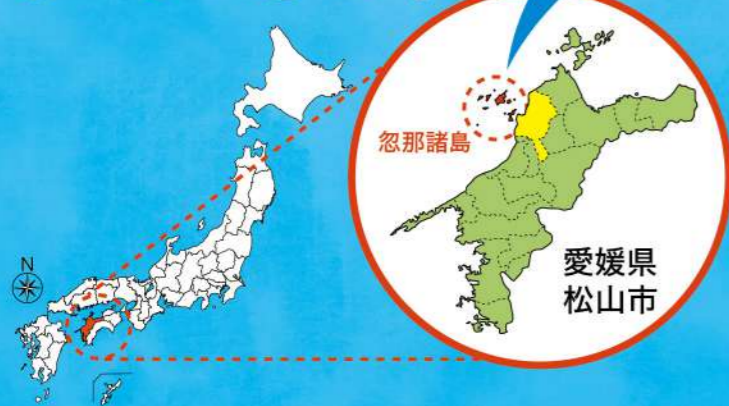


# くつな 忽那諸島へのアクセス



## 中島方面行き 東線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ  
中島汽船(株) TEL.089-997-1221

### 【フェリー】

上り(松山方面行)

便名	大浦	野忽那	睦月	高浜	三津浜
1	5:40	→	5:59	→	6:40
2	8:35	8:56	9:13	9:45	9:57
3	11:40	→	12:21	12:34	→
4	14:10	14:31	14:48	15:20	15:32
5	17:30	17:51	18:08	18:40	18:55

下り(中島方面行)

便名	三津浜	高浜	松山観光港	睦月	野忽那	大浦
1	6:55	7:10	→	7:40	7:57	8:15
2	10:10	→	10:30	10:55	11:12	11:30
3	13:00	13:15	→	13:55	→	13:55
4	15:50	16:05	→	16:35	16:52	17:10
5	19:10	→	19:30	19:55	→	20:14

## 中島方面行き 西線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ  
中島汽船(株) TEL.089-997-1221

### 【フェリー】

上り(松山方面行)

便名	西中	上怒和	元怒和	津和地	二神	神浦	釣島	高浜	三津浜
1	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08	8:38	8:50
2	13:59	14:16	14:38	14:49	15:09	15:39	16:02	→	16:25

下り(中島方面行)

便名	三津浜	高浜	釣島	神浦	二神	津和地	元怒和	上怒和	西中
1	9:10	→	9:35	10:02	10:28	10:48	10:59	11:21	11:37
2	16:40	16:55	17:20	17:47	18:13	18:33	18:44	19:06	19:22

【高速船】 ※2025年2月より運休の場合あり。詳しくは中島汽船にお問い合わせください。

便名	高浜	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神	津和地	元怒和	上怒和	神浦	高浜
1	6:00	→	→	→	6:15	6:28	6:35	6:48	7:05	7:30	→
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	→	→	9:11	9:36	→
3	11:40	12:06	→	→	12:21	12:34	12:41	12:54	13:11	13:36	→
4	15:15	15:42	15:59	16:12	16:19	16:32	→	→	16:47	17:13	→
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	→	→	→	19:55	→

## 中島方面 船の運賃表

※( )は、自転車運賃です。

船名	フェリー(東線)(西線)											
	三津浜	高浜	松山観光港	睦月	野忽那	大浦	釣島	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神
150	150	700(170)	700(170)	910(260)	520(170)	910(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)
700	700	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
1,270	1,270	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
1,270	1,270	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
1,620	1,620	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
1,620	1,620	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
2,080	2,080	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
2,080	2,080	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
2,080	2,080	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
2,080	2,080	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240
2,080	2,080	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240	1,240

※表示は、大人運賃。小人運賃は半額(端数は切り上げ) ※高速船は、すべて高浜港発着で三津浜港からは運航していません。  
※松山での車両の乗降は、三津浜港のみ可能です。

