神社。この場所に辨財天が降臨したとして信仰されたとされており、海の安全を祈願し、祀られている。



船越和気比賣神社

ふなごしわけひめじんじゃ

※詳しい情報はP4へ



厳島神社

いつくしまじんじゃ



◎ 松山市泊町901 ◎ 参拝自由

泊地区の鎮守様で、天正8年(1580)に興居島にあった明沢城の城主が、広島県の厳島神社から神様を迎えて祀ったと伝えられている。



観音寺

かんのんじ



◎ 松山市由良町1255 ◎ 参拝自由

奈良時代の僧侶・行基が、小富士山に登り、鷲ヶ巣に祀られていた黄金の観音像を本尊として寺を建立したのがはじまり。寺は天保時代に今の地に建立され、島四国の一番札所になっている。

十二支大集合！



GOGOSHIMA PLAY #5



海と山、島の暮らしを体験

季節ごとに違う、島の自然や食、日常に触れる体験をしよう。地元の人々とのふれあいや、島でとれた山の幸や海の幸を使った、手作りの島ごはんで、心も体も癒されて。



名物ヒジキ天ぷらと季節の海鮮

めいぶつひじきてんぷらときせつのかいせん

山田商店名物「ヒジキ天ぷら」は、甘辛く煮込んだひじきをサクサクの天ぷらにしたオリジナルメニュー。さらに季節に合わせた豪華な海鮮が味わえる。

◎ 松山市泊町(相ヶヶ浜) ☎ 089-961-2513(海の家 山田商店)
 ◎ 4~10月末(要予約) ◎ 大人1,700円、小人1,000円
 ※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)



ごご島 田村さん家の島ぐらし体験

ごごしまむらさんちのしまぐらしたいけん

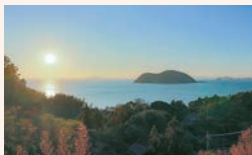
桃やイチジク狩りといった収穫体験や、島の食材を使った料理作り、子どもと一緒に近くの浜でシーグラスを探して加工するなど、島ならではの体験を多彩に提案してくれる。

◎ 松山市泊町
 ☎ 089-961-3238(田村農園)
 ◎ 4~10月(1週間前に要予約)
 ◎ 大人1,500円、小人1,000円
 ※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)



／ほかにまだある／
興居島よりみち情報

📷 夕日ヶ峠
ゆうひがとうげ



子持山の頂上にある夕日ヶ峠。名前の通り、釣島方向に海面を黄金色に染めながら沈んでいく美しい夕日を見られる絶景ポイント。

◎ 松山市泊町

📷 かさね岩
かさねいわ



二十四節気の「雨水」前後になると、条件が合えば岩のわずかなスリットから夕日が差し込むという。年に一度の神秘的な現象だ。

◎ 松山市由良町(鷺ヶ巣)

📷 相子ヶ浜海水浴場
あいこがはまかいすいよくじょう



美しい海と砂浜で、リゾート感あふれる海水浴場。シーズン中は2軒の海の家がオープンし、人気のマリンスポーツが楽しめる。

◎ 松山市泊町(相子ヶ浜)
◎ 散策自由
※海を家の情報はP8へ

📷 鷺ヶ巣海水浴場
わしがすかいすいよくじょう



遠浅の海なので、小さな子どもも安心。干潮時に現れる神秘的な砂の道では、海の生き物とのふれあいや砂遊びも楽しめる。

◎ 松山市由良町(鷺ヶ巣)
◎ 散策自由
※海を家の情報はP8へ

📷 琴引鼻
ことひきはな



サイクリングロードの途中にあり、興居島の青い海を一望できる絶景ポイント。御手鼻から、琴引鼻の景色を楽しむ人も多く、おすすめのビュースポット。

◎ 松山市門田町

📷 ごごしま音楽プール
ごごしまおんがくぐーる



廃校になった泊小学校のプールで行われる音楽フェス。島の雰囲気を感じながら多彩な“音”を楽しめる。ここでしか味わえない空間を体感!

◎ 松山市泊町618-10
☎ 090-5147-4613(ごごしま音楽プール実行委員会) ◎ 年1回開催

🏮 船踊り
ふなodorい



戦いを終え、島に戻った水軍が、出迎えた島民に船上から身振り手振りで戦いの様子を伝えたのが起源とされる。海上に組まれた舞台で、島の若者があでやかな舞いを披露する。

◎ 松山市泊町(船越港)
◎ 毎年10月の第1土曜

🏮 島四国
しましこく



江戸時代から続く島遍路で、島内の八十八カ所を巡る。毎年4月20・21の2日間行われ、多くの参拝客が訪れる。島をあげてのお接待も名物の一つ。

◎ 島内各地

いろいろあって迷っちゃう



川



(レンタサイクル情報)

🚲 (株)ごごしま

◎ 松山市由良町1234
☎ 089-961-2034

電気自動車も借りれる



利用料金	自転車、子供用・幼児用自転車 1日500円 GIANTクロスバイク、TOKYO BIKE、電動自転車 1日1,000円 ※泊港は自転車のみの貸出
利用方法	フェリー内にて申し込み、または事前予約も可 ※由良港・泊港どちらの港でもレンタル・返却可
利用時間	始発～最終便出港まで

※1,000円以上ご利用の場合、帰りの旅客運賃無料(年間で上限あり)

🚲 しまのテーブルごごしま

◎ 松山市泊町618-10
☎ 090-3780-3960

利用料金	電動アシスト自転車スポーツタイプ26インチ(限定2台) 1日1,500円 電動アシスト自転車スポーツタイプ20インチ(限定2台) 1日1,300円 アシスト無し(限定2台) 1日700円
営業日	土・日曜、祝日
利用時間	10:00～夕暮れまで ※営業日および営業時間については変更あり

※1,000円以上ご利用の場合、帰りの旅客運賃無料(年間で上限あり)



