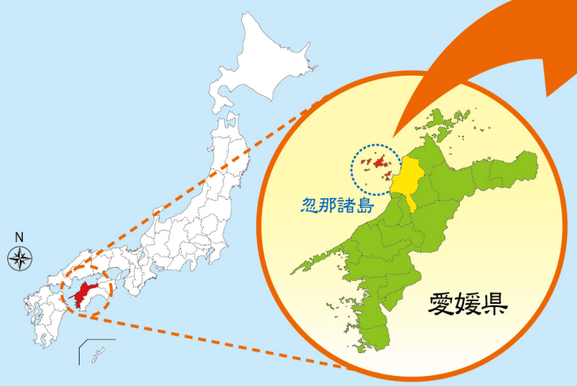
忽那諸島へのアクセス





中島方面行き東線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ
中島汽船（株）TEL 089-997-1221

【フェリー】（令和2年4月1日現在）

上り（松山方面行）

便名	大　浦	野忽那	睦　月	高　浜	三津浜
1	5:40	→	5:59	→	6:40
2	8:35	8:56	9:13	9:45	9:57
3	11:40	→	→	12:21	12:34
4	14:10	14:31	14:48	15:20	15:32
5	17:30	17:51	18:08	18:40	18:55

下り（中島方面行）

便名	三津浜	高　浜	睦　月	野忽那	大　浦
1	6:55	7:10	7:40	7:57	8:15
2	10:10	10:25	10:55	11:12	11:30
3	13:00	13:15	→	→	13:55
4	15:50	16:05	16:35	16:52	17:10
5	19:10	19:25	19:55	→	20:14

【高速船】（令和2年4月1日現在）

上り（松山方面行）

便名	大　浦	野忽那	睦　月	高　浜
1	6:35	6:48	6:58	7:15
2	7:55	→	→	8:20
3	12:25	12:37	12:47	13:04
4	17:05	→	→	17:30
5	18:30	→	18:42	18:59

下り（中島方面行）

便名	高　浜	睦　月	野忽那	大　浦
1	7:23	→	→	7:48
2	8:30	8:48	→	9:00
3	13:50	14:08	14:18	14:30
4	17:40	17:58	18:08	18:20
5	19:10	→	19:29	19:41

中島方面行き西線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ
中島汽船（株）TEL 089-997-1221

【フェリー】（令和2年4月1日現在）

上り（松山方面行）

便名	西　中	上怒和	元怒和	津和地	二　神	神　浦	釣　島	高　浜	三津浜
1	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08	8:38	8:50
2	13:44	14:01	14:23	14:34	14:54	15:24	15:47	16:13	16:25

下り（中島方面行）

便名	三津浜	高　浜	釣　島	神　浦	二　神	津和地	元怒和	上怒和	西　中
1	9:10	9:25	9:50	10:17	10:43	11:03	11:14	11:36	11:52
2	16:40	16:55	17:20	17:47	18:13	18:33	18:44	19:06	19:22

【高速船】（令和2年4月1日現在）

便名	高　浜	神　浦	上怒和	元怒和	津和地	二　神	津和地	元怒和	上怒和	神　浦	高　浜
1	—	6:00	→	→	→	6:15	6:28	6:35	6:48	7:05	7:30
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	→	→	→	9:11	9:36
3	11:40	12:06	→	→	→	12:21	12:34	12:41	12:54	13:11	13:36
4	15:15	15:42	15:59	16:12	16:19	16:32	→	→	→	16:47	17:13
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	→	→	→	19:55	—

■中島方面　船の運賃表

※（）は、自転車運賃です。

	フェリー（東線×西線）											
高速船（東線×西線）	三津浜	150	700(170)	700(170)	910(260)	520(170)	910(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	1,240(260)	—
	—	高　浜	700	700	910	520	910	1,240	1,240	1,240	1,240	—
	—	1,270	暁　月	250(170)	340(170)	—	—	—	—	—	—	—
	—	1,270	560	野忽那	340(170)	—	—	—	—	—	—	—
	—	1,620	650	650	大　浦	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	釣　島	440(170)	1,020(260)	1,020(260)	1,020(260)	1,020(260)	—
	—	1,620	—	—	—	—	神　浦	650(170)	650(170)	650(170)	650(170)	—
	—	2,080	—	—	—	—	960	上怒和	310	310(170)	310(170)	610(170)
	—	2,080	—	—	—	—	960	620	元怒和	250(170)	310(170)	610(170)
	—	2,080	—	—	—	—	960	620	560	津和地	310(170)	610(170)
	—	2,080	—	—	—	—	960	620	620	620	二　神	610(170)
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	西　中

