

くつな 忽那諸島へのアクセス



中島方面行き東線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ
中島汽船(株) TEL089-997-1221

【フェリー】(平成31年4月1日現在)

上り(松山方面行)

| 便名 | 大浦 | 野島那 | 晩月 | 高浜 | 三津浜 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 5:40 | → | 5:59 | → | 6:40 |
| 2 | 8:35 | 8:56 | 9:13 | 9:45 | 9:57 |
| 3 | 11:40 | → | → | 12:21 | 12:34 |
| 4 | 14:10 | 14:31 | 14:48 | 15:20 | 15:32 |
| 6 | 17:30 | 17:51 | 18:08 | 18:40 | 18:55 |

【高速船】(平成31年4月1日現在)

上り(松山方面行)

| 便名 | 大浦 | 野島那 | 晩月 | 高浜 |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 6:35 | 6:48 | 6:58 | 7:15 |
| 2 | 7:55 | → | → | 8:20 |
| 3 | 12:25 | 12:37 | 12:47 | 13:04 |
| 4 | 17:05 | → | → | 17:30 |
| 6 | 18:30 | → | → | 18:59 |

下り(中島方面行)

| 便名 | 三津浜 | 高浜 | 晩月 | 野島那 | 大浦 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 6:55 | 7:10 | 7:40 | 7:57 | 8:15 |
| 2 | 10:10 | 10:25 | 10:55 | 11:12 | 11:30 |
| 3 | 13:00 | 13:15 | → | → | 13:55 |
| 4 | 15:50 | 16:05 | 16:35 | 16:52 | 17:10 |
| 6 | 19:10 | 19:25 | 19:55 | → | 20:14 |

下り(中島方面行)

| 便名 | 高浜 | 晩月 | 野島那 | 大浦 |
|----|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 7:23 | → | → | 7:48 |
| 2 | 8:30 | 8:48 | → | 9:00 |
| 3 | 13:50 | 14:08 | 14:18 | 14:30 |
| 4 | 17:40 | 17:58 | 18:08 | 18:20 |
| 6 | 19:10 | → | → | 19:29 |

中島方面行き西線時刻表

時刻・運賃等のお問い合わせは下記へ
中島汽船(株) TEL089-997-1221

【フェリー】(平成31年4月1日現在)

上り(松山方面行)

| 便名 | 西中 | 上越和 | 元越和 | 津和地 | 二神 | 神浦 | 釣島 | 高浜 | 三津浜 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 6:06 | 6:23 | 6:45 | 6:56 | 7:16 | 7:45 | 8:08 | 8:38 | 8:50 |
| 2 | 13:44 | 14:01 | 14:23 | 14:34 | 14:54 | 15:24 | 15:47 | 16:13 | 16:25 |

下り(中島方面行)

| 便名 | 三津浜 | 高浜 | 釣島 | 神浦 | 二神 | 津和地 | 元越和 | 上越和 | 西中 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 9:10 | 9:25 | 9:50 | 10:17 | 10:43 | 11:03 | 11:14 | 11:36 | 11:52 |
| 2 | 16:40 | 16:55 | 17:20 | 17:47 | 18:13 | 18:33 | 18:44 | 19:06 | 19:22 |

【高速船】(平成31年4月1日現在)

| 便名 | 高浜 | 神浦 | 上越和 | 元越和 | 津和地 | 二神 | 津和地 | 元越和 | 上越和 | 神浦 | 高浜 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | → | 6:00 | → | → | → | 6:15 | 6:28 | 6:35 | 6:48 | 7:05 | 7:30 |
| 2 | 7:40 | 8:06 | 8:23 | 8:36 | 8:43 | 8:56 | → | → | → | 9:11 | 9:36 |
| 3 | 11:40 | 12:06 | → | → | → | 12:21 | 12:34 | 12:41 | 12:54 | 13:11 | 13:36 |
| 4 | 15:15 | 15:42 | 15:59 | 16:12 | 16:19 | 16:32 | → | → | → | 16:47 | 17:13 |
| 6 | 18:25 | 18:51 | 19:08 | 19:21 | 19:28 | 19:41 | → | → | → | 19:55 | → |