中島

NAKAJIMA

島へ渡るには…

三津浜港・高浜港・
松山観光港から大浦港または
神浦港までフェリーで
約1時間(高速船で約30分)

※車両乗降は三津浜港のみ可能
※高速船の乗降は高浜港のみ可能
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP34の時刻表をご確認ください

太陽とみかんとトライアスロン 忽那諸島で一番大きな島

松山港の沖合約10kmに位置する、忽那諸島の中で
1番大きく、最も人口の多い島。全国でも有数の柑
橘の島で、温州みかんをはじめ、伊予柑・カラマンダリン・
紅まどなど、さまざまな品種の柑橘が栽培されており、甘くて
濃厚な柑橘が育つ。旬を迎える冬には島全体がミカン色に染まるほど。

里島ツーリズム レンタサイクル

りとうツーリズム むれんたいさいくる

中島港湾ビル(大浦港)にてレン
タサイクルを借りることができる。
※詳しい情報はP20へ



走りやすい海沿いコースをサイクリング

県が設定する「愛媛マルゴト自転車道」のコースや、「トライアスロン中島大会」のバイクコースにもなるなど、
年間を通してサイクリストに人気の中島。島の絶景や歴史に触れながら、自分のペースで走ってみよう。



一説では、その昔、忽那水軍が見
張り所として利用していたと言わ
れる小さな島。干潮時には陸続き
になり、その迫力に圧倒される。

◎松山市神浦



姫ヶ浜ビーチ

ひめがはまビーチ

約500mにわたって広がる白い
砂浜、青い海と空、多島美が広
がる雄大な風景が美しい海水
浴場。毎年8月下旬に開催され
る「トライアスロン中島大会」の
スイム会場にもなっている。

◎松山市長師
◎散策自由



しまのぱんかふえ tetote

しまのぱんかふえてとて

空き家を改装した、島に一軒だけ
のパン屋さん。人気の生食パンを
はじめ、地元の食材などを使用し
た惣菜パン、菓子パンなどが並ぶ。

◎松山市熊田甲696 ☎ 089-997-1536
◎11:00~16:00 ㊟火・水曜



NAKAJIMA PLAY #2

思い出に残る、ここでしかできない体験

島を知り尽くした島人たちが、子どもから大人まで楽しめる、様々な遊び方を提案してくれる。
のんびり観光はもちろん、ここでしかできない体験で、中島の魅力をより深く感じよう。

島暮らし体験
しまぐらしたいけん

街とは違った島生活を、短期間で存分に体感できるプログラム。農業体験や釣り、島巡りなど、その時期の中島を味わえる体験が盛りだくさん。島人のリアルな島生活話も必聴。

◎ 島内全域 ☎ 090-5941-7669 (NPO 法人 農音) ◎ 通年 ◎ 大人5,000円、小人3,000円(体験に応じて増減)
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)

ヤギのお散歩



釣り

堤防、浜、磯など釣スポットが点在しており、いろいろな釣り方を楽しめる。魚種も多く、アジ、メバル、ホゴ、キス、イカなど様々な魚を釣ることができる。

◎ 中島沿岸

とんぼ玉づくり体験
とんぼだまづくりたいけん

オリジナルのとんぼ玉づくり体験ができる。つくったとんぼ玉とビーズや貝殻とを組み合わせ、アクセサリをつくろう。職人が丁寧に教えてくれるので、初心者でも安心。

◎ 松山市熊田 ☎ 050-5217-3566 (又紋堂)
◎ 9:00~17:00
(前日午前中までに要予約)
◎ 3,000円~(材料費込み)
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)

スプラッシュビーチ the 中島
すぶらっしゅびーち ざ なかじま

四国最大級の海上アスレチック施設。バルーンでできた巨大アスレチックの上で飛んだり跳ねたり、海に飛び込んだり。大人も子どもも楽しめる施設で夏をエンジョイしよう。

◎ 松山市長師(姫ヶ浜ビーチ)
◎ 夏期(HPから事前予約が必要) ※参加者(小学生)は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)

中島観光ツアー
なかじまかんこうツアー

中島の各スポットにまつわるエピソードや実体験に基づいた物語を、おもしろおかしく語ってくれる語り部と共に島内を巡るツアー。参加者の日程に応じて、コースを自由に設定してくれる。

◎ 島内全域 ☎ 090-7265-6447 (チーム中島 きむろ)
◎ 通年(1週間前に要予約) ◎ 日帰り大人1,500円
~※1人から応相談 ※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)

幸運のふくろう石絵・はがき絵体験
こううんのふくろういしえ・はがきえたいけん

石や流木、貝殻などの自然のキャンパスに、絵を描いて楽しく遊ぼう。道具も筆ではなく、木の枝や割りばしで、柿渋やコーヒースを使って描くことも。キャンパス選びから何を描くまで遊び方は自由。

◎ 松山市神浦 ☎ 089-997-0265 (英工房)
◎ 通年 ◎ 中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料(和紙ハガキや石、画材費は実費)
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)



／ほかにもまだある／

中島よりみち情報

NAKAJIMA PLAY #3



のんびりステイで島を堪能し尽くす

せっかく遊びに来たなら、帰り時間を気にせず遊べる宿泊プランはいかが？
浜辺から近く、海水浴や釣りに便利な立地で、島の味覚を味わえる食事付きの宿など多数ある。



公式HP



THE BONDS

ざぼんず

用途に合わせた複数のタイプの部屋があり、窓からはのどかな島の景色が広がる。瀬戸内の海で獲れた季節の食材を使った料理や、様々なアクティビティも楽しみの一つ。



◎ 松山市長師55
☎ 089-997-1115
② 大人1名1泊2食付
8,800円～(HPから要予約)