※中島汽船では、ICいよカード、ローズカードが使えます。ご利用の方は約5%の割引が適用されます。
※表中は、大人運賃、小人運賃は半額、（　）は自転車運賃です。（端数は切り上げ）　※高速船は、すべて高浜港発着で三津浜港からは運航していません。
※松山での車両の乗降は、三津浜港のみ可能です。

興居島行き時刻表

大人：250円
小人：130円
自転車：プラス140円

料金等のお問い合わせは　株式会社ごごしま　TEL089-961-2034

■高浜⇔由良 約15分　（令和2年4月1日現在）

高浜発	由良発
06:15	05:55
07:25	07:08
08:08	07:44
08:55	08:35
☆09:55	09:35
10:55	10:35
11:55	11:35
13:15	12:55
14:40	14:20
16:00	15:35
17:10	16:40
18:10	17:50
19:10	18:50
◇20:10	◇19:50

■高浜⇔泊 約10分　（令和2年4月1日現在）

高浜発	泊発
06:45	06:25
07:17	07:00
07:52	07:35
09:25	08:55
10:25	10:05
11:25	11:05
12:25	12:10
13:55	13:35
☆15:25	15:00
16:40	16:10
17:40	17:20
18:40	18:20
19:40	19:20
◇20:25	◇20:10

☆船越等港便（7月第3日曜日～8月第3日曜日の期間のみ運行します。）
◇12月31日～1月3日の期間は運航しません。

安居島行き時刻表

〈運賃〉大人：840円
小人：420円
自転車プラス360円

料金等のお問い合わせは　（有）新喜峰　TEL090-1174-2995

■安居島⇔北条 約35分　（令和2年4月1日現在）

		安居島港発		北条港発	
8/21～7/31	月・火・木・金・土・日	8:00		16:00	
	水	8:00	15:00	11:00	16:00
	毎月第一土曜日	8:00	15:00	13:00	16:00
（夏季期間）8/1～8/20 2便運航	月・火・木・金	7:00	15:00	10:00	16:30
	水	7:00	15:00	13:00	16:30
	土・日	8:00	15:00	10:00	16:00

※1／1～1／3は次のとおりとします。
1月1日は安居島発8:00の便のみ運航。
1月2日は全便運休
1月3日は北条発16:00のみ運航。
※上記記載以外にも貸切運航有り

※車両(自動車・自動二輪)等運賃はお問い合わせください。

※2020年7月より航路変更予定

※復路チケットについては限りがあります。
あらかじめご了承ください。

主催/まつやま里島ツーリズム連絡協議会　協力/松山市

スケジュール・詳細はホームページでチェック！　http://ritoumeguri.com

お問い合わせ先
まつやま里島ツーリズム連絡協議会
〒791-4501愛媛県松山市中島大浦1626番地
TEL089-997-1840　FAX089-997-1585

瀬戸内・松山

里島めぐり

KUTSUNA ISLANDS

2020.4 ▶ 2021.3

GUIDE BOOK



http://ritoumeguri.com

里島めぐり　検索

愛媛県松山市の沖に
浮かぶ忽那（くつな）諸島。

太陽の光
海の輝き
柑橘の香りに
満ちた島で

豊かな自然と
島びとの温かさに
触れてみませんか。

青農漁業体験　緑自然体験　赤食文化体験　黄文化・創作体験
予 予約について

なかじま

中島

忽那諸島最大の島。
みかんの島として知られ、春の開花期に島を訪れるとみかんの甘い花の香りが歓迎してくれます。
トライアスロン中島大会の会場でもある全長約500mの姫ケ浜海水浴場やアミアゲ・ビーチなどがあり、夏のレジャー基地となっています。



① 中島で桜の草刈り出逢い隊

予 随時

場 中島（小浜）桜山　時 通年　内 瀬戸内・中島で再会桜の「草刈り体験」「島歩き」、作業後は、みんなでうまいもんを囲んで島を満喫してみませんか。良い再会、良い出逢いを願って・・・。婚活ご希望の方もぜひお申込み下さい、待ってます。
人 5人～（復路チケット30枚限り）　料 大人2,000円（昼食付）

問い合せ先 （特）大好き中島瀬戸内の再会桜 / ☎090-9558-8576（山崎）（平日の13時～19時まで）



③日本一のカラマンダリンの収穫ｄｅ愛イベント

予 4/25(土)まで

場 中島（大浦）時 5月3日（日）内 日本一のカラマンダリンの収穫体験&海の幸を堪能しながら新しい出会いを。毎年カップルが誕生しています！人 女性（25～45歳）10人程度・応募多数の場合は抽選（復路チケット20枚限り）
料 4,000円予定（カラマンダリン5kgのお土産付）※詳しくはNPO法人輝け中島HP（http://www.kagayake17.jp/）をご覧ください。