主催 / まつやま里島ツーリズム連絡協議会 協力 / 松山市

スケジュール・詳細はホームページでチェック!  
<https://www.ritoumeguri.com>

## 興居島行き時刻表・運賃

大人:250円  
小人:130円  
自転車:プラス140円

お問い合わせ先 株式会社ごこしま TEL.089-961-2034

### ■高浜⇄由良 約15分

高浜発	由良発
6:15	5:55
7:25	7:08
8:08	7:44
8:55	8:35
☆9:55	9:35
10:55	10:35
11:55	11:35
13:15	12:55
14:40	14:20
16:00	15:35
17:10	16:40
18:10	17:50
19:10	18:50
◇20:10	◇19:50

### ■高浜⇄泊 約10分

高浜発	泊発
6:45	6:25
7:17	7:00
7:52	7:35
9:25	8:55
10:25	10:05
11:25	11:05
12:25	12:10
13:55	13:35
☆15:25	15:00
16:40	16:10
17:40	17:20
18:40	18:20
19:40	19:20
◇20:25	◇20:10

☆7月第3日曜日~8月第3日曜日の期間中は目的地到着前に船越港を経由します。  
◇12月31日~1月3日の期間は運航しません。

## 安居島行き時刻表・運賃

大人:840円  
小人:420円

お問い合わせ先 (有)新高峰 TEL.090-1174-2995

### ■安居島⇄北条 約35分

	安居島港発	北条港発
8/21~7/31	月・火・木・金・土・日 8:00 15:00	11:00 16:00
(夏季期間) 8/1~8/20 2便運航	月・火・木・金・土・日 8:00 15:00	10:00 16:00
	水 8:00 15:00	13:00 16:00

※1月1日~1月3日は次のとおりとします。  
1月1日は安居島発8:00の便のみ運航。  
1月2日は全便運休。  
1月3日は北条発16:00のみ運航。

※時刻表・運賃は全て  
令和7年4月1日現在のものです。

【お問い合わせ先】  
まつやま里島ツーリズム連絡協議会

〒791-4501 愛媛県松山市中島大浦1626番地  
TEL. 089-997-1841 FAX. 089-997-1585

# 瀬戸内・松山

# 里島めぐり

里島のおき体験メニュー

## GUIDE BOOK

参加者は帰りの  
フェリー代・自転車運賃  
**無料!!**  
※イベントごとにチケット枚数の上限あり

島の観光宣伝大使  
しまぼう

<https://www.ritoumeguri.com>

里島めぐり

検索



# なかじま 中島



電子版マップ  
はこちらから



こちらから中島の  
各ポイントの  
360°VR写真が  
見られるよ!



松山北高校中島分校を  
VRで見学できます!



中島中学校を  
VRで見学できます!



## E-BIKE レンタサイクル

種類	台数	金額
E-BIKE (電動アシスト自転車)	4台	1日1,000円 (AM又はPMのみ500円)

◆利用方法 ほしふるテラス姫ヶ浜にて申し込み(連絡先089-997-0149)  
◆利用時間 8時30分~16時(4月1日~9月30日は、8時30分~18時)



姫ヶ浜ビーチまで徒歩1分の宿泊施設「ほしふるテラス姫ヶ浜」は、Wi-Fi環境が整っていますので、レジャーや観光の拠点としてはもちろんワーケーションにもご利用いただけます!



ほしふるテラス姫ヶ浜の  
VR紹介も公開中!!

## 里島ツーリズム レンタサイクル

◆貸し出し場所及びお問い合わせ

島名	設置場所	台数	連絡先
中島	中島港湾ビル	5台	中島汽船(株) 089-997-1221
睦月島	睦月海の駅	2台	向井回漕店 089-998-0046
二神島	二神海の駅	2台	沖本回漕店 089-990-2741
津和地島	津和地海の駅	2台	八木回漕店 090-1387-3840
怒和島	元怒和海の駅	2台	中田回漕店 089-999-0421
	上怒和海の駅	2台	矢野回漕店 089-999-0159

◆利用料金 1日1回500円  
◆利用方法 中島港湾ビル、海の駅にて申し込み(保証金1,000円 自転車の返却時にお返しします。)  
◆利用時間 中島港湾ビル(8時~18時30分) 海の駅(駅ごとに異なるため、申込時にお問い合わせください。)

# なかじま 中島

- 農漁業体験
- 自然体験
- 食文化体験
- 文化・創作体験

予 予約について

忽那諸島最大の島。  
みかんの島として知られ、春の開花期に島を訪れるとみかんの甘い花の香りが歓迎してくれます。  
トライアスロン中島大会の会場でもある  
全長約500mの姫ヶ浜ビーチやアミアゲビーチなどがあり、夏のレジャー基地となっています。



