



瀬戸内・松山 里島めぐり

KUTSUNA ISLANDS



島の観光宣伝大使
しまぼう

GUIDE BOOK

参加者は帰りの
フェリー代・自転車運賃

無料!!

※イベントごとにチケット枚数の上限あり

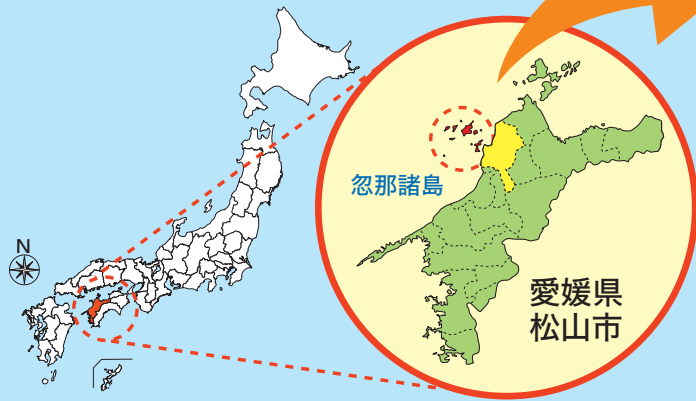
<https://www.ritoumeguri.com>

里島めぐり

検索



くつな 忽那諸島への アクセス



中島方面行き 東線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ
中島汽船(株) TEL089-997-1221

【フェリー】

上り(松山方面行)						
便名	大 浦	野忽那	陸 月	高 浜	三津浜	
1	5:40	→	5:59	→	6:40	
2	8:35	8:56	9:13	9:45	9:57	
3	11:40	→	12:21	→	12:34	
4	14:10	14:31	14:48	15:20	15:32	
5	17:30	17:51	18:08	18:40	18:55	

下り(中島方面行)						
便名	三津浜	高 浜	松山観光港	陸 月	野忽那	大 浦
1	6:55	7:10	→	7:40	7:57	8:15
2	10:10	→	10:30	10:55	11:12	11:30
3	13:00	13:15	→	→	→	13:55
4	15:50	16:05	→	16:35	16:52	17:10
5	19:10	→	19:30	19:55	→	20:14

【高速船】

上り(松山方面行)					
便名	大 浦	野忽那	陸 月	高 浜	
1	6:35	6:48	→	6:58	7:15
2	7:55	→	→	→	8:20
3	12:25	12:37	12:47	→	13:04
4	17:05	→	→	→	17:30
5	18:45	→	→	→	19:14

下り(中島方面行)					
便名	高 浜	陸 月	野忽那	大 浦	
1	7:23	→	→	7:48	
2	8:30	8:48	→	9:00	
3	13:50	14:08	14:18	14:30	
4	17:25	17:43	17:53	18:05	
5	19:25	→	19:44	19:56	

中島方面行き 西線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ
中島汽船(株) TEL089-997-1221

【フェリー】

上り(松山方面行)										
便名	西 中	上怒和	元怒和	津和地	二 神	神 浦	釣 島	高 浜	三津浜	
1	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08	8:38	8:50	
2	13:59	14:16	14:38	14:49	15:09	15:39	16:02	→	16:25	

下り(中島方面行)										
便名	三津浜	高 浜	釣 島	神 浦	二 神	津和地	元怒和	上怒和	西 中	
1	9:10	→	9:35	10:02	10:28	10:48	10:59	11:21	11:37	
2	16:40	16:55	17:20	17:47	18:13	18:33	18:44	19:06	19:22	

【高速船】

便名	高 浜	神 浦	上怒和	元怒和	津和地	二 神	津和地	元怒和	上怒和	神 浦	高 浜
1	→	6:00	→	→	→	6:15	6:28	6:35	6:48	7:05	7:30
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	→	→	9:11	9:36	
3	11:40	12:06	→	→	→	12:21	12:34	12:41	12:54	13:11	13:36
4	15:15	15:42	15:59	16:12	16:19	16:32	→	→	→	16:47	17:13
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	→	→	→	19:55	→

■中島方面 船の運賃表

フェリー(東線)(西線)													
高速船(東線)(西線)	三津浜	150	150	700(170)	700(170)	910(260)	520(170)	910(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	→
	→	高 浜	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	→	
	→	→	松山観光港	700	700	910	→	→	→	→	→	→	
	→	1,270	→	陸 月	250(170)	340(170)	→	→	→	→	→	→	
	→	1,270	→	野忽那	560	340(170)	→	→	→	→	→	→	
	→	1,620	→	650	650	大 浦	→	→	→	→	→	→	
	→	→	→	→	→	→	釣 島	440(170)	1,020(260)	1,020(260)	1,020(260)	1,020(260)	→
	→	1,620	→	→	→	→	神 浦	650(170)	650(170)	650(170)	650(170)	→	
	→	2,080	→	→	→	→	960	上怒和	310	310(170)	310(170)	610(170)	→
	→	2,080	→	→	→	→	960	620	元怒和	250(170)	310(170)	610(170)	→
フェリー(東線)(西線)	→	2,080	→	→	→	→	960	620	560	津和地	310(170)	610(170)	→
	→	2,080	→	→	→	→	960	620	620	620	二 神	610(170)	→
	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	西 中	
	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	