問い合せ先 ＮＰＯ法人 輝け中島 / ☎089-997-0705（笹野）



⑤お正月中島ファミリー釣り大会

予 12/28(月)まで

場 中島（中島大浦）時 令和3年1月2日（土）内 中島でのカレイ釣り大会。ファミリーの部と一般の部で最長寸・最多枚数・外道賞を行います。人 20人（先着順）（復路チケット20枚限り）料 ファミリーの部：3,000円、一般の部：小学生～高校生1,000円、18歳以上3,000円（いずれの部門も、うどんおにぎり付）※詳しくはNPO法人輝け中島HP(http://www.kagayake17.jp/)をご覧下さい。

問い合せ先 ＮＰＯ法人　輝け中島/ ☎089-997-0705（笹野）



⑦フラッシュボタル（姫ボタル）観察ツアー

予 参加希望日の3日前まで

場 中島（中島大浦・宇和間）時 5月28日（木）～6月7日（日）内 日本で珍しい姫ボタルの観察ツアー。夜8時に姫ケ浜近辺に集合し、島内のホタルスポットを巡ります。参加者多数の場合は、集合会場にてミニ音楽会も予定。※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。人 50人（先着順）（復路チケット50枚限り）料 大人（中学生以上）300円・小人（小学生）100円・未就学児無料

問い合せ先 チーム中島 / ☎090-7265-6447（木室）



⑨中島観光ツアー

予 参加希望日の1週間前まで

場 中島（全域）時 通年　内 中島の語り部と共に、島内を観光いたします。参加者の日程にあわせてコースを自由に設定。ツアープランのコースは要相談です。
人 2人～（応相談）（復路チケット50枚限り）　料 日帰り大人1,500円・小人1,000円～（要予約）

問い合せ先 チーム中島/ ☎090-7265-6447（木室）



⑪幸運のふくろう石絵・はがき絵体験

予 参加希望日の1週間前まで

場 中島（神浦）時 通年（ 水・土・日曜日のみ）内 浜辺で集めるか、集めている石に、幸せを呼ぶ「ふくろう」などの絵を描いて中島の思い出を作りましょう！※姫ケ浜ビーチ等への出張も相談可。　人 5人～（応相談）（復路チケット100枚限り）
料 中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料（はがきなど画材費は実費。）

問い合せ先 英工房（幸運のふくろう石絵）/ ☎089-997-0265（池下）



⑬中島プレーパーク

予 随時

場 中島（長師）時 月1回程度開催（詳細はHPで告知）内 「自分の責任で自由にあそぶ」をモットーにした島の遊び場で、ターザンロープ、泥あそび、水あそび、木工、秘密基地作りなど、自由に遊びながら、島の子供たちとの交流をしてみませんか。人 2人～（復路チケット80枚限り）料 1,000円小学校以下無料（昼食、おやつ、工作材料費含む）

問い合せ先 中島みらいクラブ/ ☎090-7140-0360（岡田）メール：moona8@docomo.ne.jp



⑮とんぼ玉作り体験

予 参加希望日の1週間前まで

場 中島（熊田）時 通年　内 ガスバーナーを使ったガラス細工（とんぼ玉）作り体験。一から製作することができます。完成品はアクセサリー等に加工し、持ち帰れます。所要時間は1～3時間（人数、製作内容によって異なる）。　人 1回1人～6人程度（応相談）（復路チケット30枚限り）　料 2,000円（材料費込）

問い合せ先 glass Art 叉紋堂（大森）☎050-5217-3566/メールshimaglass55@gmail.com



⑰SPLASH BEACH THE NAKAJIMA（海上アスレチック）

予 7月1日～受付開始

場 中島（姫ケ浜海水浴場）時 7月下旬～8月末 内 令和元年8月に新たにスタート。中島の海を遊びつくそう！　人 小人1人～（復路チケット600枚限り）※大人の利用もできますが、復路チケットはありません。料 大人1,500円小人1,000円

問い合せ先 ＮＰＯ法人　ふれ愛ランド中島/ ☎ 090-2896-0178（中島）（10～16時まで）



②茶摘み体験としまのわ紅茶づくり

予 参加希望日の1週間前までに電話又はFAX

場 中島（中島粟井）時 4月29日（祝）内 一番茶の茶摘み体験と手もみで紅茶づくりを実施。仕上り紅茶は、土産品として持ち帰り。（弁当付、1・2年前の紅茶の煎り方指導及び試飲）人 40人（先着順）（復路チケット40枚限り）
料 1,500円（昼食・お土産付）