予 4月19日~4月29日  
電話またはFAX

問い合わせ先 ベにふうき茶栽培グループ/TEL:089-997-0810(金子)(電話は7~21時まで)

### 1 茶摘み体験としまのわ紅茶づくり

場 中島(中島栗井) 時 5月3日(土)、4日(日)  
内 一番茶の茶摘み体験と手もみで紅茶づくりを実施。仕上り紅茶は、土産品として持ち帰り。(弁当付、3・4年前の紅茶の入れ方指導及び試飲)  
※三津浜港9時10分発神浦港行きフェリーに乘船し現地集合  
料 各日40名ずつ(先着順)(復路チケット80枚限り)  
料 2,500円(昼食・お土産付) ※島内バス別料金



予 参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 宇和間 姫ヶ浜/TEL:089-997-1728(敷島) TEL:089-997-1741(盛坂)(12時30分~14時30分まで)

### 3 海鮮ランチ付!! クダコロロード散策と季節のおそび

場 中島(宇和間) 時 4~11月末  
内 クダコ島が一望できる道を散策し、その下に広がる磯で遊びませんか。季節や潮位によっては、みかん狩りや海水浴もできます。  
料 4~10人(応相談)(復路チケット20枚限り)  
料 大人(中学生以上)2,500円  
小人(小学生)1,500円・未就学児無料



予 開催日の2週間前まで

問い合わせ先 NPO法人 輝け中島/TEL:089-997-0705(世野)(9時~17時まで)

### 日本一のカラマンダリンの 2 収穫de愛イベント

場 中島(中島大浦) 時 5月  
内 日本一のカラマンダリンの収穫体験&海の幸を堪能しながら新しい出会いを。毎年カップルが誕生しています。  
料 女性(40~50歳程度)20人程度  
応募多数の場合は抽選(詳細はHPで告知)  
料 3,000円(復路チケット20枚限り)



予 5月1日~5月29日

問い合わせ先 チーム中島/TEL:090-7265-6447(木室)(10時~19時まで)

### 4 フラッシュボタル(姫ボタル)観察ツアー

場 中島(中島大浦・宇和間)  
時 5月23日(金)~6月1日(日)のいずれかの日(夜間)  
内 日本で珍しい姫ボタルの観察ツアー。夜8時に姫ヶ浜近辺に集合し、島内のホテルスポットを巡ります。  
※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。  
料 各回6人まで(復路チケット50枚限り)  
料 大人(中学生以上)1,500円  
小人(小学生)1,000円・未就学児無料



予 7月1日~8月3日

問い合わせ先 チーム中島/TEL:090-7265-6447(木室)(10時~19時まで)

### 5 赤手ガニ産卵観察ツアー

場 中島(姫ヶ浜)  
時 8月7日(木)~8月11日(月)のいずれかの日(夜間)  
内 夏の満月・大潮の時期に産卵をする珍しい赤手ガニ。姫ヶ浜にて、海岸沿いを徒歩で巡るツアーです。夜8時に姫ヶ浜に集合し海に集まる赤手ガニを観察します。  
※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。  
料 30人(先着順)(復路チケット30枚限り)  
料 大人(中学生以上)1,000円  
小人(小学生)500円・未就学児無料



予 参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 チーム中島/TEL:090-7265-6447(木室)(10時~19時まで)

### 6 中島観光ツアー

場 中島(全域) 時 通年  
内 中島の語り部と共に、島内を観光します。参加者の日程にあわせてコースを自由に設定。ツアープランのコースは要相談です。  
料 1人~(応相談)(復路チケット80枚限り)  
料 日帰り大人1,500円  
小人1,000円~(要予約)



予 参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 チーム中島/TEL:090-7265-6447(木室)(10時~19時まで)

### レンタル自転車で自由に巡る 7 島の秘密スポット探シツアー!

場 中島(全域) 時 通年  
内 レンタル自転車を使っの自由な島内サイクリングです。マップに記された島の秘密のスポットを探しに行ったり、浜辺でのんびりチェアリングしたり。お弁当と景品付きです!  
料 1~4人(復路チケット20枚限り)  
料 3,000円