※中島汽船では、ICカードが使えます。ご利用の方は約5%の割引が適用されます。
※表示は、大人運賃。小人運賃は半額(端数は切り上げ) ※高速船は、すべて高浜港発着で三津浜港からは運行していません。
※松山の車両の乗降は、三津浜港のみ可能です。

主催/まつやま里島ツーリズム連絡協議会
協力/松山市

スケジュール・詳細はホームページでチェック!
<https://www.ritoumeguri.com>

興居島行き時刻表

大人：250円
小人：130円
自転車：プラス140円
料金等のお問い合わせは 株式会社ごさしま TEL089-961-2034

■高浜⇄由良 約15分

高浜発	由良発
6:15	5:55
7:25	7:08
8:08	7:44
8:55	8:35
☆ 9:55	9:35
10:55	10:35
11:55	11:35
13:15	12:55
14:40	14:20
16:00	15:35
17:10	16:40
18:10	17:50
19:10	18:50
◇20:10	◇19:50

■高浜⇄泊 約10分

高浜発	泊発
6:45	6:25
7:17	7:00
7:52	7:35
8:25	8:05
9:25	9:05
10:25	10:05
11:25	11:05
12:25	12:10
13:55	13:35
☆15:25	15:00
16:40	16:10
17:40	17:20
18:40	18:20
19:40	19:20
◇20:25	◇20:10

☆7月第3日曜日～8月第3日曜日の期間中は目的地到着前に船越港を経由します。
◇12月31日～1月3日の期間は運航しません。

安居島行き時刻表

大人：840円
小人：420円
料金等のお問い合わせは(有)新喜峰 TEL 090-1174-2995

■安居島⇄北条 約35分

		安居島港発		北条港発	
8/21～7/31	月・火・木・金・土・日	8:00		16:00	
	水	8:00	15:00	11:00	16:00
	毎月第一土曜日	8:00	15:00	13:00	16:00
(夏季期間) 8/1～8/20 2便運行	月・火・木・金・土・日	8:00	15:00	10:00	16:00
	水	8:00	15:00	13:00	16:00

※1月1日～1月3日は次のとおりとします。
1月1日は安居島発8:00の便のみ運航。
1月2日は全便運休。
1月3日は北条発16:00のみ運航。

※時刻表・運賃は全て令和5年4月1日現在のものです。

【お問い合わせ先】

まつやま里島ツーリズム連絡協議会

〒791-4501 愛媛県松山市中島大浦1626番地
TEL089-997-1841 FAX089-997-1585

愛媛県松山市の沖に
浮かぶ忽那（くつな）諸島。

太陽の光
海の輝き
柑橘の香りに
満ちた島で
豊かな自然と
島びとの温かさ
に触れてみませんか。



なかじま 中島

青 農漁業体験 緑 自然体験 赤 食文化体験 黄 文化・創作体験

予 予約について

忽那諸島最大の島。
みかんの島として知られ、春の開花期に島を訪れるとみかんの甘い花の香りが歓迎してくれます。
トライアスロン中島大会の会場でもある全長約500mの姫ヶ浜海水浴場やアミアゲビーチなどがあり、夏のレジャー基地となっています。



①茶摘み体験としまのわ紅茶づくり 予 4月15日～4月25日
電話又はFAX
場 中島(中島栗井) 期 4月29日(土・祝)
内 一番茶の茶摘み体験と手もみで紅茶づくりを実施。仕上り紅茶は、土産品として持ち帰り。(弁当付、1・2年前の紅茶の入れ方指導及び試飲)※高浜港8時30分発大浦行き高速艇に乗船し現地集合 込 40人(先着順) (復路チケット40枚限り)
料 2,000円(昼食・お土産付)※島内バス別料金
(問い合わせ先)べにふうき茶栽培グループ/☎・FAX089-997-0810(金子) (電話は7～21時まで)



③マリンカップ中島2023(ソフトボール) 予 開催日の2週間前まで
場 中島(中島小・中学校グラウンド) 期 7月予定(詳細はHPで告知) 込 1泊2日で行われる小学生対象のソフトボール大会と、焼肉バーベキュー交流やマリンスポーツ体験 込 大人・小人200人(復路チケット200枚限り)
料 1チーム10,000円+小学生以上1人11,000円、未就学児無料※1泊4食付、バス代・マリンスポーツ体験料込(夕食はバーベキュー交流会)※詳しくはNPO法人輝け中島HP (http://www.kagayake17.jp)をご覧ください。
(問い合わせ先)NPO法人 輝け中島/☎089-997-0705(世野) (9時～17時まで)