問い合せ先 べにふうき茶栽培グループ/ ☎089-997-0810（金子）（電話は7～21時まで）ＦＡＸ089-997-0810



④マリンカップ中島2020（ソフトボール）

予 7/10(金)まで

場 中島（中島小・中学校グラウンド）時 8/1(土)8/2(日) 内 1泊2日で行われる小学生対象のソフトボール大会と、焼肉バーベキュー交流やマリンスポーツ体験。人 大人・小人200人（復路チケット200枚限り）料 1チーム10,000円+大人・小人1人11,000円、未就学児無料　※1泊4食付、バス代・マリンスポーツ体験料込（夕食はバーベキュー交流会）※詳しくはNPO法人輝け中島HP(http://www.kagayake17.jp/)をご覧下さい。

問い合せ先 ＮＰＯ法人 輝け中島 / ☎089-997-0705（笹野）



⑥海鮮ランチ付!!クダコロード散策と季節のあそび

予 参加希望日の1週間前まで

場 中島（宇和間）時 4月～11月末 内 クダコ島が一望できる道を散策し、その下に広がる磯で遊びませんか。潮位や季節によってはみかん狩りや海水浴もできます。
人 4人～10人（応相談）（復路チケット10枚限り）　料 大人（中学生以上）2,500円・小人（小学生）1,500円・未就学児無料

問い合せ先 宇和間 姫やっこ / ☎089-997-1728（敷島）☎089-997-1741（脇坂）



⑧赤手ガニ産卵観察ツアー

予 参加希望日の3日前まで

場 中島（姫ケ浜）時 8/4～8/6・8/18～8/20 内 姫ケ浜にて、海岸沿いを徒歩で巡るツアーです。ミニ音楽会も予定しています。※参加者は宿泊施設への宿泊が必須です。　人 30人（先着順）（復路チケット30枚限り）料 大人（中学生以上）200円・小人（小学生）100円・未就学児無料

問い合せ先 チーム中島 / ☎090-7265-6447（木室）



⑩ 手ぶらでお手軽キャンプ!!

当日可

場 中島（姫ケ浜海水浴場）時 8月～9月末 内 手ぶらでキャンプ体験。テント設営不要。風呂・トイレあり。 料 テント1張り6,000円～9,000円（4～6人用テント×5張り、6～8人用×1張り）、バーベキュー1人前3,000円（要予約）
※浮き輪などビーチの必需品のレンタルやお土産に最適な中島産サザエもあります。（復路チケット140枚限り）

問い合せ先 ＮＰＯ法人　ふれ愛ランド中島/ ☎ 089-997-0149（中島）（10時～16時まで）



⑫島に住む～お手軽！島暮らし体験～

予 随時

場 中島　時 通年 内 島案内を中心に、中島暮らしの日常を切り分けて、コンテンツ化し、要望に応じて体験できます。農作業・魚釣り・野菜採り・イノシシ解体など。採れたての食材を使ったお食事も・・・。　人 1人～10人（復路チケット40枚限り）　料 大人1,000円～、小人500円～（体験メニューに応じて加算）

問い合せ先 ＮＰＯ法人　農音/ ☎080-6762-2303（田中）



⑭中島ドローン空撮体験

予 参加希望日の1週間前まで

場 中島（姫ケ浜）時 月1回程度開催（詳細はHPで告知）内 美しい中島の景色を上空から体験。撮影した動画も購入可。
人 4～5人がお勧め（復路チケット10枚限り）　料 大人2,500円・小人1,500円

問い合せ先 武骨亭/ ☎089-906-4679（森本）



⑯中島のおいしいみかん狩り

予 参加希望日の1週間前までに電話もしくはHPから

場 中島（大浦）時 10月中旬～12月上旬 内 柑橘の本場、中島でみかん狩り。搾り器を使って、その場でもぎたて生搾りのみかんジュースも！
人 2人～5人（応相談）（復路チケット20枚限り）料 大人1,500円・小人500円
※詳しくはHP(http://the-bonds.jp)をご覧ください。

問い合せ先 ＴＨＥ　ＢＯＮＤＳ / ☎089-997-1115



⑱未来を拓く青少年リーダー育成研修

予 Facebookページにて（定員満了次第受付終了）

場 中島（長師）時 8月予定　内 松山市内の次世代を担う若者に中島の地域資源を活用した、様々な研修を通じて青少年としての英知と勇気と地域への情熱を育むことを目的に、松山市内の学習塾と連携して実施する研修。
人 160人（中・高・大学生）（復路チケット160枚限り）　料 3,500円

