

松山市街地から気軽に行ける楽園

忽那のしまじま ゆるめぐりジャーニー

瀬戸内・松山 忽那諸島

興居島
中島
津和地島
二神島
怒和島
睦月島
野忽那島
釣島
安居島

ゆるめぐり

りとう
里島めぐり

イベント参加者は、帰りの
フェリー代・自転車運賃

無料

※イベントごとに
チケット上限あり



ふらりと渡れば ふるさとはる島がある

愛媛県松山市沖にある忽那諸島。

はっとするほど美しい海、島のおだやかな空気感、

素朴で優しいグルメと、いまなお息づく伝統文化に

のんびりと体をゆだねる贅沢な時間があります。

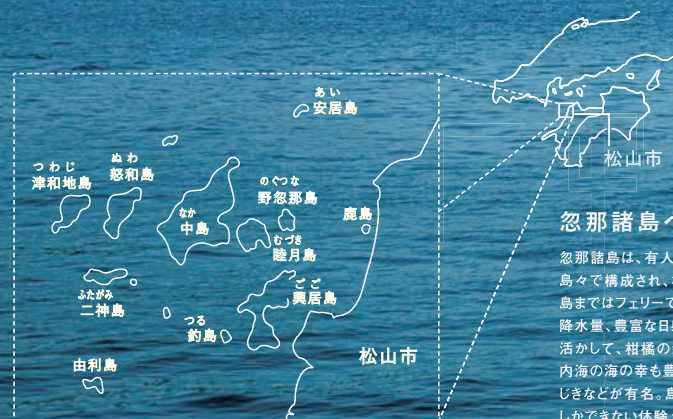
フェリーに乗った瞬間からはじまる、非日常のちいさな旅。

いちど渡れば、また来なくなる。

日帰りでも十分楽しい、泊まれば感動！の忽那諸島へ。

数えきれないほどの優しい瞬間が、

静かにあなたを待っています。



忽那諸島へようこそ

忽那諸島は、有人9島を含む大小30以上の島々で構成され、松山市から一番近い有人島まではフェリーで10分ほどの距離。少ない降水量、豊富な日射量、水はけの良い土壌を活かして、柑橘の栽培が盛んだ。また、瀬戸内海の海の幸も豊富で鯛やハマチ、アジ、ひじきなどが有名。島ごとに特色があり、ここでしかできない体験メニューも人気。

- | | | |
|-----------------|-------------------|---------------|
| 04 [興居島]サイクリング | 15 [中島]島で体験する | 25 [怒和島] |
| 07 [興居島]登山 | 17 [中島]宿泊 | 27 [睦月島] |
| 08 [興居島]夏の体験 | 18 [中島]スポット紹介 | 29 [野忽那島] |
| 09 [興居島]パワースポット | 21 [津和地島] | 30 [釣島] |
| 10 [興居島]島を体感する | 23 [二神島] | 31 [安居島] |
| 11 [興居島]スポット紹介 | 24 [津和地島・二神島]しま巡り | 32 忽那諸島の特産品 |
| 14 [中島]サイクリング | | 33 忽那諸島へのアクセス |

アイコン説明 スポット グルメ スタイ アクティブ イベント・体験

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間、休業日等が変更になる場合があります。詳細は各店舗までお問い合わせください。
※掲載している情報は2022年3月10日現在のものです。



興居島

GOGOSHIMA

島へ渡るには…

高浜港から由良港・泊港まで
フェリーで約10分

※フェリーの所要時間は目安なので、
詳しくはP33の時刻表をご確認ください

松山市から気軽に行ける いろんな楽しみ方ができる島

高浜港の西約2kmに位置し、松山市街地から最も近い有人島。忽那諸島で2番目に大きく自然も豊か。島の至るところに絶景ポイントがあり、ウォーキングやサイクリング、登山、マリンスポーツ、海水浴など、様々なアクティビティが楽しめる。また、パワースポットや神社仏閣も多く、島四国巡りが行われる神聖な島でもある。



島時間を感じる、のんびりサイクリング"