⑤海鮮ランチ付!!クダコロード散策と季節のあそび 予 参加希望日の1週間前まで
場 中島(宇和間) 期 4～11月末
内 クダコ島が一望できる道を散策し、その下に広がる磯で遊びませんか。季節や潮位によっては、みかん狩りや海水浴もできます。
込 4～10人(応相談) (復路チケット20枚限り)
料 大人(中学生以上)2,500円・小人(小学生)1,500円・未就学児無料
(問い合わせ先)宇和間 姫やっこ/☎089-997-1728(飯島) ☎089-997-1741(飯島) (12時30分～14時30分まで)



⑦赤手ガニ産卵観察ツアー 予 7月1日～8月1日 参加希望日の3日前まで
場 中島(姫ヶ浜) 期 7月31日(月)～8月4日(金)のいずれかの日(夜間)
内 夏の満月・大潮の時期に産卵をする珍しい赤手ガニ。姫ヶ浜にて、海岸沿いを徒歩で巡るツアーです。夜8時に姫ヶ浜に集合し海に集まる赤手ガニを観察します。※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。
込 30人(先着順) (復路チケット30枚限り)
料 大人(中学生以上)1,000円・小人(小学生)500円・未就学児無料
(問い合わせ先)チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時～19時まで)



⑨レンタル自転車で自由に巡る島の秘密スポット探しツアー! 予 参加希望日の1週間前まで
場 中島(全域) 期 通年
内 レンタル自転車を使っている自由な島内サイクリングです。マップに記された島の秘密のスポットを探しに行ったり、浜辺でのんびりチェアリングしたり。お弁当と景品付きです!
込 1～4人(復路チケット30枚限り) 料 3,000円
(問い合わせ先)チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時～19時まで)



⑪幸運のふくろう石絵・はがき絵体験 予 参加希望日の1週間前まで
場 中島(神浦) 期 通年
内 浜辺で集めるか、集めている石に、幸せを呼ぶ「ふくろう」などの絵を描いて中島の思い出を作しましょう!※姫ヶ浜ビーチ等への出張も相談 込 5人～(応相談) (復路チケット110枚限り)
料 中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料(はがきなど画材費は実費。)
(問い合わせ先)美工房(幸運のふくろう石絵) ☎089-997-0265(池下)



⑬中島プレーパーク 予 随時
場 中島(長師) 期 年数回程度開催(詳細はHPで告知)
内 「自分の責任で自由にあそぶ」をモットーにした島の遊び場で、ターザンロープ、泥あそび、水あそび、木工、秘密基地作りなど、自由に遊びながら、島の子供たちとの交流をしてみませんか。
込 2人～(復路チケット50枚限り)
料 1,000円・小学生以下無料(昼食、おやつ、工作材料費含む)
(問い合わせ先)中島みらいクラブ/☎090-4337-3394(長谷部) https://nakajimaplaypark.jimdo.com/



⑮とんぼ玉や貝殻を使ったオリジナルアクセサリー作り 予 参加希望日の前日、午前中まで
場 中島(熊田) 期 通年 込 とんぼ玉やガラスビーズ、貝殻を自由に組み合わせ世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作っていました。※詳細は又紋堂Facebookページでご確認ください。
https://www.facebook.com/SAMONDO55/
込 1回1～4人程度(応相談) (復路チケット30枚限り)
料 1,500円～
(問い合わせ先)又紋堂/☎050-5217-3566(大森) (電話は8時～21時まで) メールshimaglass55@gmail.com



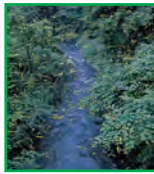
⑰島の景色を楽しみながらレモン収穫体験 予 参加希望日の3日前まで
場 中島(熊田・宇和間) 期 4月～5月、1月～3月
内 島の景色を眺めながら、レモンの収穫体験を楽しむ。※トゲがあるので、長袖シャツ必須、長ズボン、運動靴の服装をお願いします。
込 3人(子どもを含む場合は4人)まで (復路チケット40枚限り)
料 大人2,000円・小学生以下1,000円
(問い合わせ先)合同会社 島商/☎090-3182-7651(岡城)



②日本一のカラマンダリンの収穫de愛イベント 予 開催日の2週間前まで
場 中島(中島大浦) 期 5月または6月予定 込 日本一のカラマンダリンの収穫体験&海の幸を堪能しながら新しい出会いを。毎年カップルが誕生しています。 込 女性(25～50歳程度)30人程度・応募多数の場合は抽選(詳細はHPで告知) (復路チケット30枚限り)
料 4,000円(カラマンダリン5kgのお土産付) ※詳しくはNPO法人輝け中島HP (http://www.kagayake17.jp)をご覧ください。
(問い合わせ先)NPO法人 輝け中島/☎089-997-0705(世野) (9時～17時まで)



