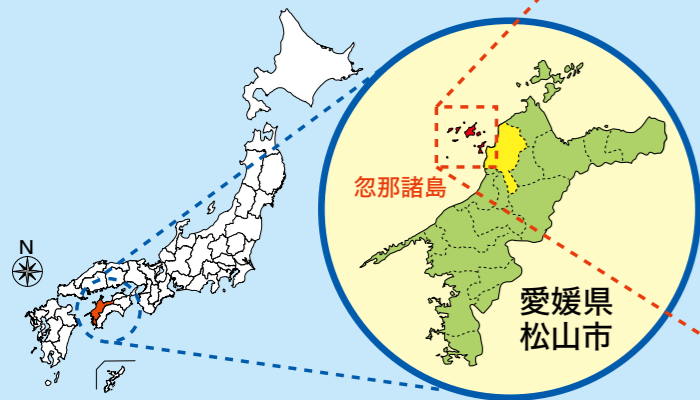


# くつな 忽那諸島へのアクセス



## 中島方面行き 東線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ  
中島汽船(株) TEL089-997-1221

### 【フェリー】

上り(松山方面行)

便名	大浦	野忽那	睦月	高浜	三津浜
1	5:40	→	5:59	→	6:40
2	8:35	8:56	9:13	9:45	9:57
3	11:40	→	→	12:21	12:34
4	14:10	14:31	14:48	15:20	15:32
5	17:30	17:51	18:08	18:40	18:55

下り(中島方面行)

便名	三津浜	高浜	松山観光港	睦月	野忽那	大浦
1	6:55	7:10	→	7:40	7:57	8:15
2	10:10	→	10:30	10:55	11:12	11:30
3	13:00	13:15	→	→	→	13:55
4	15:50	16:05	→	16:35	16:52	17:10
5	19:10	→	19:30	19:55	→	20:14

### 【高速船】

上り(松山方面行)

便名	大浦	野忽那	睦月	高浜
1	6:35	6:48	6:58	7:15
2	7:55	→	→	8:20
3	12:25	12:37	12:47	13:04
4	17:05	→	→	17:30
5	18:45	→	18:57	19:14

下り(中島方面行)

便名	高浜	睦月	野忽那	大浦
1	7:23	→	→	7:48
2	8:30	8:48	→	9:00
3	13:50	14:08	14:18	14:30
4	17:25	17:43	17:53	18:05
5	19:25	→	19:44	19:56

## 中島方面行き 西線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ  
中島汽船(株) TEL089-997-1221

### 【フェリー】

上り(松山方面行)

便名	西中	上怒和	元怒和	津和地	二神	神浦	釣島	高浜	三津浜
1	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08	8:38	8:50
2	13:59	14:16	14:38	14:49	15:09	15:39	16:02	→	16:25

下り(中島方面行)

便名	三津浜	高浜	釣島	神浦	二神	津和地	元怒和	上怒和	西中
1	9:10	→	9:35	10:02	10:28	10:48	10:59	11:21	11:37
2	16:40	16:55	17:20	17:47	18:13	18:33	18:44	19:06	19:22

### 【高速船】

便名	高浜	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神	津和地	元怒和	上怒和	神浦	高浜
1	→	6:00	→	→	→	6:15	6:28	6:35	6:48	7:05	7:30
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	→	→	9:11	9:36	→
3	11:40	12:06	→	→	→	12:21	12:34	12:41	12:54	13:11	13:36
4	15:15	15:42	15:59	16:12	16:19	16:32	→	→	→	16:47	17:13
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	→	→	→	19:55	→

## 中島方面 船の運賃表

船種	フェリー(東線)(西線)											
	三津浜	高浜	松山観光港	睦月	野忽那	大浦	釣島	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神
大人	150	150	700(170)	700(170)	910(260)	520(170)	910(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)
小人	75	75	350(85)	350(85)	455(130)	260(85)	455(130)	620(130)	620(130)	620(130)	620(130)	620(130)
自転車	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
バイク	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