中島方面 船の運賃表

※()は、自転車運賃です。

| 船種 | フェリー(東線)(西線) | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|-------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|------------|------------|
| | 三津浜 | 高浜 | 野島那 | 晩月 | 大浦 | 釣島 | 神浦 | 上越和 | 元越和 | 津和地 | |
| 高速船 | 1 | 150 | 690(170) | 690(170) | 890(260) | 510(170) | 890(260) | 1,220(260) | 1,220(260) | 1,220(260) | 1,220(260) |
| | 2 | → | 690 | 690 | 890 | 510 | 890 | 1,220 | 1,220 | 1,220 | 1,220 |
| | 3 | 1,250 | → | 250(170) | 330(170) | → | → | → | → | → | → |
| | 4 | 1,250 | 550 | 野島那 | 330(170) | → | → | → | → | → | → |
| フェリー | 1 | 1,590 | 630 | 630 | 大浦 | → | → | → | → | → | → |
| | 2 | 1,590 | → | → | → | 釣島 | 430(170) | 1,000(260) | 1,000(260) | 1,000(260) | 1,000(260) |
| | 3 | 2,040 | → | → | → | 神浦 | 640(170) | 640(170) | 640(170) | 640(170) | 640(170) |
| | 4 | 2,040 | → | → | → | 上越和 | 940 | 300 | 300(170) | 300(170) | 600(170) |
| フェリー(西線) | 1 | 2,040 | → | → | → | 940 | 600 | 550 | 津和地 | 300(170) | 600(170) |
| | 2 | 2,040 | → | → | → | 940 | 600 | 600 | 600 | 二神 | 600(170) |
| | 3 | 2,040 | → | → | → | 940 | 600 | 600 | → | → | → |
| | 4 | 2,040 | → | → | → | 940 | 600 | 600 | → | → | → |

※中島汽船では、ICカード、クレジットカードが使えます。ご利用の方は約5%の割引が適用されます。
※表示は、大人運賃。小人運賃は半額(増数は切り上げ) ※高速船は、すべて高浜港発着で三津浜港からは運行していません。
※松山の東部の乗降は、三津浜港のみ可能です。

主催/まつやま里島ツーリズム連絡協議会 協力/松山市

スケジュール・詳細はホームページでチェック!

【お問い合わせ先】 まつやま里島ツーリズム連絡協議会
〒791-4501 愛媛県松山市中島大浦1626番地
TEL089-997-1840 FAX089-997-1585

興居島行き時刻表

大人: 240円
小人: 120円
自転車: プラス 130円
料金の問い合わせは 株式会社ごしま TEL089-961-2034

■高浜⇄由良 約15分 (平成31年4月1日現在)

| 高浜発 | 由良発 |
|--------|--------|
| 06:15 | 05:55 |
| 07:25 | 07:08 |
| 08:08 | 07:44 |
| 08:55 | 08:35 |
| ☆09:55 | 09:35 |
| 10:55 | 10:35 |
| 11:55 | 11:35 |
| 13:15 | 12:55 |
| 14:40 | 14:20 |
| 16:00 | 15:35 |
| 17:10 | 16:40 |
| 18:10 | 17:50 |
| 19:10 | 18:50 |
| ◇20:10 | ◇19:50 |

■高浜⇄泊 約10分 (平成31年4月1日現在)

| 高浜発 | 泊発 |
|--------|--------|
| 06:45 | 06:25 |
| 07:17 | 07:00 |
| 07:52 | 07:35 |
| 08:25 | 08:15 |
| 09:25 | 09:15 |
| 10:25 | 10:15 |
| 11:25 | 11:15 |
| 12:25 | 12:15 |
| 13:55 | 13:35 |
| 16:40 | 16:10 |
| 17:40 | 17:20 |
| 18:40 | 18:20 |
| 19:40 | 19:20 |
| ◇20:25 | ◇20:10 |

☆船舶寄港便 (7月第3日曜日~8月第3日曜日の期間のみ運航します。)
◇12月31日~1月3日の期間は運航しません。

安居島行き時刻表

大人: 830円
小人: 420円
自転車: プラス 360円
料金の問い合わせは (有)新島峰 TEL 090-1174-2995

■安居島⇄北条 約35分 (平成31年4月1日現在)

| | 安居島港発 | 北条港発 |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| 8/21~7/31 | 月・火・木・金・土・日 8:00 15:00 | 16:00 8:00 15:00 11:00 16:00 |
| (夏季期間) 8/1~8/20 2便運行 | 月・火・木・金 7:00 15:00 | 10:00 16:30 7:00 15:00 13:00 16:30 |
| | 土・日 8:00 15:00 | 10:00 16:00 |

※1/1~1/3は次のとおりとします。
1月1日は安居島発8:00の便のみ運航。
1月2日は全便運休。
1月3日は北条発16:00のみ運航。
※上記記載以外にセブ初運航有り