問い合せ先 スポーツアイランドフェスタ中島実行委員会　Ｆａｃｅｂｏｏｋページまで

※復路チケットはイベントごとに限定枚数が決まっておりますのでご注意ください。





夏のレジャーや観光など、多くの方にご利用いただいている姫ケ浜荘が今夏リニューアル！
ぜひお越しください！

里島ツーリズムレンタサイクル

◆貸し出し場所及びお問い合わせ

島　名	設 置 場 所	台数	連　絡　先	
中　島	中島港湾ビル	5台	中島汽船(株)	089-997-1221
暁月島	暁月海の駅	2台	向井回漕店	089-998-0046
二神島	二神海の駅	2台	沖本回漕店	089-990-2741
津和地島	津和地海の駅	2台	八木回漕店	089-990-2029
怒和島	元怒和海の駅	2台	中田回漕店	089-999-0421
	上怒和海の駅	2台	矢野回漕店	089-999-0159

◆利用料金　１日１回５００円
◆利用方法　中島港湾ビル、海の駅にて申し込み
（保証金1,000円 自転車の返却時にお返しします。）
◆利用時間　中島港湾ビル （８時～１８時３０分）
海の駅 （各駅ごとに異なるため申込時にお問い合わせください。）

青農漁業体験　緑自然体験　赤食文化体験　黄文化・創作体験
予 予約について

ごごしま

興居島

高浜港の西約２km、フェリーで約１０分のところにある島。
秋祭りで演じられる「船踊り」は県の無形民俗文化財に指定されています。
毎年４月２０日、２１日の２日間にわたり行われる「島四国めぐり」では、
島内にあるハ十ハヶ所の礼所を巡ります。



① みかんの日・ウォーキング

予 10/27(火)まで

場興居島(泊地区) 時１１月3日(火・祝) 内 泊地区でウォーキング・ミカン狩り・サツマ芋掘りをして、昼食(島料理)をとった後、御手洗海岸のビーチクリーニングをします。※飲料水は各自用意 人３０人(先着順)(復路チケット３０枚限り) 料2000円(昼食・お土産付)

問い合せ先 ごご島里山作りグループ/ ☎089-961-3250（山内）



③ごご島　田村さん家の島ぐらし体験

予 参加希望日の1週間前まで

場興居島 時 4月～１１月 内 農作物の収穫体験、島ごはん体験など、島ぐらしを体験しませんか？ 人 5～20人程度(復路チケット１４０枚限り) 料 大人1,500円・小人1,000円

問い合せ先 田村農園/ ☎089-961-3238（２０時まで）



⑤ごご島の相子ヶ浜で地引網体験

予 参加希望日の1週間前まで

場興居島(泊町) 時 4月～１０月末 内 海水浴や魚釣りが楽しめる興居島の相子ヶ浜で地引網を楽しむ。地引網後、バーベキューも準備。(別途料金)
人一度に最低５０人から(復路チケット４８０枚限り)
料１グループ50,000円(料理費用は別途必要)

問い合せ先 山田商店/ ☎089-961-2513（山田）（１９時～２１時まで）



⑦タコづくし料理と名物ヒジキ天ぷら

予 参加希望日の1週間前まで

場興居島(泊町) 時 4～１０月末 内 タコづくし料理(天ぷら、タコ刺しまたはタコプツ、酢物、タコ飯)とひじき天ぷらをご賞味下さい。
人(4月～6月)１０人～、(7月～１０月)5人～(復路チケット１７０枚限り)
料大人1,700円・小人1,000円
※天候等の影響により食材を準備できない場合は中止させていただきます。

問い合せ先 山田商店/ ☎089-961-2513（山田）（１９時～２１時まで）



⑨夏を満喫「バナナボート・チューブ体験」

予 参加希望日の1週間前まで

場興居島(島内一円) 時 7月～9月 内 夏のマリンスポーツの定番のバナナボート・チューブを興居島で体験できます。
人１人～(要相談)(復路チケット３２０枚限り) 料 2,000円(1人1回10分程度)
※天候の都合により中止の場合があります。
※当日の詳細は申込時に相談

問い合せ先 KBホーミーズ/ ☎090-4332-9664（小林）（２１時まで）



⑪島の山道を駆ける！「MTBアップダウン体験」

予 参加希望日の3週間前まで

場興居島(島内一円) 時通年(土・日・祝日) 内 興居島一周、２２kmの内、約1/3がかなりのアップダウンです。このハードコースを体験してみて下さい。
人３人～５人(復路チケット３０枚限り) 料 2,000円
※天候の都合により中止の場合があります。※当日の詳細は申込時に相談
※携帯を持参して下さい。

問い合せ先 KBホーミーズ/ ☎090-4332-9664（小林）（２１時まで）



⑬ごごしま相子ケ浜で手ぶらでバーベキュー

予 電話

場興居島(相子ケ浜) 時 7月～９月上旬 内 美しい自然あふれる興居島の海で海水浴や磯遊びを楽しみ新鮮な地タコやサザエなどの海鮮バーベキューを体験できます。
人２人～５０人(復路チケット９００枚限り) 料 大人2,800円・小人1,800円