ほしふるテラス 姫ヶ浜

ほしふるてらすひめがはま

老朽化していた姫ヶ浜荘を令和2年に改築し、リニューアルオープン。海辺まで徒歩1分の立地で、キャンプや海水浴、バーベキューなど、様々なアクティビティが体験でき、ワーケーションもできる宿泊施設だ。

◎ 松山市長師68-1
☎ 089-997-0149
② 大人素泊まり1人5,500円～
(HPから要予約)



公式HP



桑名神社

くわなんじんじや



馬頭神を祀る神社。江戸時代、瀬戸内各地の廻船問屋から船の絵馬が奉納され、数多く保管されている。これらは瀬戸内海の交通・交易の歴史を紐解く貴重な資料だ。

◎ 松山市中島栗井1232
① 参拝自由



NPO法人 輝け中島

えぬびーおーほうじんかがやなかじま



大浦港の近くにあり、日替わり弁当、チャーハン、カレー、ラーメン、焼きそば、フライドポテトなどがテイクアウトできる店。夏場はソフトクリームも。

◎ 松山市中島大浦3054-4 ☎ 089-997-0705 ① 11:00～18:00 ② 不定休



天安館

てんあんかん



中島で唯一の焼肉店。自家製のタレで食べる牛カルビが人気の一品だ。営業時間定休日ともに不定期のため、事前予約が必須。

◎ 松山市小浜540 ☎ 089-997-1381 ① 不定期営業(要予約)



真福寺

しんぷくじ



みかん畑に囲まれた、のどかな場所にたたずむ寺。希望に応じて、雑念を振り払い自分と向き合う瞑想体験ができる。本堂の天井には色彩豊かで迫力あるクジャクの絵があり、見応え充分。

◎ 松山市長師104 ☎ 089-997-0059
① 参拝自由(8:00～17:00、堂内可)



お食事処 瀬戸

おしょくじどころ せと



女将さんが一人で営む島唯一の定食屋。人気の鍋焼きうどんをはじめ、新鮮な魚を使用したお魚定食、かつ丼、親子丼、カレーなどがそろう。

◎ 松山市中島大浦1621-3 ☎ 089-997-1145 ① 11:00～14:00、17:00～19:00 ② 日曜(土曜、祝日は夜営業なし)



どんぐり



地元の人に50年以上愛されているお好み焼きとたこ焼きのお店。看板メニューは具だくさんの「どんぐり焼き」(650円)。テイクアウトも可。

◎ 松山市中島大浦1620 ☎ 089-997-0174 ① 9:00～18:00 ② 不定休



茶畑

ちやばたけ



青い海と島々を見渡せる急斜面にある茶畑。べにふうき茶が栽培されており、収穫時期になると、茶摘み体験や紅茶のおいしい淹れ方講座が開かれ、紅茶づくりが体験できる。

◎ 松山市中島栗井 ☎ 089-997-0810
(べにふうき茶栽培グループ) ① 紅茶づくり体験4月下旬 ② 紅茶づくり体験2,000円(島内バス別料金)



つるや



新鮮な魚介や島の野菜をふんだんに使ったメニューが自慢の老舗。アットホームな雰囲気、島づくしの季節のおいしさを味わおう。

◎ 松山市中島大浦3075 ☎ 089-997-1410 ① 11:00～14:00、17:00～22:00(要予約) ② 不定休



ナイト(カラオケ&居酒屋)

ないと(からおかんどういざかや)



中島で唯一のカラオケ店。昼はランチ、夜は居酒屋になる。新鮮な魚を使った刺身や魚介鍋、大きなエビ2尾と野菜の幸福天井が人気。ランチは当日10時までに要電話予約。

◎ 松山市小浜1468 ☎ 089-997-0512、090-9558-1839 ① 12:00～24:00 ② 不定休 ③ カラオケ利用は1部屋1時間1,000円～(要電話予約)

中島よりみち情報

配達弁当 ヒロ

はいたつべんとう ひろ



店主おすすめ日替り弁当は、冷凍食品などのインスタント食品は一切使用せず、素材にこだわる逸品！懐かしい家庭の味を味わおう。

◎ 松山市中島大浦3075
☎ 089-997-2008
④ 10:00までに要予約 ④ 日曜

ますだ商店

ますだしょうてん



島のお母さんが作る巻き寿司やいなり、おはぎ等の惣菜が人気のテイクアウト専門店。週3日間だけの限定営業で、売り切れ次第終了。

◎ 中島大浦3054-5 ☎ 089-997-0455
④ 11:30～売り切れるまで
④ 水・木・土・日曜

あまやの浜

あまやのはま



まるで隠れ家のようなプライベートビーチのある民宿。炭火焼きの魚介類バーベキューセットもある。生け簀から揚げたばかりの新鮮な魚の刺身などが人気。ランチ利用可。

◎ 松山市吉木甲3 ☎ 089-997-1033
④ 7～9月限定(1週間前までに要予約)
④ 不定休 ④ 1泊2食8,800円～

民宿 昇龍

みんゆく しゅうりゅう



姫ヶ浜ビーチに近く、海水浴や釣りにも便利な民宿。島で獲れた新鮮な海鮮料理やバーベキューなどの食事も楽しい。船釣り体験も可。

◎ 松山市長師99-2 ☎ 089-997-2126
④ 予約時に相談(7～8月末は素泊まり不可)
④ 1泊2食付6,500～8,000円

ビジネスホテル 浜さき

びじねすはてる はまさき



大浦港の近くにあり、ビジネスや観光の拠点として最適のビジネスホテル。刺身などを中心とした地元の新鮮な魚などを味わえる。

◎ 松山市小浜4-1 ☎ 089-997-0521
④ 1泊2食付5,000円

よろいや旅館

よろいやりょかん



「鰻掛松」の伝説と縁がある落ち着いた雰囲気のお宿旅館。島で獲れた旬の魚介類を、様々な本格島料理で堪能できる。事前予約必須。

◎ 松山市中島大浦2029-3 ☎ 089-997-0027
④ 不定期営業(要予約)
④ 1泊2食付8,250円

トライアスロン中島大会

昭和61年(1986)から始まった大会で、美しい景観の中で競技が行われ、全国的にも人気が高い。島人と参加者、応援者が一体となってつくりあげる、島最大の熱いイベントとなっている。