時間帯によって表情を変える海や、周囲の島々を眺めながら爽やかな気分を味わおう。
子ども用や電動自転車など、レンタサイクルの種類も豊富でいつでもチャレンジできる。



お花もキレイだね

泊港から
15分くらい！



恋人峠

こいびとどうげ

絶景を一望できる最高のロケーションとして、テレビ・映画のロケ地やフォトスポットとして人気。青い海と四季折々の花々に囲まれたこの場所で、ロマンチックなひとときを過ごそう。

◎ 松山市泊町 ☎ 089-961-3250(ごご島里山作りグループ)
※私有地なので、訪れる際は花壇を踏み荒らさないように注意



ごごしまレンタサイクル

由良港、泊港どちらの港でもレンタサイクルを借りることができる。
※詳しい情報はP12へ。



船越和気比賣神社

ふなこしわけひめじんじや

泊港・由良港
から10分くらい！

孝靈天皇の御子「伊予皇子」の后となった美しい和気姫を島の氏神として祀っている。和気姫の3人の子の1人「小千御子」が母の居た島ということで「母居島」と呼んでいたことから、後に「興居島」と言われるようになったという。この神社の秋祭りとして、毎年10月に船踊りが奉納される。

◎ 松山市泊町1355 ① 参拝自由





キーマ風 オリジナルカレー



🍴 しまのテーブルごごし

廃校になった小学校を利用したカフェ。柑橘や無農薬野菜など、島育ちの新鮮な食材を使用した創作料理が楽しめる。音楽やアートイベントを開催するなど、島の魅力発信・交流スペースにもなっている。

◎ 松山市泊町618-10 ☎ 090-3780-3960
 ◎ 11:00～夕暮れまで(島民、島内宿泊者は21:00まで) ◎ 営業日HPで要確認
 ※1,000円以上の利用で帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)



📷 武田牧場

ただぼくじょう

サイクリングの途中で牛さんたちと遭遇。島には珍しい牧場で"ほっと"心が和む。

◎ 松山市門田町

鷺ヶ巣海水浴場あたりから見える



📷 だるま夕日

だるまゆうひ

海に沈む夕日と、光が屈折し海面に映った夕日が重なって沈むだるま夕日。冬の気象条件が合う日に見られる。



野忽那島・睦月島が見える！
 遠くには広島島も見えるよ！



🍴 cotton john coffee

こっとなじょんこーひー

毎日飲める甘くて柔らかないコーヒーが作りたいと、試行錯誤を重ねて自家焙煎を始めたオーナー。東京から地元松山にUターンし、自家焙煎した豆や香り高いコーヒーを販売している。

◎ 松山市由良町1166 ☎ 089-961-3151
 ◎ 9:00～17:00 ◎ 水曜



📷 稲荷神社

いなりじんじゃ

小高い場所にあり、鷺ヶ巣の湾が一望できる見晴らしのいい神社。千軒以上ないと造れないと言われる稲荷神社がここにあるということは、かつて鷺ヶ巣が繁栄していた証である。

◎ 松山市由良町(鷺ヶ巣) ◎ 参拝自由

GOGOSHIMA PLAY #2

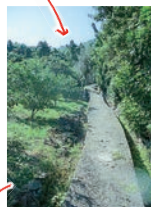


絶景を求めて、ちょっと気軽に704登山

興居島のシンボル「小富士山」は、「しま山100選」にも選ばれた標高282mの山。
ちょっと頑張って登れば、周囲の島々や松山市街地まで見渡せる最高のロケーションが待っている。



みかん畑を
抜けていく



小富士山 こふじさん

美しい円錐形の形で、富士山に似ていることからその名がついた、興居島最高峰の山。島内には、正岡子規が小富士山について詠んだ句碑もある。

◎ 松山市泊町 ☎ 090-1009-4463 (松山離島振興協会)



釣島側の景色

対岸の松山市街地を一望



ベンチでひと休み



GOGOSHIMA PLAY #3



全カ! 夏のアクティ"島遊び"

海と空がひときわ青く輝き、多くの人々にぎわい活気あふれる夏の興居島。
この時期にしか体験できないアクティビティが盛りだくさん。家族で、友達同士で、興居島の夏を満喫しよう。

バナナボート

島ならではの景色を満喫しながら、穏やかな海の上を猛スピードで駆け抜けるスリル満点のマリンアクティビティ。
10人乗りなので、グループみんなで楽しもう。

◎ 松山市泊町 (相子ヶ浜)
☎ 089-961-2747 (海の家 あゆみ商店)
① 7~9月上旬まで
② 1人1,000円 (10分)
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料 (年間で上限あり)
※売店やBBQもあり



夏の最高の
思い出に!