問い合せ先 あゆみ商店/ ☎089-961-2747



⑮しまのテーブルカフェでゆったり島時間

予 メールまたは電話

場興居島(泊) 時通年 内 教室を利用したカフェで島の産品を利用した飲物や軽食などを楽しめ、島の案内や、島の産品や自社の調味料販売などもしています。新設した木製ウッドデッキにて食・音楽・スポーツ等のイベント利用も。
人１人～４０人(復路チケット1,560枚限り) 料 1,000円

問い合せ先 しまのテーブルごごしま/ ☎090-3780-3960（藤内）メールshimanotable@gmail.com



⑰島の校庭バーベキュー

予 メールまたは電話

場興居島(泊) 時通年 内 島の食材を中心に校庭に備えた新設木製デッキにて、開放感溢れる上質な自然派ＢＢＱ。非日常な体験を提供します。
人２人～４０人(復路チケット220枚限り) 料 大人3,800円～(その他予算に応じて対応)(要予約)

問い合せ先 しまのテーブルごごしま/ ☎090-3780-3960（藤内）メールshimanotable@gmail.com



⑲遠浅の浜辺で遊びながらBBQ

予 電話

場興居島(鷲ケ巣海岸) 時 7月5日～9月末 内 若洲商店前の遠浅の干潟で、美しい夕日を見ながらＢＢＱを楽しめます。
人 ５～50人(復路チケット３００枚限り) 料 大人2,500円・小人1,000円

問い合せ先 海の家　若洲商店/ ☎089-961-2914（近藤）



②ごごしま音楽プール

予 チケットを購入して入場

場興居島(泊) 時 6月7日(日) 内 廃校となった泊小学校の屋外プールでアコースティックライブを開催。グラウンド及び体育館などを利用し、興居島の海や物産の販売、松山市内人気店の出店もあります。人240人(復路チケット２４０枚限り) 申 インターネットチケットサイトまたは店頭（ＤＵＫＥ、協力店等）にてチケット販売 info@55pool.com 料 大人3,000円・中高生1,500円・小学生までの幼児及び島民無料

問い合せ先 ごごしま音楽プール実行委員会/ ☎089-947-1677（矢野）



④恋人峠で落葉拾い

予 実施日の1週間前まで

場興居島(泊地区) 時 令和３年３月２０日(土・祝) 内 恋人峠の清掃、花植。
人２０人(復路チケット２０枚限り) 料 大人1,000円・小人500円

問い合せ先 ごご島里山作りグループ/ ☎089-961-3250（山内）



⑥ごご島でバーベキュー体験！

予 参加希望日の1週間前まで

場興居島(泊町) 時 4月～１０月末 内 ごご島相子ケ浜でバーベキュー体験
人２～５０人までのグループ(応相談)(復路チケット５８０枚限り)
料大人2,500円・小人1,500円

問い合せ先 山田商店/ ☎089-961-2513（山田）（１９時～２１時まで）



⑧癒しの休日「島の石窯ピザ作り体験」

予 参加希望日の3週間前まで

場興居島(馬磯) 時 通年(土・日・祝日のみ) 内 島で採れた魚介類や野菜を使用し石窯でピザを作りのんびりとした癒しの休日を過ごして下さい。
人１０人～(要相談)(復路チケット５０枚限り) 料 1,500円
※天候の都合により中止の場合があります。
※当日の詳細は申込時に相談

問い合せ先 KBホーミーズ/ ☎090-4332-9664（小林）（２１時まで）



⑩「ＳＵＰ・シーカヤック体験」

予 参加希望日の3週間前まで

場興居島(島内一円) 時 GW～１０月 内 SUP・シーカヤックを始めたい、どんなものか試してみたいと思われる方、興居島でこれらを体験してみて下さい。(カヤック3艇・SUP2艇有)人３人～(要相談) 料 3,000円(２時間)(復路チケット７０枚限り)※天候の都合により中止の場合があります。※当日の詳細は申込時に相談※防水機能付き携帯を必ず持参して下さい。

問い合せ先 KBホーミーズ/ ☎090-4332-9664（小林）（２１時まで）



⑫小さなビーチで「モリモリ海遊び」

予 参加希望日の3週間前まで

場興居島(馬磯) 時７～９月 内小さなビーチでＢＢＱからマリンスポーツの定番を体験できます。(バナナ・チューブは９０分時間制)
人１０人～２０人程度(要相談)(復路チケット９０枚限り) 料 5,000円
※天候の都合により中止の場合があります。
※当日の詳細は申込時に相談

問い合せ先 KBホーミーズ/ ☎090-4332-9664（小林）（２１時まで）



⑭ごごしま相子ケ浜でバナナボートを楽しもう!!