### SPLASH BEACH THE NAKAJIMA 8 (海上アスレチック)

場 中島(姫ヶ浜ビーチ) 時 7月中旬~8月末  
内 姫ヶ浜ビーチの海上アスレチックで中島の海を遊びつくそう!  
料 小人1人~  
※大人の利用もできますが、復路チケットはありません。  
(復路チケット600枚限り※平日限定)  
料 大人1,800円、中学生以下1,000円  
学割1,500円(高校生・大学生学生証を提示)

問い合わせ先 NPO法人ふれ愛ランド中島/https://www.splash-beach.com



9 幸運のふくろう石絵・はがき絵体験

中島(神浦) 通年
浜辺で集めるか、集めている石に幸せを呼ぶ「ふくろう」などの絵を描いて中島の思い出を作りましょう!

参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 英工房(幸運のふくろう石絵)/TEL.090-2781-6866(池下)



11 とんぼ玉作り+アクセサリー作り

中島(熊田) 通年(不定休)
バーナーの炎でガラスを溶かしてとんぼ玉を作ります。その後、完成したとんぼ玉をアクセサリーに加工していただきます。

参加希望日の前日、午前中まで

問い合わせ先 又紋堂/TEL.090-8115-1745(大森)またはメールshimaglass55@gmail.com(電話は8時~21時まで)



島の景色も楽しみながら 13 レモン収穫体験

中島(熊田・宇和間) 4月~5月、1月~3月
島の景色を眺めながら、レモンの収穫体験を楽しむ。※トゲがあるので、長袖シャツ必須、長ズボン、運動靴の服装をお願いします。

参加希望日の3日前までに電話申込み

問い合わせ先 合同会社 島商/TEL.090-3182-7651(間城)



15 中島産柑橘アロマ蒸留体験

中島(中島大浦) 通年
中島の柑橘からアロマオイルを蒸留する過程を体験いただけます。蒸留したアロマオイル、芳香蒸留水のお土産付き。

2日前までにメールかInstagramDMにて要事前予約

問い合わせ先 かつなのアロマ蒸留所 島とみかん/メール lartdearome@gmail.com



17 I LOVE THE SEA PROJECT!

中島(長師) 7月~9月の土日祝日とお盆の8/13,14,15
海水浴や海上アスレチックが楽しめる姫ヶ浜ビーチで、3種類のトーイング(バナナボート)を楽しむ。

参加希望日の3日前までに電話で申込み

問い合わせ先 あいらいん株式会社/TEL.090-2145-1610(濱松)(8時~17時まで)



19 中島LOVEパフェ(スイーツ)作り

中島(神浦) 令和7年6月より通年
当カフェにて中島の柑橘を使ったパフェやスイーツ作り。軽食と飲み物付き

参加希望日の1週間前までに電話で申込み

問い合わせ先 旅するキッチン/TEL.090-4742-8568(連絡の取れる時間帯10時~17時)



10 中島プレーパーク

中島(全域) 年数回程度開催(詳細はInstagramで告知)
「自分の責任で自由にあそぶ」をモットーにした島の遊び場で、ターザンロープ、砂あそび、水あそびなど、自由に遊びながら、島のこどもたちとの交流をしてみませんか。

随時

問い合わせ先 中島みらいクラブ/TEL.090-1002-4291(土井)・Instagram(NAKAJIMA.MIRAICLUB)



とんぼ玉や貝殻を使った オリジナルアクセサリー作り

中島(熊田) 通年(不定休)
とんぼ玉や、ガラスビーズ貝殻を自由に組み合わせて世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作ってください。

参加希望日の前日、午前中まで

問い合わせ先 又紋堂/TEL.090-8115-1745またはメールshimaglass55@gmail.com(電話は8時~21時まで)



14 香りでのとのうビーチテントサウナ

中島(長師) 年6回程度(詳細はHPにて告知)
中島の柑橘からアロマオイルを蒸留する際に採れる芳香蒸留水を使ったロウリュウを楽しめるテントサウナイベント。

申込サイトにて事前予約空きがあれば当日参加も可能

問い合わせ先 HP https://meta-iyokanjima.net



16 ふるさと中島大運動会2025

中島(中島大浦) 5月5日(月)
こどもと親と祖父母の三世代参加可能型運動会 100~250人 (復路チケット100枚限り)