遠浅の浜辺で 遊びながらBBQ

とおあきのはまべであそびながらばーべきゅー

興居島西部にある鷺ヶ巣海水浴場は、遠浅で砂が細かく、小さな子どもたちにも安心。浜辺で遊びながら、青い空と海を目の前に、開放的な気分味わうバーベキューは格別。



◎ 松山市由良町 (鷺ヶ巣)
☎ 089-961-2914 (海の家 若洲商店) ① 7月上旬~9月末 ② 大人2,500円、小人1,000円
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料 (年間で上限あり)

地引網体験 じびきあみたいけん

皆で協力して引いた網に魚がかかったときの喜びはひとしお。タイ、スズキ、カレイなどが獲れるそう。獲った魚は刺身やバーベキュー、天ぷらなど、リクエストに応じて調理してくれる。

◎ 松山市泊町 (相子ヶ浜)
☎ 089-961-2513 (海の家 山田商店)
① 4~10月 (1週間前に要予約)
② 1グループ50人~、60,000円
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料 (年間で上限あり) ※売店やBBQもあり
※料理料金は別途



何に出会えるか楽しみ

GOGOSHIMA PLAY #4



島を見守る神様たちにパワーをもらう

島内には、様々な伝承のある神社仏閣が多数点在する。神聖な雰囲気にもまれれば、きっと心がリフレッシュし、パワーがみなぎってくるはず。訪れる際は地元の信仰を大切にすることを忘れずに。



磐神神社

磐神神社 いわがみじんじゃ



◎ 松山市門田町 ◎ 参拝自由

巨石が御神体として祀られ、不老長寿の神様・磐長姫が宿るとされている。社を囲む手つかずの自然林は、松山市の天然記念物に指定されている。

辨財天神社 べんざいてんじんじゃ



◎ 松山市由良町 ◎ 参拝自由

海に突き出した島ならではの神社。この場所に辨財天が降臨したとして信仰されたとされており、海の安全を祈願し、祀られている。

船越和気比賣神社 ふなごしわけひめじんじゃ

※詳しい情報はP4へ

厳島神社 いつくしまじんじゃ



◎ 松山市泊町901 ◎ 参拝自由

泊地区の鎮守様で、天正8年(1580)に興居島にあった明沢城の城主が、広島県の厳島神社から神様を迎えて祀ったと伝えられている。

観音寺 かんのんじ



◎ 松山市由良町1255 ◎ 参拝自由

奈良時代の僧侶・行基が、小富士山に登り、鷲ヶ巣に祀られていた黄金の観音像を本尊として寺を建立したのがはじまり。寺は天保時代に今の地に建立され、島四国の一番札所になっている。

十二支大集合！

稻荷神社 いなりじんじゃ

※詳しい情報はP6へ



GOGOSHIMA PLAY #5



海と山、島の暮らしを体験

季節ごとに違う、島の自然や食、日常に触れる体験をしよう。地元の人々とのふれあいや、島でとれた山の幸や海の幸を使った、手作りの島ごはんで、心も体も癒されて。



名物ヒジキ天ぷらと季節の海鮮 めいぶつひじきてんぷらときせつのかいせん

山田商店名物「ヒジキ天ぷら」は、甘辛く煮込んだひじきをサクサクの天ぷらにしたオリジナルメニュー。さらに季節に合わせた豪華な海鮮が味わえる。

◎ 松山市泊町(相ヶヶ浜) ☎ 089-961-2513(海の家 山田商店)
◎ 4~10月末(要予約) ◎ 大人1,700円、小人1,000円
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)