※表示は、大人運賃。小人運賃は半額(端数は切り上げ) ※高速船は、すべて高浜港発着で三津浜港からは運航していません。  
※松山での車両の乗降は、三津浜港のみ可能です。

主催/まつやま里島ツーリズム連絡協議会 協力/松山市

スケジュール・詳細はホームページでチェック!  
<https://www.ritoumeguri.com>

## 興居島行き時刻表・運賃

大人: 300円 小人: 150円 自転車: プラス 160円  
お問い合わせ先 株式会社ごこしま TEL089-961-2034

### ■高浜⇄由良 約15分 ■高浜⇄泊 約10分

高浜発	由良発	高浜発	泊発
6:15	5:55	6:45	6:25
7:25	7:08	7:17	7:00
8:08	7:44	7:52	7:35
8:55	8:35	9:25	8:55
☆9:55	9:35	10:25	10:05
10:55	10:35	11:25	11:05
11:55	11:35	12:25	12:10
13:15	12:55	13:55	13:35
14:40	14:20	☆15:25	15:00
16:00	15:35	16:40	16:10
17:10	16:40	17:40	17:20
18:10	17:50	18:40	18:20
19:10	18:50	19:40	19:20
◇20:10	◇19:50	◇20:25	◇20:10

☆7月3日曜日~8月3日曜日の期間中は目的地到着前に船越港を経由します。  
◇12月31日~1月3日の期間は運航しません。

## 安居島行き時刻表・運賃

大人: 840円 小人: 420円  
お問い合わせ先 (有)新喜峰 TEL 090-1174-2995

### ■安居島⇄北条 約35分

	安居島港発	北条港発
8/21~翌7/31	月・火・木・金・土・日 水 毎月第一土曜日	8:00 15:00 11:00 16:00 8:00 15:00 13:00 16:00
(夏季期間) 8/1~8/20 2便運航	月・火・木・金・土・日 水	8:00 15:00 10:00 16:00 8:00 15:00 13:00 16:00

※1月1日~1月3日は次のとおりです。  
1月1日は安居島発8:00の便のみ運航。  
1月2日は全便運休。  
1月3日は北条発16:00のみ運航。

※時刻表・運賃は全て令和8年4月1日現在のものです。

### 【お問い合わせ先】

まつやま里島ツーリズム連絡協議会  
〒791-4501 愛媛県松山市中島大浦1626番地  
TEL089-997-1841 FAX089-997-1585



里島のとおき体験



参加者は帰りのフェリー代・自転車運賃

**無料!!**

※イベントごとにチケット枚数の上限あり

島の観光宣伝大使  
しまぼう



<https://www.ritoumeguri.com>

里島めぐり 検索

# なかじま 中島



## 🚲 E-BIKE レンタサイクル

種類	台数	金額
E-BIKE(電動自転車)	4台	1日1,000円(AM又はPMのみ500円)

- ◆利用方法 ほしふるテラス姫ヶ浜にて申し込み(連絡先089-997-0149)
- ◆利用時間 8時30分~16時(4月1日~9月30日は、8時30分~18時)



姫ヶ浜ビーチまで徒歩1分の宿泊施設「ほしふるテラス姫ヶ浜」は、Wi-Fi環境が整っていますので、レジャーや観光の拠点としてはもちろんワーケーションにもご利用いただけます!

## 🚲 里島ツーリズム レンタサイクル

◆貸し出し場所及びお問い合わせ

島名	設置場所	台数	連絡先
中島	中島港湾ビル	5台	中島汽船(株) 089-997-1221
陸月島	陸月海の駅	2台	向井回漕店 089-998-0046
二神島	二神海の駅	2台	沖本回漕店 089-990-2741
津和地島	津和地海の駅	2台	八木回漕店 090-1387-3840
怒和島	元怒和海の駅	2台	中田回漕店 089-999-0421
	上怒和海の駅	2台	矢野回漕店 089-999-0159

- ◆利用料金 1日1回500円
- ◆利用方法 中島港湾ビル、海の駅にて申し込み(保証金1,000円 自転車の返却時にお返します。)
- ◆利用時間 中島港湾ビル(8時~18時30分) 海の駅(駅ごとに異なるため、申込時にお問い合わせください。)