※車両(自動車・自動二輪)等運賃はお問い合わせください。



10月1日~ 運賃改定予定

2019.4⇄2020.3

GUIDE BOOK



島の観光宣伝大使
しまぼう

瀬戸内・松山 里島めぐり

KUTSUNA ISLANDS

http://www.ritoumeguri.com

里島めぐり 検索



愛媛県松山市の沖に

浮かぶ忽那（くつな）諸島。

太陽の光

海の輝き

柑橘の香りに

満ちた島で

豊かな自然と

島びとの温かさ

触れてみませんか。



なかじま 中島

忽那諸島最大の島。
みかんの島として知られ、春の開花期に島を訪れるとみかんの甘い花の香りが歓迎してくれます。
トライアスロン中島大会の会場でもある全長約500mの姫ヶ浜海水浴場やアミアゲ・ビーチなどがあり、夏のレジャー基地となっています。



青 農漁業体験 緑 自然体験 赤 食文化体験 黄 文化・創作体験

① 中島で桜の草刈り出逢い隊 **有予** 随時
 中島(小浜)桜山 通年 瀬戸内・中島で再会校の「草刈り体験」島歩き、作業後は、みんなであまいもんを囲んで島を満喫してみませんか。良い再会、良い出逢いを願って…。婚活ご希望の方もぜひお申込み下さい。待っています。 5人〜 大人2,000円(昼食付)
 問い合わせ (特) 大好き中島瀬戸内の再会校/☎090-9558-8576(山崎) (平日の13〜19時まで)

③ 日本一のカラマンダリンの収穫deイベント **有予** 4/20(土)まで
 中島(大浦) 4/28(日) 西 日本一のカラマンダリンの収穫体験&海の幸を堪能しながら新しい出会いを。べにふうき茶の見学及び試飲。毎年カップルが誕生しています! 女性(25〜45歳)10人程度(応募多数の場合は抽選) 4,000円予定(カラマンダリン5kgのお土産付)
 ※詳しくはNPO法人輝け中島HP(<http://www.kagayake17.jp/>)をご覧ください。
 問い合わせ NPO法人 輝け中島/☎089-997-0705(笹野)

② 茶摘み体験としまのわ紅茶づくり **有予** 参加希望日の1週間前までに電話又はFAX
 中島(粟井) 一番茶 4/30(火・休) 西 多島美の中島で潮風と太陽を受けて育った安全・安心な「べにふうき茶葉の茶摘み」と「しまのわ紅茶の手づくり体験」を実施します。仕上がり紅茶は土産物でお持ち帰りいただけます。 40人(先着順) 1人1,500円(昼食付)
 問い合わせ べにふうき茶栽培グループ/☎089-997-0810(金子) (電話は7〜21時まで) FAX089-997-0810

④ マリンカップ中島2019(ソフトボール) **有予** 7/10(水)まで
 中島(中島小学校) 7/27(土)〜7/28(日) 西 1泊2日で行われる小学生対象のソフトボール大会と焼肉バーベキュー交流、マリンスポーツ体験。
 1チーム10,000円+中学生以上1人11,000円、小学生1人10,000円、未就学児無料※1泊4食付、バス代、マリンスポーツ体験料込(夕食はバーベキュー交流会)
 ※詳しくはNPO法人輝け中島HP(<http://www.kagayake17.jp/>)をご覧ください。
 問い合わせ NPO法人 輝け中島/☎089-997-0705(笹野)

⑤ お正月中島ファミリー釣り大会 **有予** 12/28(土)まで
 中島(中島大浦) 1/2(木) 西 中島でのカレイ釣り大会。ファミリーの部と一般の部で最長寸・最多枚数・外道賞を行います。 50人程度(先着順) 釣りファミリーの部:3,000円、一般の部:小学生〜高校生1,000円、18歳以上3,000円(いずれの部も、うどん・おにぎり付)
 ※詳しくはNPO法人輝け中島HP(<http://www.kagayake17.jp/>)をご覧ください。
 問い合わせ NPO法人 輝け中島/☎089-997-0705(笹野)

⑦ フラッシュボタル(姫ボタル)観察ツアー **有予** 参加希望日の3日前まで
 中島 5/24(金)〜6/5(水) 西 フラッシュボタルの大群が山から降りてくる様は、まるで光のファンタジーショー! 集合会場にてミニ・コンサートあり! 20人(先着順) 中学生以上300円、小学生100円、未就学児無料※宿泊は姫ヶ浜ビーチ(金額については要問合せ)
 問い合わせ チーム中島/☎090-7265-6447(木室)

⑨ 中島観光ツアー **有予** 参加希望日の1週間前まで
 中島 通年 西 中島の語り部と島内観光 2人〜(応相談) 日帰り1,500円〜(要予約) ツアープラン・コースや宿泊は、ご要望に応じて相談承ります。
 問い合わせ チーム中島/☎090-7265-6447(木室)