予 電話

場興居島(相子ケ浜) 時７～９月(上旬) 内 美しい自然あふれる興居島の海で、スリル満点のバナナボートを楽しもう！
人４人～(復路チケット４８０枚限り) 料 1,000円(１人１０分)

問い合せ先 あゆみ商店/ ☎089-961-2747



⑯しまのりサイクリング

予 メールまたは電話

場興居島(泊) 時 通年 内 電動アシスト自転車でしまの高台や見所へサイクリング。 人 1日６人程度 料 大人1,300円(復路チケット７０枚限り)

問い合せ先 しまのテーブルごごしま/ ☎090-3780-3960（藤内）メールshimanotable@gmail.com



⑱島のありのままフレンチ

予 メールまたは電話

場興居島(泊) 時 通年 内 島の食材をふんだんに組み入れた和のテイストフレンチを提供します。
人２人～６人(復路チケット１０枚限り) 料 大人5,000円～予算に応じて対応(要予約)

問い合せ先 しまのテーブルごごしま/ ☎090-3780-3960（藤内）メールshimanotable@gmail.com



⑳夕日を見ながらミニコンサート

予 電話

場興居島(鷲ケ巣海岸) 時 8月末～9月中頃で1日 内 若洲商店前のビーチで食事をしながらミニコンサートを楽しめます。
人５０人(復路チケット５０枚限り) 料 大人2,500円・小人1,000円

問い合せ先 海の家　若洲商店/ ☎089-961-2914（近藤）

※復路チケットはイベントごとに限定枚数が決まっておりますのでご注意ください。



ごごしま

興居島

ごごしまレンタサイクル

◆貸し出し場所及びお問い合わせ

設置場所	台数	連絡先
由良港	大人用４台	株式会社ごごしま 089-961-2034
	子供用２台	
	タンデム１台	
	電動自転車4台	
泊港	大人用6台	

◆利用料金　大人用、子供用　１台500円／日
タンデム（2人乗り）１台1,000円／日
電動自転車　１台1,000円／日
◆利用方法　フェリー内にて申し込み
事前予約も可能です
どちらの港でも返却OK
◆利用時間　始発～最終便出港まで



㉑スクーターとスーパーカブで島散策

予 1週間前までに

場興居島 時通年 内 島遊びにあると便利な、５０ｃｃスクーターと、スーパーカブをレンタルします。歩いては遠い、島の裏側の車では通りにくい細道山道を、自由に散策できます。
人2人(スクーター・スーパーカブ各１台)(復路チケット５０枚限り)
料大人4,000円　※ご利用時に、本人確認ができるものをご提示ください

問い合せ先 どらもみじ　グリーン/ ☎089-911-4445



㉒手づくりマーマレードを使った「ごごしまケーキ」作り体験

予 参加希望日の1週間前まで

場興居島 時７～９月の日曜（１０時～１５時）内 本格的なたこ焼き器を使ってパンケーキ(ごごしまケーキ)を焼き、手作りマーマレード、メイプルシロップ、チョコチップでデコレーション。手作りスイーツ体験。
人２人～４人(応相談)(復路チケット１０枚限り) 料１人1,000円

問い合せ先 どらもみじ　グリーン/ ☎089-911-4445



㉓電動自転車で島巡り

予 フェリー内にて申込み・事前予約可能

場興居島　時通年 内 電動自転車で島を巡ってみませんか。
人４台(由良港)(復路チケット３００枚限り) 料 1,000円
※由良港及び泊港で返却可能

問い合せ先 ㈱ごごしま/ ☎089-961-2034



青農漁業体験　緑自然体験　赤食文化体験　黄文化・創作体験
予 予約について

つわじしま

津和地島

忽那諸島の西端に位置し、山口県、広島県との県境の島。
かつては瀬戸内海航路の要衝として栄え、参勤交代に向かう
松山藩主のお茶屋が置かれていました。
鮮魚料理で有名な旅館があるほか、秋祭りには勇壮なだんじりや
お神輿が集落を練り歩きます。



①瀬戸内のエーゲ海を見に行こう！～津和地ウォーク～

予 参加希望日の1週間前まで

場 津和地島 時 通年 内 天然の料理を堪能した後、津和地マップを持って、徒歩かレンタル自転車（2台限定無料あり）で散策しませんか。
人 定員なし（復路チケット１９０枚限り） 料 大人1,600円、小学生1,300円（昼食付）
※詳しくは亀川旅館HP（http://kamekawa-ryokan.com）をご覧ください。