# なかじま 中島

忽那諸島最大の島。  
みかんの島として知られ、春の開花期(5月上旬)に島を訪れるとみかんの甘い花の香りが歓迎してくれます。  
トライアスロン中島大会の会場でもある  
全長約500mの姫ヶ浜ビーチ(長師地区)やアミアゲビーチ(中島大浦地区)などがあり、夏のレジャー基地となっています。

- 農漁業体験
- 自然体験
- 食文化体験
- 文化・創作体験

予 予約について



### ① 茶摘み体験としまのわ紅茶づくり

- 場 中島(中島粟井) 時 5月2日(土)、3日(日)
- 内 一番茶の茶摘み体験と手もみで紅茶づくりを実施。仕上り紅茶は、土産品として持ち帰り。(弁当付、3・4年前の紅茶の入れ方指導及び試飲)※三津浜港9時10分発神浦港行きフェリーに乗船し現地集合
- 込 各日40名ずつ(先着順)  
(復路チケット80枚限り)
- 料 3,000円(昼食・お土産付)  
※島内バス別料金

予 4月19日~4月29日  
右のQRコード

問い合わせ先 ペにふう茶栽培グループ/QRコード または ☎090-4975-5995(沖野) (14時~16時まで)



### ③ 海鮮ランチ付!! クダコロード散策と季節のあそび

- 場 中島(宇和間) 時 4~11月末
- 内 クダコ島が一望できる道を散策し、その下に広がる磯で遊びませんか。季節や潮位によっては、みかん狩りや海水浴もできます。
- 込 4~10人(応相談)(復路チケット20枚限り)
- 料 大人(中学生以上)2,500円・小人(小学生)1,500円・未就学児無料

予 参加希望日の  
1週間前まで

問い合わせ先 宇和間 姫やっこ/☎089-997-1728(敷島) ☎089-997-1741(脇坂) (12時30分~14時30分まで)



### ⑤ 赤手ガニ産卵観察ツアー

- 場 中島(姫ヶ浜)
- 時 7月27日(月)~7月31日(金)のいずれかの日(夜間)
- 内 夏の満月・大潮の時期に産卵をする珍しい赤手ガニ。姫ヶ浜にて、海岸沿いを徒歩で巡るツアーです。夜8時に姫ヶ浜に集合し海に集まる赤手ガニを観察します。※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。
- 込 30人(先着順)(復路チケット30枚限り)
- 料 大人(中学生以上)1,000円・小人(小学生)500円・未就学児無料

予 7月1日~8月3日

問い合わせ先 チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時~19時まで)



### ⑦ レンタル自転車で自由に巡る 島の秘密スポット探しツアー!

- 場 中島(全域) 時 通年
- 内 レンタル自転車を使っての自由な島内サイクリングです。マップに記された島の秘密のスポットを探しに行ったり、浜辺でのんびりチェアリングしたり。お弁当と景品付きです!
- 込 1~4人(復路チケット20枚限り)
- 料 3,000円

予 参加希望日の  
1週間前まで

問い合わせ先 チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時~19時まで)



### ② 日本一のカラマンダリンの 収穫de愛イベント

- 場 中島(中島大浦) 時 5月
- 内 日本一のカラマンダリンの収穫体験&海の幸を堪能しながら新しい出会いを。毎年カップルが誕生しています。
- 込 女性(25~40歳程度)10人程度・応募多数の場合は抽選(詳細はHPで告知)  
(復路チケット10枚限り)
- 料 3,500円

予 開催日の  
2週間前まで

問い合わせ先 NPO法人 輝け中島/☎089-997-0705(笹野) (9時~17時まで)



### ④ フラッシュボタル(姫ボタル) 観察ツアー

- 場 中島(中島大浦・宇和間)
- 時 5月22日(金)~5月31日(日)のいずれかの日(夜間)
- 内 日本で珍しい姫ボタルの観察ツアー。夜8時に姫ヶ浜近辺に集合し、島内のボタルスポットを巡ります。※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。
- 込 各回6人まで(復路チケット50枚限り)
- 料 大人(中学生以上)1,500円・小人(小学生)1,000円・未就学児無料