ごご島 田村さん家の 島ぐらし体験

ごごしまむらさんちのしまぐらしたいけん

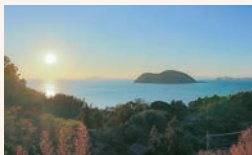
桃やイチジク狩りといった収穫体験や、島の食材を使った料理作り、子どもと一緒に近くの浜でシーグラスを探して加工するなど、島ならではの体験を多彩に提案してくれる。

◎ 松山市泊町 ☎ 089-961-3238(田村農園)
◎ 4~10月(1週間前に要予約)
◎ 大人1,500円、小人1,000円
※参加者は帰りの旅客&自転車の運賃無料(年間で上限あり)



／ほかにまだある／
興居島よりみち情報

📷 夕日ヶ峠
ゆうひがとうげ



子持山の頂上にある夕日ヶ峠。名前の通り、釣島方向に海面を黄金色に染めながら沈んでいく美しい夕日を見られる絶景ポイント。

◎ 松山市泊町

📷 かさね岩
かさねいわ



二十四節気の「雨水」前後になると、条件が合えば岩のわずかなスリットから夕日が差し込むという。年に一度の神秘的な現象だ。

◎ 松山市由良町(鷺ヶ巣)

📷 相子ヶ浜海水浴場
あいこがはまかいすいよくじょう



美しい海と砂浜で、リゾート感あふれる海水浴場。シーズン中は2軒の海の家がオープンし、人気のマリンスポーツが楽しめる。

◎ 松山市泊町(相子ヶ浜)
◎ 散策自由
※海を家の情報はP8へ

📷 鷺ヶ巣海水浴場
わしがすかいすいよくじょう



遠浅の海なので、小さな子どもも安心。干潮時に現れる神秘的な砂の道では、海の生き物とのふれあいや砂遊びも楽しめる。

◎ 松山市由良町(鷺ヶ巣)
◎ 散策自由
※海を家の情報はP8へ

📷 琴引鼻
ことひきはな



サイクリングロードの途中にあり、興居島の青い海を一望できる絶景ポイント。御手鼻から、琴引鼻の景色を楽しむ人も多く、おすすめのビュースポット。

◎ 松山市門田町

📷 ごごしま音楽プール
ごごしまおんがくぐーる



廃校になった泊小学校のプールで行われる音楽フェス。島の雰囲気を感じながら多彩な“音”を楽しめる。ここでしか味わえない空間を体感!

◎ 松山市泊町618-10
☎ 090-5147-4613(ごごしま音楽プール実行委員会) ◎ 年1回開催

🏯 船踊り
ふなodorい



戦いを終え、島に戻った水軍が、出迎えた島民に船上から身振り手振りで戦いの様子を伝えたのが起源とされる。海上に組まれた舞台で、島の若者があでやかな舞いを披露する。

◎ 松山市泊町(船越港)
◎ 毎年10月の第1土曜

🏯 島四国
しましこく



江戸時代から続く島遍路で、島内の八十八カ所を巡る。毎年4月20・21の2日間行われ、多くの参拝客が訪れる。島をあげてのお接待も名物の一つ。

◎ 島内各地

いろいろあって迷っちゃう



川



(レンタサイクル情報)

🚲 (株)ごごしま

◎ 松山市由良町1234
☎ 089-961-2034

電気自動車も借りれる



利用料金	自転車、子供用・幼児用自転車 1日500円 GIANTクロスバイク、TOKYO BIKE、電動自転車 1日1,000円 ※泊港は自転車のみの貸出
利用方法	フェリー内にて申し込み、または事前予約も可 ※由良港・泊港どちらの港でもレンタル・返却可
利用時間	始発～最終便出港まで

※1,000円以上ご利用の場合、帰りの旅客運賃無料(年間で上限あり)

🚲 しまのテーブルごごしま

◎ 松山市泊町618-10
☎ 090-3780-3960

利用料金	電動アシスト自転車スポーツタイプ26インチ(限定2台) 1日1,500円 電動アシスト自転車スポーツタイプ20インチ(限定2台) 1日1,300円 アシスト無し(限定2台) 1日700円
営業日	土・日曜、祝日
利用時間	10:00～夕暮れまで ※営業日および営業時間については変更あり

※1,000円以上ご利用の場合、帰りの旅客運賃無料(年間で上限あり)