◎ 松山市長師ほか ☎ 089-997-1840(松山市役所中島支所) ④ 8月下旬

ぜひ、参加してね！



(レンタサイクル情報)

里島ツーリズムレンタサイクル

利用料金	1日1回500円
利用方法	中島港湾ビル、海の家にて申し込み(保証金1,000円 自転車返却時にお返しします)
利用時間	中島港湾ビル(8:00～18:30)、海の家(駅ごとに異なるため、申込時に要確認)

島名	貸出場所	台数	お問い合わせ先
中島	中島港湾ビル	5台	中島汽船(株) 089-997-1221
睦月島	睦月海の駅	2台	向井回漕店 089-998-0046
二神島	二神海の駅	2台	沖本回漕店 089-990-2741
津和地島	津和地の海の駅	2台	八木回漕店 089-990-2029
怒和島	元怒和海の駅	2台	中田回漕店 089-999-0421
	上怒和海の駅	2台	矢野回漕店 089-999-0159

Eバイク(電動アシスト自転車)レンタル

◎ 松山市長師68-1
☎ 089-997-0149
(ほしふるテラス姫ヶ浜)



車種	26インチ8段変速(クロスタイプ)2台、20インチ3段変速(コンパクトタイプ)2台
利用料金	1日1,000円、AMまたはPMのみ500円
利用時間	8:30～16:00(4/1～9/30は8:30～18:00)



津和地島

TSUWAJISHIMA

島へ渡るには…

三津浜港・高浜港から
津和地港までフェリーで
約2時間(高速船で約1時間)

※車両乗降は三津浜港のみ可能
※高速船の乗降は高浜港のみ可能
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP34の時刻表をご確認ください

太陽の光とおだやかな気候 知る人ぞ知る たまねぎ島

忽那諸島の最北西にあり、山口県、広島県との県境に位置する島。かつては参勤交代で上下向する船の接待を行うため、松山藩主の御茶屋が置かれ、多くの船が寄港して繁栄していた。歴史の重みを感じられる、平穏で人情に溢れたのどかな島で、美しい自然と季節折々の旬の海の幸・山の幸が、訪れた人々を魅了する。



TSUWAJISHIMA PLAY



たまねぎ島をポタリング

高低差が少なく、全周7.7kmほどなので、お散歩感覚でサイクリングを楽しめる。
見る場所で全く異なる景色、聞こえてくる波や風、鳥の声を楽しみながら巡ってみよう。

天然料理 亀川旅館

てんねんりょうり かめかわりょかん

心のもったもてなしが日頃の疲れを癒してくれる宿。地元で獲れた天然魚を盛り込んだ女将自慢の料理は、食事のみの利用も可。

◎ 松山市津和地724
☎ 089-999-0922
◎ IN/OUTは船の発着時刻に合わせる
◎ なし ◎ 1泊2食付8,250円

ランチ
1,100円!
(吸物付)



里島ツーリズムレンタサイクルは
ここで借りる! ※詳しい情報はP20へ



津和地港「海の駅」



瀬戸内のエーゲ海を 見に行こう! ~津和地ウォーク~

天然の素材を使った料理を堪能したあと、徒歩やレンタサイクルを利用して島内を散策しよう。

◎ 松山市津和地 ☎ 089-999-0922(亀川旅館) ※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間上限あり)



瀬戸内の他の島々を眺めながらのんびりと



八幡神社

はちまんじんじゃ



◎ 松山市津和地1422
◎ 参拝自由

大三島から合祀した大山積命などを祀っている。嘉保元年(1094)に藤原親朝が八幡かみを六島へ遷し祀ったのが始まりともいわれ、はじめは島の西側の氏神鼻に祀られたが、人の居住地の変化とともに現在の地に移されたといわれている。

たまねぎ畑

たまねぎばたけ



◎ 津和地島一帯

みかんを栽培していた段々畑を生かし、極早生の玉ねぎの栽培に力を入れている。全国区のブランドとして流通しており、のどかな畑の風景が広がる。

平和の碑

へいわのひ



◎ 松山市津和地 ◎ 見学自由

終戦間近に米軍機の攻撃を受けた日本の輸送船が津和地島の浜に座礁。島民総出で救助にあたり、戦後に犠牲者を弔う碑が建立された。

常燈の鼻

じょうとうのはな



◎ 松山市津和地 ◎ 見学自由

内海航路の整備の一環として津和地港の入口・島の東の出崎に常夜燈を設置した。以来、この場所を「常燈鼻」と称するようになったという。

二神島

FUTAGAMIJIMA

島へ渡るには…

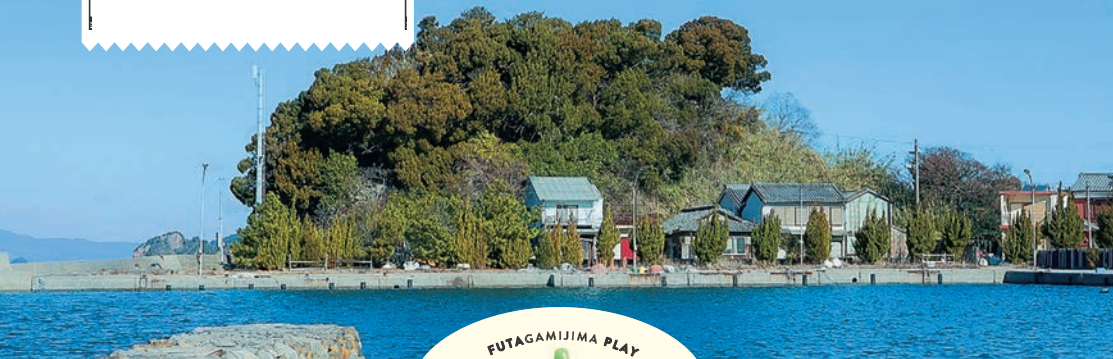
三津浜港・高浜港から
二神港まで

フェリーで約1時間20分
(高速船で約40分または約1時間15分)