予 5月1日~5月29日

問い合わせ先 チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時~19時まで)



### ⑥ 中島観光ツアー

- 場 中島(全域)
- 時 通年
- 内 中島の語り部と共に、島内を観光します。参加者の日程にあわせてコースを自由に設定。ツアープランのコースは要相談です。
- 込 1人~(応相談)(復路チケット80枚限り)
- 料 日帰り大人1,500円・小人1,000円~(要予約)

予 参加希望日の  
1週間前まで

問い合わせ先 チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時~19時まで)



### ⑧ SPLASH BEACH THE NAKAJIMA (海上アスレチック)

- 場 中島(姫ヶ浜ビーチ) 時 7月中旬~8月末
- 内 姫ヶ浜ビーチの海上アスレチックで中島の海を遊びつくそう!
- 込 小人1人~※大人の利用もできますが、復路チケットはありません。  
(復路チケット600枚限り)
- 料 大人1,800円、中学生以下1,000円、学割1,500円(高校生・大学生学生証を提示)

予 専用Webサイトから予約。  
空きがあれば、当日参加可。

問い合わせ先 NPO法人ふれ愛ランド中島/ https://www.splash-beach.com



⑨ 幸運のふくろう石絵・はがき絵体験

場 中島(神浦) 通年  
 内 浜辺で集めるか、集めている石に幸せを呼ぶ「ふくろう」などの絵を描いて中島の思い出を作りましょう! ※姫ヶ浜ビーチ等への出張も相談可  
 込 5人~(応相談) (復路チケット30枚限り)  
 料 中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料(はがきなど画材費は実費。)

予 参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 英工房(幸運のふくろう石絵) ☎090-2781-6866(池下)



⑩ とんぼ玉作り+アクセサリー作り

場 中島(熊田) 通年(不定休)  
 内 パナーの炎でガラスを溶かしてとんぼ玉を作ります。その後、完成したとんぼ玉をアクセサリーに加工していただきます。職人と一緒に作るのが初めての方も安心してお越しください。詳細は又紋堂FaceBookページでご確認ください。  
<https://www.facebook.com/SAMONDO55/>  
 込 1回1~4人程度(応相談) (復路チケット30枚限り)  
 料 3,000円~(とんぼ玉材料、アクセサリーパーツ費込)

予 参加希望日の前日、午前中まで

問い合わせ先 又紋堂 ☎090-8115-1745(大森)またはメールshimaglass55@gmail.com(電話は8時~21時まで)



⑬ 島の景色も楽しみながらレモン収穫体験

場 中島(熊田・宇和間)  
 期 4月~5月、1月~3月  
 内 島の景色を眺めながら、レモンの収穫体験を楽しむ。 ※トゲがあるので、長袖シャツ必須、長ズボン、運動靴の服装をお願いします。  
 込 3人(子どもを含む場合は4人)まで (復路チケット40枚限り)  
 料 大人2,000円・小学生以下1,000円

予 参加希望日の3日前までに電話で申込み

問い合わせ先 合同会社 島商 ☎090-3182-7651(間城)



⑮ 中島産柑橘アロマ蒸留体験

場 中島(中島大浦) 通年  
 内 中島の柑橘からアロマオイルを蒸留する過程を体験いただけます。蒸留したアロマオイル、芳香蒸留水のお土産付き。時期によってはオプションで柑橘の収穫体験、ネロリの花摘み体験、アロマスプレー作りなどの追加も可能。仕込みが終わったら中島産みかんジュースを飲みながら蒸留を待ちます。  
 込 1人~(復路チケット60枚限り)  
 料 大人3,000円~、小人1,000円~ (オプションは追加料金)