右のQRコードまたはFAIXにて申込

問い合わせ先 スポーツアイランドフェスタ中島実行委員会/TEL.089-904-9558・089-997-0130(山本酒店)



中島in砥部焼絵付け体験 18 ×サイクリング×お昼ごはん

中島(長師) 通年(火曜日・水曜日・木曜日)
※宿泊プランの場合は土日可能
砥部焼のそばちょこに絵付け体験。絵付け後は、昼食。その後サイクリングや当施設にてゆっくり過ごすこともできます。

参加希望日の2週間前までに電話またはメールにて

問い合わせ先 一機貸し切り宿 空と島の音/TEL.080-1323-5151(8時~17時)・メール soratoshimanooto@gmail.com

※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。



興居島

高浜港の西約2km、フェリーで約10分のところにある島。秋祭りで演じられる「船踊り」は県の無形民俗文化財に指定されています。



电子版マップはこちら



こちらから興居島の各ポイントの360°VR写真が見られるよ!



ごごしま 興居島

ごごしま レンタサイクル

Table with 3 columns: 種類 (Type), 台数 (Number of units), 金額 (Amount). Lists bicycle rental options like 自転車 (Bicycle) for 700 yen, 子供用自転車 (Children's bicycle) for 500 yen, etc.

Table with 3 columns: 種類 (Type), 台数 (Number of units), 金額 (Amount). Lists bicycle rental options like 自転車 (Bicycle) for 700 yen.

※事前予約可能です。 ※由良港、泊港どちらでも返却可能です。 ※予約なしで来られた方は船内でお申し込みください。

お問い合わせ先: 株式会社ごごしま (089-961-2034)





1 ごごしま音楽プール

興居島(泊) 5月11日(日)
廃校となった泊小学校の屋外プールでアコースティックライブを開催...

チケットサイトまたは店頭(DUKE、協力店等)にてチケット販売

問い合わせ先 ごごしま音楽プール実行委員会/TEL.090-5147-4613(矢野)(10時~17時まで)



3 ごご島の相子ヶ浜で地引網体験

興居島(相子ヶ浜) 4月~10月末
海水浴や魚釣りが楽しめる興居島の相子ヶ浜で地引網を楽しむ...

参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 山田商店/TEL.089-961-2513(山田)(19時~21時まで)



5 名物ヒジキ天ぷらと季節の海鮮

興居島(相子ヶ浜) 4月~10月末
名物のひじき天ぷらと季節の海鮮料理(タコの天ぷら、タコ刺し、サザエの刺身など)をお楽しみください...

参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 山田商店/TEL.089-961-2513(山田)(19時~21時まで)



7 小さなビーチで「モリモリ海遊び」

興居島(馬磯) 7月~9月
小さなビーチでBBQやマリンスポーツの定番を体験できます...

参加希望日の3週間前まで

問い合わせ先 KBホームーズ/TEL.090-4332-9664(小林)(21時まで)



9 ごごしま相子ヶ浜で手ぶらでBBQ

興居島(相子ヶ浜) 7月~9月上旬
美しい自然あふれる興居島の海で海水浴や磯遊びを楽しむ新鮮な地タコやサザエなどの海鮮バーベキューを体験できます...

お電話にてご予約ください

問い合わせ先 あゆみ商店/TEL.080-8639-7517(上諏訪)(8時~19時まで)



11 しまのテーブルカフェでゆったり島時間

興居島(泊) 通年
教室や校庭のテラスカフェにて、島の特産品を利用した飲物や食事などを楽しめます...

メールまたは電話

問い合わせ先 しまのテーブルごごしま/TEL.090-3780-3960(藤内)・メール shimanotable@gmail.com



2 ごご島 田村さん家の島ぐらし体験

興居島(泊) 4月~10月
農作物の収穫体験、島ごはん体験など、島ぐらしを体験しませんか?

参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 田村農園/TEL.089-961-3238(20時まで)



4 ごご島でバーベキュー体験!

興居島(相子ヶ浜) 4月~10月末
興居島相子ヶ浜でバーベキュー体験 2~50人までのグループ(応相談)...