問い合せ先 亀川旅館 / ☎089-999-0922（亀川）



② プチ農業体験　ー新玉ネギ収穫ー

予 参加希望日の1週間前まで

場 津和地島 時 令和3年2月下旬～3月末 内 農家の方のお話を聞き、甘くて美味しい新玉ネギを収穫※畑で作業をするため、汚れてもよい服装で参加してください。 人 （最小）2人～（復路チケット１０枚限り） 料 中学生以上1,500円※昼食必要な方は別途1,000円（要予約）でご用意いたします。※宿泊（1泊2食付）できます。中学生以上7,500円（税別）、小学生以下応相談。天然料理をご堪能頂けます。※詳しくは亀川旅館HP（http://kamekawa-ryokan.com）をご覧ください。

問い合せ先 亀川旅館 / ☎089-999-0922（亀川）



③ 自己を見つめ直す座禅体験

予 参加希望日の1週間前まで

場 津和地島（洞源寺） 時 通年（住職との日程相談あり）
内 島内にある洞源寺にて、座禅体験（昼食付き）
人 4人～（応相談）（復路チケット１０枚限り） 料 昼食付1人1,800円（要予約）。宿泊（1泊2食付）1人7,500円（税別）
※詳しくは、亀川旅館HP（http://kamekawa-ryokan.com）をご覧ください。

問い合せ先 亀川旅館 / ☎089-999-0922（亀川）



ぬわじま

怒和島

忽那諸島の西部に位置する島。
クダコ島の近海は、瀬戸内海屈指のハマチや
タイの漁場として有名です。



① しまの大学

予 参加希望日の2週間前まで

場 怒和島（上怒和） 時 通年 内 釣り、クルージング、磯遊び、農作業等、必要に応じた島での生活体験をしてみませんか。 人 ２人～（応相談）（復路チケット１２０枚限り） 料 １人3,000円

問い合せ先 田中　政利/ ☎090-3182-3956



ふたがみじま

二神島

忽那諸島の南西端にある島。昭和47年、
世界的な地理雑誌「ナショナル・ジオグラフィックマガジン５月号」
に「近代化されず、日本古来の美しさを多く残したパラダイスの島」
として26ページにわたって紹介されました。
周囲の海域は好漁場として知られています。



※復路チケットはイベントごとに限定枚数が決まっておりますのでご注意ください。

つわじしま

津和地島



ぬわじま

怒和島





ふたがみじま

二神島





青農漁業体験　緑自然体験　赤食文化体験　黄文化・創作体験
予 予約について

つるしま
釣島

高浜港の西約5kmに浮かぶ小島。
齋(いつき)灘と伊予灘を結ぶ交通の要衝であることから、明治６年に
愛媛県で最初の灯台が建設されました。
果樹栽培が盛んなほか、小瀬戸の潮流に育ったタコやウニ
などの魚介類が絶品です。



①瀬戸内探訪クルージング
予 実施日の1ヶ月前から電話で申込み

場 松山観光港～釣島～他～松山観光港 時 秋季(雨天決行)9:30～16:00(9:15集合) 内 釣島で灯台と旧官舎跡の見学。チャーター船でめぐる瀬戸内忽那諸島の魅力を感じてください。 人 50人 料 中学生以上4,500円、小学生2,500円(昼食・保険代含む)

問い合せ先 石崎汽船㈱（松山離島振興協会）/ ☎089-951-0128（水野）（9:00～17:00まで）

むづきじま
睦月島

忽那諸島東部にある島。
島の中腹を巡る農道は、睦月スカイラインと称されるほど
すばらしい眺めが続きます。夫婦楠(ぐす)や梅ノ子鼻など
見どころの多い島です。



① 極上海鮮料理
予 参加希望日の1週間前まで

場 睦月島 時 通年 内 旬の素材を使った極上海鮮料理を堪能しませんか。
人 (要相談)（復路チケット１０枚限り）
料 中学生以上4,000円・小学生2,000円・未就学児無料

問い合せ先 海遊亭/ ☎090-8695-8754（田中）



※復路チケットはイベントごとに限定枚数が決まっておりますのでご注意ください。



のぐつなじま
野忽那島

忽那諸島の東部にある島で、皿山展望台から見える
景色は絶景。映画「船を降りたら彼女の島」のロケ地になり、
スクリーンの中に美しい島の風景が登場しています。



あいじま
安居島

北条港の北西13.5km、斎灘の中央にある東西1.3km、
南北0.2kmの小島。人口は約10人で、忽那諸島では
最も少数。最高点は55mで平地はほとんどありません。
周辺で獲れるひじきなどの海藻類や魚は絶品です。