予 2日前までにメールかInstagramDMにて要事前予約

問い合わせ先 かつなのアロマ蒸留所 島とみかん/メール lartdearome@gmail.com InstagramDM @shima\_to\_mikan



⑰ 空と島の音×瀬戸内ブルー 中島宿泊+SUP(サップ)貸出体験プラン

場 中島(長師) 7月~9月 ※気候や現地状況により実施期間が変更になる場合もあります。  
 内 「空と島の音」では、宿泊とSUP(サップ)貸出をセットにした体験プランをご用意しました。チェックイン後や翌朝、島の静かな海へ。ただ泊まるだけではない、島に「身をゆだねる」滞在体験。  
 込 1~3人(※ご宿泊の人数は8名様まで可能です) (復路チケット100枚限り)  
 料 一人/ご宿泊料金+5,500~(税込) ※大人用ライジャケ1人分付き(注意:大人のライジャケしかありませんので、子供用はご持参くださいませ。)

予 ご宿泊のご予約と合わせてお電話・ホームページ・メールにて

問い合わせ先 一棟貸し切り宿 空と島の音 ☎080-1323-5151(8時~17時)・メールsoratoshimanooto@gmail.com



⑫ 中島プレーパーク

場 中島(全域)  
 期 年数回程度開催(詳細はInstagramで告知)  
 内 「自分の責任で自由にあそぶ」をモットーにした島の遊び場で、ターザンロープ、砂あそび、水あそびやみかんランタン作りなど、自由に遊びながら、島の子どもたちとの交流をしてみませんか。  
 込 2人~(復路チケット30枚限り)  
 料 1,000円・小学生以下無料(昼食、おやつ、工作材料費含む)

予 随時

問い合わせ先 中島みらいクラブ ☎090-1002-4291(土井)・Instagram(NAKAJIMA.MIRAICLUB)



⑬ とんぼ玉や貝殻を使ったオリジナルアクセサリー作り

場 中島(熊田) 通年(不定休)  
 内 とんぼ玉や、ガラスビーズ貝殻を自由に組み合わせて世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作っていただきます。詳細は又紋堂FaceBookページでご確認ください。  
<https://www.facebook.com/SAMONDO55/>  
 込 1回1~4人程度(応相談) (復路チケット30枚限り)  
 料 1,500円~

予 参加希望日の前日、午前中まで

問い合わせ先 又紋堂 ☎090-8115-1745(大森)またはメールshimaglass55@gmail.com(電話は8時~21時まで)



⑭ 香りでのこのビーチテントサウナ

場 中島(長師)  
 期 年6回程度(詳細はHPにて告知)  
 内 中島の柑橘からアロマオイルを蒸留する際に採れる芳香蒸留水を使ったロウリュウを楽しめるテントサウナイベント。イベント会場にて中島産アロマ商品をいずれかひとつ以上ご購入のお客様へのサービスとしてサウナ入りたい放題を提供します。  
 込 1人~(復路チケット100枚限り)  
 料 1,500円~

予 申込サイトにて事前予約、空きがあれば当日参加も可能

問い合わせ先 HP <https://meta-nakajima.com/>



⑯ ふるさと中島大運動会2026

場 中島(中島大浦)  
 期 5月5日(火)  
 内 こどもと親と祖父母の三世代参加可能型運動会  
 込 100人~250人(復路チケット100枚限り)  
 料 大人・小人1,000円~

予 QRコードまたはFAXにて申込

問い合わせ先 ふるさと中島大運動会実行委員会 ☎080-1887-3881(小立)・FAX089-997-0130(山本酒店)



⑰ 島に泊まり、器を描く。空と島の音×砥部焼絵付け体験

場 中島(長師) 通年  
 内 海と空に抱かれた松山市中島。「空と島の音」での宿泊と、愛媛が誇る砥部焼の絵付け体験を組み合わせ、五感で味わう体験プランです。静かな島時間の中で器に向き合い、思いのままに絵付けをするひととき。完成した器は、旅が終わったあとも島で過ごした記憶をそっと思い出させてくれます。日常から少し離れ、心に余白をつくる旅をお楽しみください。  
 込 2~8人(※8名様以上はお問合せ下さい) (復路チケット100枚限り)  
 料 一人/ご宿泊料金+2,200~(税込)(焼き上がり後の送料込み/代表者様にまとめたの配送となります。)