※車両乗降は三津浜港のみ可能
※高速船の乗降は高浜港のみ可能
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP34の時刻表をご確認ください

二つの神が宿る心地よい懐かしさを感じる島

忽那諸島の西部にある細長い島。島にある円錐形状の2つの山の頂を神と見立てて崇め、二神と称したことが島の名前の由来とも言われている。14世紀に長門国の豪族・豊田氏の一派が移り住み、二神氏と名乗ったとされており、島には600年にわたる二神家代々の墓が残る。島内の集落には、どこか昔懐かしい雰囲気が漂う。



FUTAGAMIJIMA PLAY



ここでしか見られない貴重な植物たち

過去にアメリカの雑誌で、「日本古来の美しさを残したパラダイス」と紹介された二神島。
県指定の天然記念物・ビャクシンの群生や、樹齢130年を超える巨大サボテンなど、二神島ならではの自然美がある。

📷 ビャクシン(イブキ)



島内でこれだけの群生を形成しているのはめずらしく、県の天然記念物に指定されている。中には、推定樹齢300年を超える大木もある。

◎ 松山市二神

📷 大サボテン

おおさぼてん

樹齢130年を超え、高さ5mにもおよぶ大サボテン。昭和42年(1967)に高松宮殿下ご観覧され、記念碑がたてられている。

◎ 松山市二神
※個人宅の庭に生えているので、家主の許可を得てから見学を

近くで見ると大迫力



RECOMMEND PLAN

1日でレトロな2島をしま巡り

せっかく行くなら、いろんな島を堪能したい。『津和地島』と『二神島』の2島は1日で満喫することも可能。
昔ながらの心地良さを感じる、どこか懐かしいレトロな風景に時間を忘れ、心癒される。

MODEL COURSE

モデルコース

1	9:10 三津浜港発 (フェリー) 10:28 二神港着
2	10:30 二神島散策 散策 約1時間45分
3	12:21 二神港発 (高速船) 12:34 津和地港着
4	12:45 「瀬戸内のエーゲ海を見に行こう! ~津和地ウオーク~」に参加 (亀川旅館でランチ、津和地島散策) ランチ・散策 約2時間
5	14:49 津和地港発 (フェリー) 16:25 三津浜港着



📷 レトロ感満載の路地

れとろかんまんのろじ

焼杉を使った家屋や木製の消火栓格納庫など、趣ある風景が路地のそこかしこに。映画『船を降りたら彼女の島』のロケでも使われた。

◎ 松山市二神

二神島

木製の電柱



二神島



津和地島

昔のままの木製壁の民家が立ち並び、まるでタイムスリップしたかのよう



📷 宇佐八幡神社

うさはちまんじんじや



◎ 松山市二神甲570 ◎ 参拝自由

応神天皇などを祀る神社。映画『船を降りたら彼女の島』のロケ地の一つ。10月の祭礼では全国的にも珍しいおみどり神事が行われる。



📷 洞源寺

とうげんじ



寛永11年(1634)開山の曹洞宗の寺院。高台にある境内からの景色は素晴らしく、集落越しに怒和島まで見渡せる。自分と向き合える座禅体験もあり。

◎ 松山市津和地1223 ☎ 089-999-0905、座禅体験予約 089-999-0922(亀川旅館) ◎ 通年(一週間前に要予約。参加者と住職の都合を合わせて調整) ◎ 昼食代込み1人1,800円※4人から応相談 ※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)



怒和島

NUWAJIMA

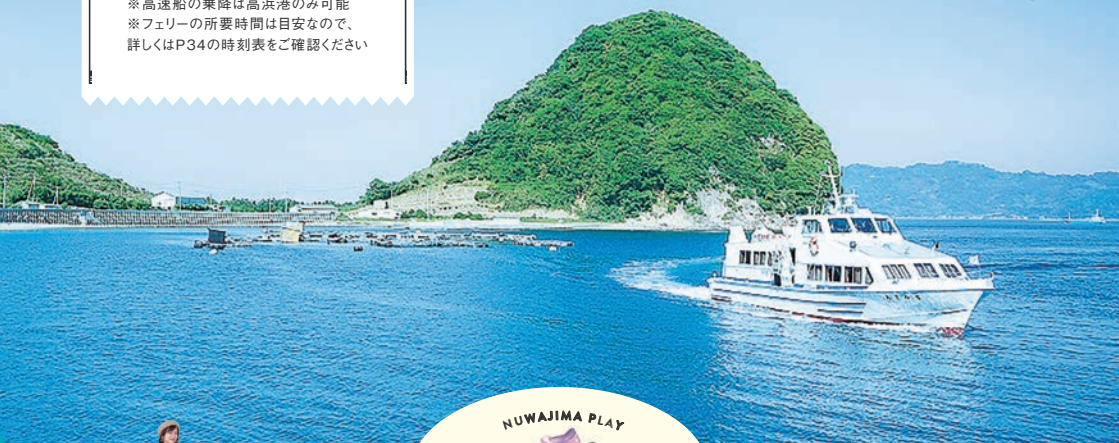
島へ渡るには…

三津浜港・高浜港から
上怒和港・元怒和港まで
フェリーで約2時間(高速船で約1時間)

※車両乗降は三津浜港のみ可能
※高速船の乗降は高浜港のみ可能
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP34の時刻表をご確認ください