④早生温州みかんの収穫de愛イベント 予 開催日の2週間前まで
場 中島(中島大浦) 期 11月予定
内 早生温州の収穫体験&海の幸を堪能しながら新しい出会いを。毎年カップルが誕生しています! 込 女性(25～50歳程度)30人(応募多数の場合は抽選) (復路チケット30枚限り)
料 4,000円(早生温州みかん5kgのお土産付) ※詳しくはNPO法人輝け中島HP (http://www.kagayake17.jp)をご覧ください。
(問い合わせ先)NPO法人 輝け中島/☎089-997-0705(世野) (9時～17時まで)



⑥フラッシュバトル(姫ポタル)観察ツアー 予 5月1日～6月1日 参加希望日の3日前まで
場 中島(中島大浦・宇和間) 期 5月26日(金)～6月4日(日)のいずれかの日(夜間)
内 日本で珍しい姫ポタルの観察ツアー。夜8時に姫ヶ浜近辺に集合し、島内のポタルスポットを巡ります。※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。 込 各回6人まで (復路チケット50枚限り)
料 大人(中学生以上)1,500円・小人(小学生)1,000円・未就学児無料
(問い合わせ先)チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時～19時まで)



⑧中島観光ツアー 予 参加希望日の1週間前まで
場 中島(全域) 期 通年
内 中島の語り部と共に、島内を観光します。参加者の日程にあわせてコースを自由に設定。ツアープランのコースは要相談です。
込 1人～(応相談) (復路チケット60枚限り)
料 日帰り大人1,500円・小人1,000円～(要予約)
(問い合わせ先)チーム中島/☎090-7265-6447(木室) (10時～19時まで)



⑩SPLASH BEACH THE NAKAJIMA 予 専用webサイト (https://www.splash-beach.com) から予約。空きがあれば、当日参加可。
場 中島(姫ヶ浜海水浴場) 期 7月中旬～8月末(開催日はHPで告知)
内 姫ヶ浜ビーチの海上アスレチックで中島の海を遊びつくそう!
込 小人1人～※大人の利用もできますが、復路チケットはありません。(復路チケット600枚限り※平日限定) 料 大人1,800円、中学生以下1,000円、学割1,500円(高校生・大学生学生証を提示)
(問い合わせ先)NPO法人ふれ愛ランド中島/専用webサイトから



⑫島に住む～お手軽!島暮らし体験～ 予 参加希望日の1週間前まで
場 中島(全域) 期 通年
内 島案内を中心に、中島暮らしの日常を切り分けて、要望に応じて体験できます。農作業・魚釣り・野菜採り・イノシシ解体など。採れたての食材を使ったお食事も…。 込 1～6人(応相談) (復路チケット100枚限り) 料 大人5,000円・小人3,000円(体験メニューに応じて増減します。応相談)
(問い合わせ先)NPO法人 農喜/☎090-5941-7669(田中)



⑭とんぼ玉作り+アクセサリー作り 予 参加希望日の前日、午前中まで
場 中島(熊田) 期 通年 込 パーラーの炎でガラスを溶かしてとんぼ玉を作り、アクセサリーに加工。職人と一緒に作るので初めての方も安心です。詳細は又紋堂Facebookページで。
https://www.facebook.com/SAMONDO55/
込 1回1～4人程度(応相談) (復路チケット30枚限り)
料 3,000円～(とんぼ玉材料、アクセサリーパーツ費込)
(問い合わせ先)又紋堂/☎050-5217-3566(大森) (電話は8時～21時まで) メールshimaglass55@gmail.com



⑯手ぶらでOK!ランチ付きでのんびり楽しむ島の釣り体験 予 参加希望日の1週間前まで
場 中島(長師) 期 通年
内 日帰りで手軽に釣りを楽しんでください。釣り道具を貸出しますので手ぶらでOK!ランチボックス付きです。
込 1日あたり30人まで (復路チケット100枚限り)
料 3,800円
(問い合わせ先)THE BONDS/☎089-997-1115 info-bonds@3puku.co.jp

※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、掲載内容が変更・中止になる場合があります。最新情報は各お問い合わせ先にご確認ください。



🚲 E-BIKE レンタサイクル

種 類	台数	金 額
E-BIKE(電動アシスト自転車)	4台	1日1,000円(AM又はPMのみ500円)

◆利用方法 ほしふるテラス姫ヶ浜にて申し込み(連絡先089-997-0149)
◆利用時間 8時30分～16時(4月1日～9月30日は、8時30分～18時)



姫ヶ浜海水浴場まで徒歩1分の宿泊施設「ほしふるテラス姫ヶ浜」は、Wi-Fi環境が整っているので、レジャーや観光の拠点としてはもちろんワーケーションにもご利用いただけます!