予 ご宿泊のご予約と合わせてお電話・ホームページ・メールにて

問い合わせ先 一棟貸し切り宿 空と島の音 ☎080-1323-5151(8時~17時)・メールsoratoshimanooto@gmail.com

興居島



- 農漁業体験
- 自然体験
- 食文化体験
- 文化・創作体験

予 予約について

高浜港の西約2km、フェリーで約10分のところにある島。秋祭りで演じられる「船踊り」は県の無形民俗文化財に指定されています。毎月4月20日、21日の2日間にわたり行われる「島四国めぐり」では、島内にある八十八ヶ所の札所を巡ります。



ごごしまレンタサイクル

◆ 由良港

種類	台数	金額
自転車	11台	800円
子供用自転車	4台	500円
幼児用自転車	2台	500円
GIANTクロスバイク	10台	1,000円
TOKYO BIKE	4台	1,000円
電動自転車	23台	1,500円
タンDEM自転車(2人乗り)	3台	2,000円

◆ 泊港

種類	台数	金額
自転車	6台	800円

※事前予約可能です。  
 ※由良港、泊港どちらでも返却可能です。  
 ※自転車向け保険(赤色TSマーク)に加入しております。  
 ※ヘルメットやチャイルドシートも用意しております。  
 ※令和8年4月1日現在の情報です。

お問い合わせ先: 株式会社ごごしま (089-961-2034)



※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。





①レトロ食器で金継ぎ体験

場 興居島(泊) 時 通年
内 島の古い家から引きとられた古食器の欠けや割れを、簡易金継ぎで修復。直した器はお持ち帰りできます。
13:00~15:00金継ぎ体験。作業はかぶれない「新うるし」を使用。金粉ではなく「真ちゅう粉」使用
入 各回5名~8名(復路チケット50枚限り)
料 2,000円

予 イベント日はInstagramで告知、Instagram、メールにて予約
問い合わせ先 古物雑貨 島島/メールshimashima.55shima@gmail.com



③ごご島の相子ヶ浜で地引網体験

場 興居島(相子ヶ浜)
時 4月~10月末
内 海水浴や魚釣りが楽しめる興居島の相子ヶ浜で地引網を楽しむ。地引網後、バーベキューも準備。(別途料金)
入 一度に最低50人から(復路チケット520枚限り)
料 1グループ60,000円(料理費用は別途必要)

予 参加希望日の1週間前まで
問い合わせ先 山田商店/089-961-2513(山田)(19時~21時まで)



⑤名物ヒジキ天ぷらと季節の海鮮

場 興居島(相子ヶ浜) 時 4月~10月末
内 名物のひじき天ぷらと季節の海鮮料理(タコの天ぷら、タコ刺し、サザエの刺身など)をご賞味ください。
入 5人~(復路チケット190枚限り)
料 大人2,000円・小人1,300円
※天候等の影響により食材を準備できない場合は中止させていただきます。

予 参加希望日の1週間前まで
問い合わせ先 山田商店/089-961-2513(山田)(19時~21時まで)



⑦海具・アウトドア用品・レンタル

場 興居島(由良)
時 通年
内 興居島のビーチや山でレンタル用品を使ってアウトドアを楽しんでください。
入 2~10人(復路チケット50枚限り)
料 1品1,000円~

予 参加希望日の1週間前まで
問い合わせ先 マリンポートIshida/090-9555-5604(石田)・メール:kenken11741174@gmail.com



⑨ごごしま相子ヶ浜で手ぶらでBBQ

場 興居島(相子ヶ浜)
時 7月~9月上旬
内 美しい自然あふれる興居島の海で海水浴や磯遊びを楽しみ新鮮な地タコやサザエなどの海鮮バーベキューを体験できます。
入 2~50人(復路チケット900枚限り)
料 大人3,800円・小人2,800円

予 電話
問い合わせ先 あゆみ商店/080-8639-7517(上諏訪)(8時~19時まで)



②ごご島 田村さん家の島ぐらし体験

場 興居島(泊)
時 4月~10月
内 農作物の収穫体験、島ごはん体験など、島ぐらしを体験しませんか?
入 5~10人程度(復路チケット100枚限り)
料 大人2,000円・小人1,000円

予 参加希望日の1週間前まで
問い合わせ先 田村農園/089-961-3238(20時まで)



④ごご島でバーベキュー体験!