農業と漁業を両立する 働き者の島

忽那諸島の中で広島県に一番近い島。
元々一つだった集落が、豊臣秀吉の四国
攻めで焼き払われた際に、今の上怒和(か
みぬわ)と元怒和(もとぬわ)に分かれたと
もいわれている。島民の多くは農業を営み
つつ漁業権を持ち、「日本一の働き者の
島」と言われる。山では種類豊富な柑橘や
玉ねぎを栽培。遊漁案内もある。



NUWAJIMA PLAY



携帯を置いて、ただのんびり散歩する

道がきれいに整備されているので、サイクリングやウォーキングに最適。

多島美が堪能できる絶景ポイントはもちろん、畑や漁港の様子を眺めながら、島の人の生活の様子に想いを馳せてみて。

しまの大学

しまのだいがく

磯遊びや釣り、クルージングを楽し
んだり、瀬戸内海で獲れた魚の料理
を味わったりするなど、怒和島の生
活を体験できる。2人から応相談。参
加希望日の2週間前までに予約。

◎ 松山市上怒和
☎ 090-3182-3956(田中政利)
◎ 通年(11~2月は休業の場合あり)
◎ 1人3,000円(税込)



上怒和エリア



2エリアあるよ



元怒和エリア

怒和地蔵

ぬわじぞう



◎ 松山市上怒和 ◎ 見学自由

怒和島出身の木彫作家・たなかあつしさんが、優しさに満ちた島の人々を思っ
て制作。握手をする
と、仲直りができると
いわれている。

丸子鼻

まるこのはな



◎ 松山市上怒和 ◎ 散策自由

丸く突き出した形の
岬。丸子鼻が東の風
を受け止めるので、
湾内は静かで穏や
かな海域となっており、アワビの養殖が
行われている。

クダコ島

くだこじま



◎ 松山市宇和間

中島と怒和島の中間
にある孤島で、瀬戸
内海屈指の漁場とし
て有名。地形を巧みに
利用した城郭で、島
全体が自然の城塞
だったことが伺える。

若宮八幡神社

わかみやばちまんじんじゃ



◎ 松山市元怒和字宮浦甲1711 ◎ 参拝自由

島の中で最初に集
落ができた場所とさ
れる宮浦地区にある
神社。集落が二つに
分かれた今も、島の
総鎮守として静かに
海を見つめている。

睦月島

MUZUKIJIMA

島へ渡るには…

三津浜港・高浜港・
松山観光港から睦月港まで
フェリーで約45分
(高速船で約20分)

※車両乗降は三津浜港のみ可能
※高速船の乗降は高浜港のみ可能
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP34の時刻表をご確認ください



かつて栄えた行商の 面影残す新しい風が吹く島

中島と野忽那島の間にある島。明治時代頃から戦後にかけて、全国に伊予餅などを売り歩く「餅売り(しまうり)」が増え「行商の島」として栄えた。今もその歴史の名残を感じる立派な長屋門が立ち並んでいる。睦月島に移住してきた人たちが、漁業や飲食店を営んでおり、高齢化の進む島に新しい風を起こしている。



MUZUKIJIMA PLAY



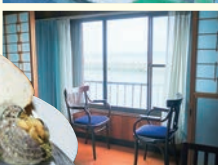
思うままに歩きたい、路地探検を楽しむ

島にある二つの山を8の字に回る農道、通称「睦月スカイライン」は、舗装されたゆるやかな道で、ハイキングにぴったり。
途中のビュースポットや道端のお地蔵様に癒されながら楽しく歩こう。

睦翔丸 むつしょうまる

島で獲れた新鮮な魚介のコース料理を堪能できる。煮付けからパスタまで和食・洋食幅広く対応できるのも魅力。3名より要予約。

◎ 松山市睦月甲2193-15
☎ 090-4333-4722
◎ 不定期営業のため要確認



MODEL COURSE モデルコース

1	10:10 三津浜港発 (フェリー) 10:55 睦月港着
2	11:00 睦翔丸で食事 約2時間30分
3	13:30 ウォーキング 散策 約1時間10分
4	14:48 睦月港発 (フェリー) 15:32 三津浜港着

気軽に
行けるね

三輪田米山注連石 みわだべいざんしめいし



◎ 松山市睦月 ◎ 見学自由

三輪田米山の書がある当田八幡神社の注連石。「慈悲為善(じじぜんをなす)」は、高い目標を持って努力しなさいという意味である。

夫婦楠 めおとくす



◎ 松山市睦月1181(玉善寺) ◎ 見学自由

周囲約7m樹齢300年以上とされる楠の木で、松山市指定天然記念物である。幹が二股になっており、夫婦の仲睦まじい姿を連想させる。

当田八幡神社 とうだはちまんじんじや



◎ 松山市睦月甲1305 ◎ 参拝自由

応神天皇や神功皇后などを祀る創立約1100年の歴史ある神社。石段下部には、陸軍大将・乃木希典によって書かれた日露戦役記念碑がある。

長屋門 ながやもん



◎ 松山市睦月 ◎ 見学自由

明治時代から戦後にかけて、伊予餅などを売り歩いた行商達の面影を残す。長屋門は部屋や倉庫も兼ね、台風の被害を防ぐ役目もあった。

野忽那島

NOGUTSUNAJIMA

島へ渡るには…

三津浜港・高浜港・
松山観光港から野忽那港まで
フェリーで約1時間
(高速船で約30分)

※車両乗降は三津浜港のみ可能
※高速船の乗降は高浜港のみ可能
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP34の時刻表をご確認ください

ふるさとを想う ふるさとを感じる島

忽那七島の一番東に位置する島で、南部はオイラン山を頂点に丘陵が続く。安和年間(968～970年)に北条から人が来て住み始めたといわれている。標高約71mの血山にある展望台からの眺めは絶景で、映画のロケ地にもなった。また、空気の澄んでいる時には、遠くにしなみ海道の鉄橋を眺めることができる。