🚲 里島ツーリズムレンタサイクル

◆貸し出し場所及びお問い合わせ

島 名	設置場所	台数	連絡先
中 島	中島港湾ビル	5 台	中島汽船(株) 089-997-1221
睦月島	睦月海の駅	2 台	向井回漕店 089-998-0046
二神島	二神海の駅	2 台	沖本回漕店 089-990-2741
津和地島	津和地海の駅	2 台	八木回漕店 090-1387-3840
怒和島	元怒和海の駅	2 台	中田回漕店 089-999-0421
	上怒和海の駅	2 台	矢野回漕店 089-999-0159

◆利用料金 1日1回500円
◆利用方法 中島港湾ビル、海の駅にて申し込み(保証金1,000円 自転車の返却時にお返しします。)
◆利用時間 中島港湾ビル(8時～18時30分) 海の駅(駅ごとに異なるため、申込時にお問い合わせください。)



電子版マップ
はこちらから

ごごしま

興居島



①恋人岬でミカンの皮をむいたあと愛を叫ぼう **予** 3月1日～3月15日

場 興居島(泊) 期 令和6年3月20日(水・祝)

内 ミカンをお腹いっぱい食べた後、むいたミカンの皮の長さを比べます。相子ヶ浜に向かって愛を大声でさけび、声の大きさを測って1位を決めます。※現地集合

人 20人(先着順) (復路チケット20枚限り)

料 1,000円

(問い合わせ先) 高島山工作グループ/☎089-961-3250(山内) (18時～21時まで)



③ごご島 田村さん家の島ぐらし体験 **予** 参加希望日の1週間前まで

場 興居島(泊) 期 4月～10月

内 農作物の収穫体験、島ごはん体験など、島ぐらしを体験しませんか？

人 5～20人程度 (復路チケット100枚限り)

料 大人1,500円・小人1,000円

(問い合わせ先) 田村農園/☎089-961-3238(20時まで)



⑤ごご島でバーベキュー体験！ **予** 参加希望日の1週間前まで

場 興居島(相子ヶ浜) 期 4月～10月末

内 興居島相子ヶ浜でバーベキュー体験

人 2～50人までのグループ(応相談) (復路チケット630枚限り)

料 大人2,500円～・小人1,500円～

(問い合わせ先) 山田商店/☎089-961-2513(山田) (19時～21時まで)



⑦SUP・シーカヤック体験 **予** 参加希望日の2週間前まで

場 興居島(馬磯) 期 GW～10月 内 SUP・シーカヤックを始めたい、どんなものが試してみたいと思われる方、興居島で体験してみたい。

人 2人～(要相談) (復路チケット100枚限り)

料 4,000円～(2時間・要相談)

※天候の都合により中止の場合があります。

※当日の詳細は申込時に相談してください。

(問い合わせ先) KBホーミーズ/☎090-4332-9664(小林) (21時まで)



⑨島のビーチヨガ体験 **予** 参加希望日の2週間前まで

場 興居島(馬磯) 期 通年(土・日・祝日のみ)

内 インストラクターによるヨガ 【Aコース】サップヨガ(30分程度) 【Bコース】砂浜でビーチヨガ(45分程度)

人 どちらのコースも3人から (復路チケット50枚限り)

料 Aコース1人3,000円、Bコース1人2,000円

(問い合わせ先) KBホーミーズ/☎090-4332-9664(小林) (21時まで)



⑪ごごしま相子ヶ浜でバナナボートを楽しもう！ **予** 電話

場 興居島(相子ヶ浜) 期 7月～9月上旬

内 美しい自然あふれる興居島の海で、スリル満点のバナナボートを楽しもう！

人 4人～ (復路チケット480枚限り)

料 1,500円(1人10分)

(問い合わせ先) あゆみ商店/☎ 089-961-2747(上諏訪) (8時～19時まで)



⑬しまのりサイクリング **予** メールまたは電話

場 興居島(泊) 期 通年

内 電動アシスト自転車で、しまの高台や見所へサイクリング

人 1日6人程度 (復路チケット80枚限り)

料 大人1,300円

(問い合わせ先) しまのテーブルごごしま/☎ 090-3780-3960(藤内) メールshimanotable@gmail.com



⑮島のありのままフレンチ **予** メールまたは電話

場 興居島(泊) 期 通年

内 島の食材をはじめ愛媛の魅力ある産物を使用した、新しくもあり懐かしさもある和テイストのフレンチを提供します。

人 2人～6人 (復路チケット20枚限り)

料 大人5,500円～予算に応じて対応(要予約)