場 興居島(相子ヶ浜)
時 4月~10月末
内 興居島相子ヶ浜でバーベキュー体験
入 2~50人までのグループ(応相談)(復路チケット630枚限り)
料 大人2,500円~・小人1,500円~

予 参加希望日の1週間前まで
問い合わせ先 山田商店/089-961-2513(山田)(19時~21時まで)



⑥SUP・シーカヤック体験

場 興居島(全域) 時 GW~10月
内 SUP・シーカヤックを始めたい、どんなものか試してみたいと思われる方、興居島で体験してみてください。
入 2人~(要相談)(復路チケット100枚限り)
料 4,000円~(2時間・要相談)
※天候の都合により中止の場合があります。
※当日の詳細は申込時に相談

予 参加希望日の3週間前まで
問い合わせ先 KBホームズ/090-4332-9664(小林)(21時まで)



⑧島のビーチヨガ体験

場 興居島(馬磯)
時 通年
内 インストラクターによるヨガ
[Aコース]サップヨガ(30分程度)
[Bコース]砂浜でビーチヨガ(45分程度)
入 どちらのコースも3人から(復路チケット50枚限り)
料 [Aコース]1人3,000円
[Bコース]1人2,000円

予 参加希望日の2週間前まで
問い合わせ先 KBホームズ/090-4332-9664(小林)(21時まで)



⑩ごごしま相子ヶ浜でバナナボートを楽しもう!

場 興居島(相子ヶ浜)
時 7月~9月上旬
内 美しい自然あふれる興居島の海で、スリル満点のバナナボートを楽しもう!
入 4人~(復路チケット480枚限り)
料 1,500円(1人10分)

予 電話
問い合わせ先 あゆみ商店/080-8639-7517(上諏訪)(8時~19時まで)



⑪島の校庭バーベキュー

場 興居島(泊)
時 通年
内 島の食材を中心に静かな校庭や木製デッキにて、開放感溢れる上質な自然派BBQ。非日常的な体験を提供します。
入 2~40人(復路チケット240枚限り)
料 大人3,850円~(その他予算に応じて対応)(要予約)

予 メールまたは電話
問い合わせ先 しまのテーブルごこしま/090-3780-3960(藤内)・メールshimanotable@gmail.com



⑬電動自転車で島巡り

場 興居島(全域)
時 通年
内 電動自転車で島を巡ってみませんか。
入 23台(由良港)(復路チケット300枚限り)
料 1,500円
※泊港で返却する場合1台200円の手数料がかかります

予 ホームページまたは電話
問い合わせ先 株ごこしま/089-961-2034(島の駅ごこしま または船内で申込)



⑮ごごしまレンタルボート

場 興居島(由良) 時 通年
内 レンタルボートをお客様自身で操縦して興居島の海で釣りを楽しんでください。※船舶免許の確認をさせていただきます。
入 1~4人(復路チケット100枚限り)
料 [1日コース]中型10,000円、小型7,000円
[半日コース]中型7,000円、小型4,000円
※燃料費別

予 参加希望日の1週間前までに電話で予約
問い合わせ先 マリンポートIshida/090-9555-5604(石田)・メール:kenken11741174@gmail.com



⑰初めてでも安心!手ぶらで気軽に魚釣り

場 興居島(全域)
時 通年
内 手ぶらで興居島に訪れても魚釣りを楽しんでいただけます。
入 1人~(復路チケット150枚限り)
料 大人2,000円、小人1,500円