西洋文化の息吹を感じる 灯台の島

高浜港の西約5kmに浮かぶ、しずくのような形の島。江戸時代には松山藩の放牧場で、江戸末期に興居島から人が移り住んだことにより集落が形成された。美しい海と日本で最も古い灯台の一つ「釣島灯台」が見どころ。また、興居島と釣島の間を通る釣島水道は、潮が速く好漁場となっていて、多くの釣人が訪れる。



釣島

TURUSHIMA

島へ渡るには…

三津浜港・高浜港から
釣島港まで
フェリーで約30分

※車両乗降は三津浜港のみ可能
※高速船は寄港しません
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP34の時刻表をご確認ください



血山
さらやま



映画『船を降りたら彼女の島』のロケ地。遊歩道には登場人物の名前が付けられ、展望台からは美しい瀬戸内の風景が360度見渡せる。

◎ 松山市野忽那 ◎ 散策自由



アカバ海水浴場
ぬかばかいすいよくじょう



美しい砂浜が広がる浜辺からは、高縄山や沖を往来する船々を臨む。プライベートビーチのようにゆったりとした時間を過ごそう。

◎ 松山市野忽那 ◎ 散策自由



宇佐八幡神社
うさはちまんじんじや



承応年間に藤原親賢の一族、十郎武者所兼平の末孫の忽那次郎左衛門尉通頼が武運長久国家平安祈願のため創祀したと伝えられる。

◎ 松山市野忽那2 ◎ 参拝自由



明治6年に建築



釣島灯台
つるしまどうだい

英国人技師による設計で明治6年(1873)に建築された石造りの灯台。今も現役で海の安全を守る。当時の姿を保つ希少価値の高い建造物だ。

◎ 松山市泊町1433-1
☎ 089-951-0553(松山海上保安部交通課)
◎ 周辺の見学自由



釣島灯台旧官舎
つるしまどうだいきゅうかんしゃ

洋式建築の松山市指定有形文化財で、暖炉や輸入ガラスなど明治初期からの姿を保つ貴重な建築物。内部公開時は市広報で募集している。

◎ 松山市泊町1433-2
☎ 089-948-6603(松山市文化財課)
◎ 周辺の見学自由

安居島

AIJIMA

島へ渡るには…

北条港から安居島港まで
フェリーで約35分

※車両は乗船不可
※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP33の時刻表をご確認ください

静かで穏やかな空気に 包まれる癒しの島

北条港の北西13.5km、忽那諸島で最も人口が少ない島。江戸中期頃まで無人島だったが文化14年(1817)に大内金左衛門ら開拓者が入植した。様々な船舶が立ち寄るようになり、北条から人々が移り住み、昭和5年(1930)には590人もの人が住んでいた歴史がある。島内は一周歩いて回ることができ、島全体が優しくも温かい空気に包まれている。



安居島灯台 あいじまとうだい



島の東部に建つ現役の灯台。灯台までの道は歩きやすく軽い運動になる。春には付近で花見も楽しめるが、蜂や虻には注意しよう。

◎ 松山市安居島
◎ 周辺の見学自由

天満神社 (天神社) てんまんじんじや(てんじんじや)



島の氏神様、菅原道真を祀る神社。参道を登ると古い遊具が残る旧安居島小学校の運動場があり、奥の石段をさらに上ると社がある。

◎ 松山市安居島甲72
◎ 参拝自由

ひじき ひじき



島民が協力しながら手作業で丁寧な収穫、加工する島の特産品。量産はできないものの、その品質の高さからプロの料理人にも使用される。

特産品のひじき！



島の旬を 味わおう

Let's enjoy the season of the island

島の恵みがたっぷり詰まった
旬の味覚を味わってみて。



紅まどんな

◎ 11月下旬～12月

愛媛県内でのみ生産されているオリジナルブランドで、お歳暮商材として人気が高い。ジュシーでとろけるような食感の果肉はまるでゼリーのよう。皮が薄いので、皮ごとカットして食べる。



せとか

◎ 2月～3月

清見など3品種を掛け合わせ、それぞれの柑橘の良いとこどりで生まれた品種。酸味と甘みがマッチした、とても上品なおいしさが特長。皮は薄くやわらかいので、手で簡単にむける。忽那諸島が日本一の生産量を誇る。



カラマンダリン

◎ 4月～5月

花と実が同時期に見ることができ、珍しい品種。ほどよい酸味とジュシーで濃厚な甘みの果汁が特長。内皮がとても薄く、口の中に残らずおいしく食べられる。中島地域が日本一の生産量を誇る。



温州みかん

◎ 9月下旬～12月

一般的によく食べられている柑橘。極早生(ごくわせ)・早生(わせ)・中生(なかく)・晩生(おくて)と、収穫時期によって、糖度や酸味の異なる様々な種類が栽培されている。



びわ

◎ 6月 (産地) 興居島

島に初夏の訪れを感じさせてくれる果物。太陽の光をたくさん浴びて育ったびわは、濃いオレンジ色の皮で、果肉は甘くてみずみずしさがある。



べにふうき茶

◎ 5月(一番茶)、7月(二番茶)、9月(三番茶) (産地) 中島

日本茶葉の中で、アレルギーに効果的とされるメチル化カテキンを最も多く含んでいる品種。緑茶のほか、紅茶にも加工されている。(アレルギー対策には緑茶が◎)



玉ねぎ

◎ 1月～3月 (産地) 津和地島

早い時期に収穫することができる津和地の玉ねぎは、玉ねぎとは思えないほどの甘みと、冬の間に蓄えられた水分がたっぷり。生でも水にさらさずそのままおいしく食べることができ、焼くとより甘さが増しトロトロに。



ひじき

◎ 1月～5月

忽那諸島のひじきは、食味がよく人気が高い。早い時期に収穫され、茎が細く柔らかく、食べやすいのが特長。収穫後、海苔でそのまま干す方法と、釜茹でして干す方法があり、加工の仕方によって食感が異なる。