(問い合わせ先) しまのテーブルごごしま/☎ 090-3780-3960(藤内) メールshimanotable@gmail.com



⑰海を見ながらミニコンサート **予** 電話

場 興居島(鷺ヶ巣) 期 8月～9月中旬で1回～2回程度

内 若洲商店前のビーチで、食事をしながらミニコンサートが楽しめます。

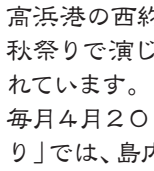
人 50人 (復路チケット60枚限り)

料 1,000円(食事代は別途必要)

(問い合わせ先) 海の家 若洲商店/☎089-961-2914(近藤)

青 農漁業体験 緑 自然体験 赤 食文化体験 黄 文化・創作体験

予 予約について



②ごごしま音楽プール **予** チケットを購入して入場

場 興居島(泊) 期 6月4日(日) 内 廃校となった泊小学校の屋外プールでアコースティックライブを開催。グラウンド及び体育館で、興居島の物産の販売や、松山市内人気店の出店もあります。

人 300人 (復路チケット300枚限り) 料 大人3,500円・中高生1,500円・小学生まで及び島民無料

場 インターネットチケットサイトまたは店頭(DUKE、協力店等)にてチケット販売 info@55pool.com

(問い合わせ先) ごごしま音楽プール実行委員会/☎090-5147-4613(矢野) (10時～17時まで)



④ごご島の相子ヶ浜で地引網体験 **予** 参加希望日の1週間前まで

場 興居島(相子ヶ浜) 期 4月～10月末

内 海水浴や魚釣りが楽しめる興居島の相子ヶ浜で地引網を楽しむ。地引網後、バーベキューも準備。(別途料金)

人 一度に最低50人から (復路チケット520枚限り)

料 1グループ60,000円(料理費用は別途必要)

(問い合わせ先) 山田商店/☎089-961-2513(山田) (19時～21時まで)



⑥名物ヒジキ天ぷらと季節の海鮮 **予** 参加希望日の1週間前まで

場 興居島(相子ヶ浜) 期 4月～10月末 内 名物のひじき天ぷらと季節の海鮮料理(タコの日ぷら、タコ刺し、ササエの刺身など)をご賞味下さい。

人 5人～ (復路チケット190枚限り) 料 大人2,000円・小人1,300円

※天候等の影響により食材を準備できない場合は中止させていただきます。

(問い合わせ先) 山田商店/☎089-961-2513(山田) (19時～21時まで)



⑧小さなビーチで「モリモリ海遊び」 **予** 参加希望日の3週間前まで

場 興居島(馬磯) 期 7月～9月 内 【基本コース】海水浴、BBQ 【オプション】Aコース(サップ、シーカヤック180分) Bコース(バナナボート、チューブ90分) 人 10～20人程度(要相談) (復路チケット200枚限り) 料 基本コース1人3,000円 基本+Aコース5,000円 基本+Bコース1人6,000円

※天候の都合により中止の場合があります。

※当日の詳細は申込時に相談してください。

(問い合わせ先) KBホーミーズ/☎090-4332-9664(小林) (21時まで)



⑩ごごしま相子ヶ浜で手ぶらでBBQ **予** 電話

場 興居島(相子ヶ浜) 期 7月～9月上旬

内 美しい自然あふれる興居島の海で海水浴や磯遊びを楽しみ、新鮮な海の幸や国産のお肉でバーベキューを体験できます。

人 2～50人 (復路チケット900枚限り)

料 大人3,000円・小人2,000円

(問い合わせ先) あゆみ商店/☎ 089-961-2747(上諏訪) (8時～19時まで)



⑫しまのテーブルカフェでゆったり島時間 **予** メールまたは電話

場 興居島(泊) 期 通年 内 教室や校庭のテラスカフェにて、島の特産品を利用した飲料や食事などを楽しめます。また島の加工品や自社の調味料販売をはじめ食・音楽・アート・スポーツ等のイベント利用も行っています。

人 1～40人 (復路チケット1690枚限り)

料 1,000円～

(問い合わせ先) しまのテーブルごごしま/☎ 090-3780-3960(藤内) メールshimanotable@gmail.com



⑭島の校庭バーベキュー **予** メールまたは電話

場 興居島(泊) 期 通年

内 島の食材を中心に静かな校庭や木製デッキにて、開放感溢れる上質な自然派BBQ。非日常な体験を提供します。

人 2～40人 (復路チケット240枚限り)

料 大人3,500円～(その他予算に応じて対応) (要予約)

(問い合わせ先) しまのテーブルごごしま/☎ 090-3780-3960(藤内) メールshimanotable@gmail.com



⑯遠浅の浜辺で遊びながらBBQ **予** 電話

場 興居島(鷺ヶ巣) 期 7月5日～9月末

内 若洲商店前の遠浅の美しい海を見ながらBBQが楽しめます。

人 5～50人 (復路チケット480枚限り)