予 メールまたは電話
問い合わせ先 株ごこしま/089-961-2034・メールinfo@gogoshima-ferry.com



⑲BambooMemory - 竹から始まる、親子の循環体験

場 興居島(全域) 時 7月~2月
内 竹林の整備を通じた体験学習・竹を使用した作品制作(体験学習で伐採した竹を使用)・竹炭づくり(以前に制作した竹灯籠を竹炭にする)※1年を通して竹を使用した体験イベントを実施し、最後に竹を炭にすることでSDGsの教育を実践。
入 大人・小人30人(復路チケット30枚限り)
料 大人(中学生以上)1,000円、小人(小学生)500円、小学生未満 無料

予 参加希望日の1週間前まで
問い合わせ先 ごこしまビアファーム合同会社/090-5738-3125(大城)または所定のフォームにて申込



⑫遠浅の浜辺で遊びながらBBQ

場 興居島(鶯ヶ巣)
時 通年(要予約)
内 若洲商店前の遠浅の美しい海を見ながらBBQが楽しめます。
入 5人~(復路チケット800枚限り)
料 大人3,000円~・小人1,500円~

予 電話
問い合わせ先 海の家 若洲商店/089-961-2914(近藤)



⑭GOGO! 島歩き&親睦会プラン

場 興居島(由良)
時 通年
内 由良地区を散策後、「島うどん」でコース料理、飲み放題付きを提供
入 2~12人(BBQコースは30人)(復路チケット200枚限り)
料 大人5,500円、小人3,000円

予 参加希望日の2日前までに電話で予約
問い合わせ先 株ごこしま/090-1663-5540



⑯D1 GOGOSHIMA EVENT

場 興居島(由良) 時 年に数回
内 家にあるモノを持ち寄ったフリーマーケットや規格外の野菜などの産直市、興居島の物産を使ったお料理会などのイベントを開催。※イベント日時・詳細はInstagram(@D1\_gogoshima)で告知。
入 料理教室は8名まで/フリーマーケット・産直市は定員なし(復路チケット300枚限り)
料 1,000円~(1,000円以上購入された方にチケット配布)

予 電話でお問合せ
問い合わせ先 (株)大一合板商事/070-8806-8032(小笠原)



⑰アーティストインレジデンスの作品を観に行こう!

場 興居島(由良)
時 5月~
内 古民家宿のアーティストインレジデンスでアーティストが作った作品を鑑賞。解説・ドリンク付き。
入 1~50人(復路チケット50枚限り)
料 1人1,000円

予 参加希望日の3日前までにメールにて予約
問い合わせ先 ごこしまじかん(コトラボ合同会社)/メールgogoshima@koto-lab.com



※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。





電子版マップ  
はこちらから

# つるしま 釣島

高浜港の西約5kmに浮かぶ小島。  
齋(いつき)灘と伊予灘を結ぶ交通の要衝であることから、  
明治6年に愛媛県で最初の灯台が建設されました。  
果樹栽培が盛んなほか、  
小瀬戸の潮流に育ったタコやウニなどの魚介類が絶品です。



# のぐつなじま 野忽那島

忽那諸島の東部にある島で、皿山展望台から  
見える景色は絶景。  
映画「船を降りたら彼女の島」のロケ地になり、  
スクリーンの中に美しい島の風景が登場しています。



# むづきじま 睦月島

①地魚を使った和洋アレンジ料理  
と睦月体験

睦月島  
年間  
睦月島近海で獲れた新鮮な魚介を使った和洋ア  
レンジ料理を堪能!! 希望に応じて、睦月島散策、  
釣り体験(釣具レンタルは別料金)ができます。

4~20人(要相談)(復路チケット50枚限り)  
1人4,400~

参加希望日の  
1週間前まで  
問い合わせ先 漁師割烹 陸翔丸/☎090-4333-4722(田村)

忽那諸島東部にある島。島の中腹を巡る農道は、  
睦月スカイラインと称されるほど素晴らしい眺めが続きます。  
夫婦楠(ぐす)や梅ノ子鼻など見どころの多い島です。



# あいじま 安居島

# あいじま 安居島

北条港の北西13.5km、斎灘の中央にある  
東西1.3km、南北0.2kmの小島。  
人口は忽那諸島で最も少数。  
最高点は55mで平地はほとんどありません。  
周辺で獲れるひじきなどの海藻類や魚は絶品です。



※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。