忽那諸島への アクセス情報



●中島方面行き 東線時刻表 お問い合わせ:中島汽船(株)TEL 089-997-1221

フェリー

上り(松山方面行)						下り(中島方面行)					
便名	大浦	野忽那	睦月	高浜	三津浜	便名	三津浜	高浜	松山観光港	睦月	野忽那
1	5:40	→	5:59	→	6:40	1	6:55	7:10	→	7:40	7:57
2	8:35	8:56	9:13	9:45	9:57	2	10:10	→	10:30	10:55	11:12
3	11:40	→	→	12:21	12:34	3	13:00	13:15	→	→	→
4	14:10	14:31	14:48	15:20	15:32	4	15:50	16:05	→	16:35	16:52
5	17:30	17:51	18:08	18:40	18:55	5	19:10	→	19:30	19:55	→

高速線

上り(松山方面行)					下り(中島方面行)				
便名	大浦	野忽那	睦月	高浜	便名	高浜	睦月	野忽那	大浦
1	6:35	6:48	6:58	7:15	1	7:23	→	→	7:48
2	7:55	→	→	8:20	2	8:30	8:48	→	9:00
3	12:25	12:37	12:47	13:04	3	13:50	14:08	14:18	14:30
4	17:05	→	→	17:30	4	17:25	17:43	17:53	18:05
5	18:45	→	18:57	19:14	5	19:25	→	19:44	19:56

●中島方面行き 西線時刻表 お問い合わせ:中島汽船(株) TEL 089-997-1221

フェリー

上り(松山方面行)									
便名	西中	上怒和	元怒和	津和地	二神	神浦	釣島	高浜	三津浜
1	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08	8:38	8:50
2	13:59	14:16	14:38	14:49	15:09	15:39	16:02	→	16:25

下り(中島方面行)									
便名	三津浜	高浜	釣島	神浦	二神	津和地	元怒和	上怒和	西中
1	9:10	→	9:35	10:02	10:28	10:48	10:59	11:21	11:37
2	16:40	16:55	17:20	17:47	18:13	18:33	18:44	19:06	19:22

高速船

便名	高浜	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神	津和地	元怒和	上怒和	神浦	高浜
1	-	6:00	→	→	→	6:15	6:28	6:35	6:48	7:05	7:30
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	→	→	→	9:11	9:36
3	11:40	12:06	→	→	→	12:21	12:34	12:41	12:54	13:11	13:36
4	15:15	15:42	15:59	16:12	16:19	16:32	→	→	→	16:47	17:13
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	→	→	→	19:55	-

●中島方面 船の運賃表

※()は、自転車運賃です。

フェリー(東線)(西線)												
高速船(東線)(西線)	三津浜	150	150	700(170)	700(170)	910(260)	520(170)	910(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)
	-	高浜	-	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240
	-	-	松山観光港	700	700	910	-	-	-	-	-	-
	-	1,270	-	睦月	250(170)	340(170)	-	-	-	-	-	-
	-	1,270	-	560	野忽那	340(170)	-	-	-	-	-	-
	-	1,620	-	650	650	大浦	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	釣島	440(170)	1,020(260)	1,020(260)	1,020(260)	1,020(260)
	-	1,620	-	-	-	-	-	神浦	650(170)	650(170)	650(170)	650(170)
	-	2,080	-	-	-	-	-	960	上怒和	310	310(170)	310(170)
	-	2,080	-	-	-	-	-	960	620	元怒和	250(170)	310(170)
	-	2,080	-	-	-	-	-	960	620	560	津和地	310(170)
	-	2,080	-	-	-	-	-	960	620	620	二神	610(170)
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	西中

※中島汽船では、ICカードが使えます。ご利用の方は約5%の割引が適用されます。 ※表示は、大人運賃。小人運賃は半額。(端数は切り上げ)
※高速船は、すべて高浜港発着で三津浜港からは運航していません。 ※松山での車両の乗降は、三津浜港のみ可能です。

●興居島行き時刻表

大人:250円 小人:130円 自転車:プラス140円
お問い合わせ:(株)ごしま TEL089-961-2034

高浜⇄由良 約15分

高浜発	由良発
6:15	5:55
7:25	7:08
8:08	7:44
8:55	8:35
☆9:55	9:35
10:55	10:35
11:55	11:35
13:15	12:55
14:40	14:20
16:00	15:35
17:10	16:40
18:10	17:50
19:10	18:50
◇20:10	◇19:50

高浜⇄泊 約10分

高浜発	泊発
6:45	6:25
7:17	7:00
7:52	7:35
9:25	8:55
10:25	10:05
11:25	11:05
12:25	12:10
13:55	13:35
☆15:25	15:00
16:40	16:10
17:40	17:20
18:40	18:20
19:40	19:20
◇20:25	◇20:10

☆船越寄港便(7月第3日曜日～8月第3日曜日の期間のみ運航します)
◇12月31日～1月3日の期間は運航しません。

●安居島行き時刻表

大人:840円 小人:420円
お問い合わせ:(有)新喜峰 TEL090-1174-2995

安居島⇄北条 約35分

	安居島港発	北条港発
8/21～7/31	月・火・木・金・土・日	8:00
	水	8:00・15:00
	毎月第一土曜日	8:00・15:00
	月・火・木・金	7:00・15:00
(夏季期間)8/1～8/20 2便運航	水	7:00・15:00
	土・日	8:00・15:00
	土・日	8:00・15:00

※1月1日～1月3日は次のとおりとします。1月1日は安居島発8:00の便のみ運航。1月2日は全便運休。1月3日は北条発16:00のみ運航。

*Ketosuna Islando
yurume-guri journey*



しまのいろいろなことを発信中！ /

発行/まつやま里島ツーリズム連絡協議会 〒791-4501 愛媛県松山市中島大浦1626
TEL/089-997-1841 <https://www.ritoumeguri.com>



アカウント名
(@ritoumeguri)