料 大人2,500円～・小人1,000円～

(問い合わせ先) 海の家 若洲商店/☎089-961-2914(近藤)



⑰スクーターとスーパーカブで島散策 **予** 参加希望日の1週間前まで

場 興居島(全域) 期 4月～11月、3月

内 島遊びにあると便利な、50ccスクーターとスーパーカブをレンタルします。歩いては遠い、島の裏側まで、すいすいと自由に散策できます。

人 2人(スクーター・スーパーカブ各1台) (復路チケット20枚限り) 料 大人4,000円

※ご利用時に、本人確認ができるものををご提示ください。

(問い合わせ先) どちらみじ グリーン/☎089-911-4445



電子版マップはこちら

ごごしまレンタサイクル

◆由良港

種類	台数	金額
自転車	10台	700円
子供用自転車	2台	500円
幼児用自転車	2台	500円
GIANTクロスバイク	6台	1,000円
TOKYO BIKE	4台	1,000円
電動自転車	13台	1,500円

◆泊港

種類	台数	金額
自転車	6台	700円

※事前予約可能です。

※由良港、泊港どちらでも返却可能です。

※予約なしで来られた方は船内でお申し込みください。

※自転車向け保険(赤色TSマーク)に加入しております。

※最新のトヨタ超小型EV“C+pod”のレンタカーもあります。

お問い合わせ先：株式会社ごごしま (089-961-2034)



⑲手づくりマーマレードを使った「ごごしまケーキ」作り体験 **予** 参加希望日の1週間前まで

場 興居島(泊) 期 7月～9月の日曜日(10時～15時)

内 本格的なたこ焼き器を使ってパンケーキ(ごごしまケーキ)を焼き、手作りマーマレード、メイプルシロップ、チョコチップでデコレーション。手作りスイーツ体験。

人 2～4人(応相談) (復路チケット10枚限り)

料 1人 1,000円

(問い合わせ先) どちらみじ グリーン/☎089-911-4445



⑳ごごしまレンタルボート **予** 参加希望日の1週間前まで

場 興居島(由良) 期 通年

内 レンタルボートをお客様自身で操縦して興居島の海で釣りを楽しんでください。※船舶免許の確認をさせていただきます。

人 1～4人 (復路チケット50枚限り)

料 1日コース7,000円、半日コース4,000円、お試し1時間2,000円 ※燃料費別

(問い合わせ先) マリンポートIshida/☎090-9555-5604(石田) メール:kenken11741174@gmail.com



㉑D1 GOGOSHIMA EVENT **予** 電話でお問合せ

場 興居島(由良) 期 年に数回 内 家にあるモノを持ち寄ったフリーマーケットや規格外の野菜などの産直市、興居島の物産を使ったお料理会などのイベントを開催。※イベント日時・詳細はInstagram(@D1_gogoshima)で告知。

人 料理教室は8名まで/フリーマーケット・産直市は定員なし (復路チケット300枚限り)

料 1,000円～(1,000円以上購入された方にチケット配布)

(問い合わせ先) (株)大一合板商事/☎070-8806-8032(小笠原)

※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、掲載内容が変更・中止になる場合があります。最新情報は各お問い合わせ先にご確認ください。



㉒電動自転車で島巡り **予** フェリー内で申込み・事前予約可能

場 興居島(全域) 期 通年

内 電動自転車で島を巡ってみませんか。

人 13台(由良港) (復路チケット300枚限り)

料 1,500円

※由良港及び泊港で返却可能

(問い合わせ先) 興ごごしま/☎089-961-2034



㉓ごごしまの海上から夕日を見よう！！ **予** 参加希望日の1週間前まで

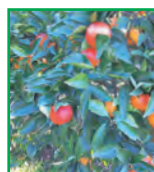
場 興居島(由良) 期 5月～9月

内 貸切船で興居島の海上から夕日を眺めてみませんか。由良港で集合・解散。日没時間に合わせて時間が変わります。※天候の都合により中止の場合があります。

人 5～10人 (復路チケット50枚限り)

料 大人2,000円～、小人1,000円～

(問い合わせ先) マリンポートIshida/☎090-9555-5604(石田) メール:kenken11741174@gmail.com



㉔ごごしま自然体験 **予** 参加希望日の2週間前まで

場 興居島(由良) 期 通年(収穫体験は2月～3月)

内 ①柑橘収穫体験②陶芸体験③ごごしまの自然で創作体験④ごごしまの行事、神社、寺など案内

人 20人まで (復路チケット80枚限り)

料 大人2,000円、小人1,500円(体験によって増減)

(問い合わせ先) 池本ゆたか農園/☎090-4973-1223(池本)