参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 山田商店/TEL.089-961-2513(山田)(19時~21時まで)



6 SUP・シーカヤック体験

興居島(全域) GW~10月
SUP・シーカヤックを始めたい、どんなものか試してみたいと思われる方、興居島で体験してみたい...

参加希望日の3週間前まで

問い合わせ先 KBホームーズ/TEL.090-4332-9664(小林)(21時まで)



8 島のビーチヨガ体験

興居島(馬磯) 通年
インストラクターによるヨガ [Aコース] サップヨガ(30分程度) [Bコース] 砂浜でビーチヨガ(45分程度)...

参加希望日の2週間前までに電話で予約

問い合わせ先 KBホームーズ/TEL.090-4332-9664(小林)(21時まで)



10 ごごしま相子ヶ浜でバナナボートを楽しもう!

興居島(相子ヶ浜) 7月~9月上旬
美しい自然あふれる興居島の海で、スリル満点のバナナボートを楽しもう!

お電話にてご予約ください

問い合わせ先 あゆみ商店/TEL.080-8639-7517(上諏訪)(8時~19時まで)



12 島の校庭バーベキュー

興居島(泊) 通年
島の食材を中心に静かな校庭や木製デッキにて、開放感溢れる上質な自然派BBQ。非日常な体験を提供します...

メールまたは電話

問い合わせ先 しまのテーブルごごしま/TEL.090-3780-3960(藤内)・メール shimanotable@gmail.com



13 島のありのままフレンチ

興居島(泊) 通年
島の食材をはじめ愛媛の魅力ある産物を使用した、新しくもあり懐かしさもある和テイストのフレンチを提供します...

メールまたは電話

問い合わせ先 しまのテーブルごごしま/TEL.090-3780-3960(藤内)・メール shimanotable@gmail.com



15 電動自転車で島巡り

興居島(全域) 通年
電動自転車ですべての島を巡ってみませんか? 21台(由良港) (復路チケット300枚限り)...

フェリー内にて申込み 事前予約可能

問い合わせ先 (株)ごごしま/TEL.089-961-2034



17 ごごしまレンタルボート

興居島(由良) 通年
レンタルボートをお客様自身で操縦して興居島の海で釣りを楽しんでください。 ※船舶免許の確認をさせていただきます...

参加希望日の1週間前までに電話で予約

問い合わせ先 マリンポート Ishida/TEL.090-9555-5604(石田)・メール kenken11741174@gmail.com



19 DI GOGOSHIMA EVENT

興居島(由良) 年に数回
家にあるモノを持ち寄ったフリーマーケットや規格外の野菜などの産直市、興居島の産物を使ったお料理会などのイベントを開催...

電話でお問合せ

問い合わせ先 株式会社 大一合板商事/TEL.070-8806-8032(小笠原)



アーティストインレジデンスの作品を親に行こう!

興居島(由良) 5月~
古民家宿のアーティストインレジデンスでアーティストが作った作品を鑑賞。 解説・ドリンク付き...

希望日時を3日前までにメールにて予約

問い合わせ先 ごごしまじかん(コトラボ合同会社)/メール gogoshima@koto-lab.com

※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。



14 遠浅の浜辺で遊びながらBBQ

興居島(鶯ヶ巣) 通年(要予約)
若洲商店前の遠浅の美しい海を見ながらBBQが楽しめます。

お電話にてご予約ください

問い合わせ先 海の家 若洲商店/TEL.089-961-2914(近藤)



16 GOGO! 島歩き&親睦会プラン

興居島(由良) 通年
由良地区を散策後、「島うどん」でコース料理、飲み放題付きを提供

参加希望日の2日前までに電話で予約

問い合わせ先 (株)ごごしま/TEL.090-1663-5540



18 ごごしまの海上で夕日を見よう!

興居島(由良) 通年
貸切船で興居島の海上から夕日を眺めてみませんか。由良港で集合・解散。日没時間に合わせて時間が変わります...

参加希望日の1週間前までに電話で予約

問い合わせ先 マリンポート Ishida/TEL.090-9555-5604(石田)・メール kenken11741174@gmail.com



20 初めてでも安心!手ぶらで気軽に魚釣り

興居島(全域) 通年
手ぶらで興居島を訪れても魚釣りを楽しんでいただけます。

電話またはメール

問い合わせ先 (株)ごごしま/TEL.089-961-2034・メール info@gogoshima-ferry.com



22 興居島鶯ヶ巣ビーチでヨガ体験

興居島(鶯ヶ巣) 5月~11月
ビーチで波の音を聴きながら、ヨガのポーズや呼吸、瞑想を行い、心と身体を整える。

電話、インスタDM

問い合わせ先 Sunsetyoga55/TEL.090-8465-0017(9時~17時)・Instagram(Sunsetyoga55)

# つわじじま 津和地島

忽那諸島の西端に位置し、山口県、広島県との  
県境の島。かつては瀬戸内海航路の  
要衝として栄え、参勤交代に向かう松山藩主の  
お茶屋が置かれていました。懐かしさを感じる町並みで、  
鮮魚料理を味わえる旅館もあります。



予 参加希望日の  
1週間前まで

問い合わせ先 亀川旅館/TEL.089-999-0922(亀川) HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)

## 瀬戸内のエーゲ海を見に行こう!

### ① ～津和地ウォーク～

- 津和地島 島 通年
- 天然の料理を堪能した後、津和地マップを持って、徒歩かレンタル自転車(2台限定無料あり)で散歩しませんか。
- 定員なし(復路チケット250枚限り)
- 料 大人2,100円・小人1,500円(昼食付)  
※詳しくは亀川旅館HPをご覧ください。



### ② 自己を見つめ直す座禅体験



予 参加希望日の  
1週間前まで

問い合わせ先 亀川旅館/TEL.089-999-0922(亀川) HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)

- 津和地島(洞源寺)
- 通年(住職との日程相談あり)
- 島内にある洞源寺にて、座禅体験(昼食付き)
- 4人～(応相談)(復路チケット10枚限り)
- 昼食付1人2,500円(要予約)
- 宿泊(1泊2食付)1人10,000円(税別)  
※詳しくは亀川旅館HPをご覧ください。

# ぬわじま 怒和島

忽那諸島の西部に位置する島。クダコ島の近海は、  
瀬戸内海屈指のハマチやタイの漁場として有名です。

## ふたがみじま

# 二神島

忽那諸島の南西端にある島。昭和47年、世界的な  
地理雑誌「ナショナル・ジオグラフィックマガジン」に  
「近代化されず、日本古来の美しさを多く残した  
パラダイスの島」として紹介されました。  
周囲の海域は好漁場として知られています。

※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。



# つわじじま 津和地島



電子版マップ  
はこちらから

# ぬわじま 怒和島





# つるしま 釣島

高浜港の西約5kmに浮かぶ小島。齋(いつき)灘と伊予灘を結ぶ交通の要衝であることから、明治6年に愛媛県で最初の灯台が建設されました。果樹栽培が盛んなほか、小瀬戸の潮流に育ったタコやウニなどの魚介類が絶品です。



# のぐつなじま 野忽那島

忽那諸島の東部にある島で、皿山展望台から見える景色は絶景。映画「船を降りたら彼女の島」のロケ地になり、スクリーンの中に美しい島の風景が登場しています。



# むづきじま 睦月島

**1 地魚を使った和洋アレンジ料理と睦月体験**

睦月島 通年

睦月島近海で獲れた新鮮な魚介を使った和洋アレンジ料理を堪能!! 希望に応じて、睦月島散策、釣り体験(釣具レンタルは別料金)ができます。

4~20人(要相談)

※復路チケットは、年間で先着50人まで

1人 4,400円~

参加希望日の1週間前まで

問い合わせ先 漁師割烹 陸翔丸 / TEL.090-4333-4722(田村)

忽那諸島東部にある島。島の中腹を巡る農道は、睦月スカイラインと称されるほどすばらしい眺めが続きます。夫婦楠(ぐす)や梅ノ子鼻など見どころの多い島です。



# あいじま 安居島

北条港の北西13.5km、齋灘の中央にある東西1.3km、南北0.2kmの小島。人口は忽那諸島で最も少数。最高点は55mで平地はほとんどありません。周辺で獲れるひじきなどの海藻類や魚は絶品です。



※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。