つわじしま 津和地島



①瀬戸内のエーゲ海を見に行こう！～津和地ウォーク～
津和地島 通年 天然の料理を堪能した後、津和地マップを持って、徒歩かレンタル自転車(2台限定無料あり)で散策しませんか。定員なし(復路チケット300枚限り) 大人2,100円・小人1,500円(昼食付)
※詳しくは亀川旅館HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)をご覧ください。



②プチ農業体験 一新玉ネギ収穫～
津和地島 2月下旬～3月末 農家の方のお話を聞き、甘くて美味しい新玉ネギを収穫。※畑で作業をするため、汚れてもよい服装で参加してください。(最小)2人～(復路チケット10枚限り) 中学生以上1,500円※昼食が必要な方は別途1,500円(税別)(要予約)でご利用いたします。※宿泊(1泊2食付)できます。中学生以上8,000円(税別)、小学生以下応相談。天然料理をご堪能頂けます。※詳しくは亀川旅館HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)をご覧ください。



③自己を見つめ直す座禅体験
津和地島(洞源寺) 通年(住職との日程相談あり)
島内にある洞源寺にて、座禅体験(昼食付き)
4人～(応相談)(復路チケット10枚限り)
昼食付1人2,500円(要予約)宿泊(1泊2食付)1人8,000円(税別)※詳しくは亀川旅館HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)をご覧ください。

ぬわじま 怒和島

忽那諸島の西部に位置する島。クダコ島の近海は、瀬戸内海屈指のハマチやタイの漁場として有名です。

ふたがみじま 二神島

忽那諸島の南西端にある島。昭和47年、世界的な地理雑誌「ナショナル・ジオグラフィックマガジン5月号」に「近代化されず、日本古来の美しさを多く残したパラダイスの島」として26ページにわたって紹介されました。周囲の海域は好漁場として知られています。

※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、掲載内容が変更・中止になる場合があります。最新情報は各お問い合わせ先にご確認ください。

青 農漁業体験 緑 自然体験 赤 食文化体験 黄 文化・創作体験

予 予約について

忽那諸島の西端に位置し、山口県、広島県との県境の島。かつては瀬戸内海航路の要衝として栄え、参勤交代に向かう松山藩主のお茶屋が置かれていました。懐かしさを感じる町並みで、鮮魚料理を味わえる旅館もあります。



釣島



高浜港の西約5kmに浮かぶ小島。斎（いつき）灘と伊予灘を結ぶ交通の要衝であることから、明治6年に愛媛県で最初の灯台が建設されました。果樹栽培が盛んなほか、小瀬戸の潮流に育ったタコやウニなどの魚介類が絶品です。



①瀬戸内探訪クルージング

予 実施日の1ヶ月前から電話で申込み

場 松山観光港～釣島～他～松山観光港 期 秋季(雨天決行)9:30～16:00(9:15集合)(予定) ※HP等で告知します。
内 釣島で灯台と旧官舎跡の見学。チャーター船でめぐる瀬戸内忽那諸島の魅力を感じてください。
人 50人～100人程度
料 中学生以上4,500円～、小学生2,500円～(昼食・保険代含む)
問い合わせ先 松山離島振興協会事務局/☎090-4786-2421(復成)(9時～17時まで)



【燈の守り人プロジェクト】

日本全国の海岸線に建設されている灯台を擬人化したオリジナル・エンターテインメントで、釣島灯台も選ばれました。

灯台に自らの魂を捧げ、海の災厄「水禍」から日本を守ってきた灯台の化身・「燈の守り人」たちの物語で、灯台からみた日本の近代史など、灯台の多様な魅力を伝えています。



忽那諸島東部にある島。

島の中腹を巡る農道は、睦月スカイラインと称されるほどすばらしい眺めが続きます。夫婦楠(ぐす)や梅ノ子鼻など見どころの多い島です。



睦月島



①地魚を使った和洋アレンジ料理と睦月体験

予 参加希望日の1週間前まで

場 睦月島
期 通年 内 睦月島近海で獲れた新鮮な魚介を使った和洋アレンジ料理を堪能!! 希望に応じて、睦月島散策、釣り体験(釣具レンタルは別料金)、海上遊覧(別料金)ができます。
人 3～20人(応相談)(復路チケット50枚限り)
料 1人3,850円～
問い合わせ先 漁師前烹 睦月丸/☎ 090-4333-4722(田村)

安居島

北条港の北西13.5km、斎灘の中央にある東西1.3km、南北0.2kmの小島。人口は約10人で、忽那諸島では最も少数。最高点は55mで平地はほとんどありません。周辺で獲れるひじきなどの海藻類や魚は絶品です。

※復路チケットはイベントごとに年間の配布枚数が決まっていますのでご注意ください。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、掲載内容が変更・中止になる場合があります。最新情報は各お問い合わせ先にご確認ください。



睦月島



釣島



野忽那島



安居島