⑪ 幸運のふくろう石絵・はがき絵体験 **有予** 参加希望日の1週間前まで
 中島(神浦) 通年(水・土・日曜日のみ) 西 石に、幸せを呼ぶ「ふくろう」などの絵を描いて中島の思い出を作りましょう! ※姫ヶ浜ビーチ等への出張も相談可。 5人〜(応相談) 中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料(はがきなど画材費は実費)
 問い合わせ 美工房(幸運のふくろう石絵)/☎089-997-0265(地下)

⑬ 中島プレーパーク **有予** 随時
 中島(長師) 毎月1回程度開催(詳細はHPで告知) 西 「自分の責任で自由にあそぶ」をモットーにした島の遊び場で、ターザンロープ、泥あそび、水あそび、木工、秘密基地作りなど、自由に遊びながら、島の子供たちとの交流をしてみませんか。 2人〜 1人1,000円小学校以下無料(昼食、おやつ、工作材料費含む)
 問い合わせ 中島みらいクラブ/☎090-7140-0360(岡田) メール:moona8@docomo.ne.jp

⑮ とんぼ玉作り体験 **有予** 参加希望日の1週間前まで
 中島(熊田) 通年 西 パナーンを使ってのガラス細工(とんぼ玉)作り体験。希望者はストラップ等のアクセサリへの加工までの製作過程を体験できます。 1〜6人(応相談) 2,000円〜(材料費込)
 ※詳しくは、glassArt又教室(<http://www.facebook.com/SAMONDO55/>)をご覧ください。
 問い合わせ glassArt又教室(大南) ☎050-5217-3566もしくはメールアドレスshimaglass59@gmail.com

⑰ 中島のおいしいみかん狩り **有予** 参加希望日の1週間前までに電話もしくはHPから
 中島(大浦) 10月中旬〜12月上旬 西 柑橘の本場、中島でみかん狩り。搾り器を使って、その場でもぎたての生搾りみかんジュースも! 2〜5人(応相談) 大人1,500円、小学生以下500円
 ※詳しくはHP(<http://the-bonds.jp/>)をご覧ください。
 問い合わせ THE BONDS/☎089-997-1115

⑲ 中島釣り大会<ボンズカップ> **有予** 大会2日前までに電話もしくは、THE BONDS HPから
 中島(長師) 年3回〜4回程度(不定期) 西 中島の豊かな海で本格釣り大会 20人(応相談) 大人(中学生以上)2,000円、小学生1,000円、幼児参加不可(大会終了後軽食付き)
 ※詳しくはHP(<http://the-bonds.jp/>)をご覧ください。
 問い合わせ THE BONDS/☎089-997-1115

⑥ 海鮮ランチ付!クダコロード敷策と季節のあそび **有予** 参加希望日の1週間前まで
 中島(宇和間) 4〜11月末 西 クダコ島が一望できる道を敷策し、その下に広がる磯で遊びませんか。潮位や季節によってはみかん狩りや海水浴もできます。 4〜30人(応相談) 中学生以上2,500円、小学生1,500円、未就学児無料
 問い合わせ 宇和間 姫ヶ浜/☎089-997-1728(敷島)・089-997-1741(編笠)

⑧ 赤手ガニ産卵観察ツアー **有予** 参加希望日の3日前まで
 中島(長師・小浜) 8/14(水) 西 夜のビーチでの赤手ガニの産卵観察ツアー。1夜限りのダイナミックなショーをお楽しみに! 集合会場にてミニ・コンサートあり! 30人(先着順) 中学生以上200円、小学生100円、未就学児無料※宿泊は姫ヶ浜ビーチ(金額については要問合せ)。
 問い合わせ チーム中島/☎090-7265-6447(木室)

⑩ 手ぶらでお手軽キャンプ!! **有当日可**
 中島(長師) 7/1(月)〜9/30(月) 西 手ぶらでキャンプ体験。テント設置不要。風呂・トイレあり。 1張り6,000円〜9,000円(4〜6人用テント×5張り、6〜8人用×1張り)、バーベキュー1人前3,000円(要予約)※浮き輪などビーチの必需品のレンタルやお土産に最適な中島産サザエもあります。
 問い合わせ NPO法人 ふれあランド中島/☎089-997-0149(中島) (10〜16時まで)

⑫ 島に住む 〜お手軽!島暮らし体験〜 **有予** 随時
 中島 通年 西 中島に移住した若者たちの島暮らしの日常…。それは、都市部で生活する方々にとって新鮮な非日常の連続です。島暮らしそのものをコンテンツ化し、短期滞在で楽しめるよう凝縮。日帰りでもOK! 移住者目線の島案内やインシン解体も…。 1人〜10人 大人1,000円〜、小人500円〜(体験メニューに応じて加算)
 問い合わせ NPO法人 農育/☎080-6762-2303(田中)

⑭ ドローン空撮体験 **有予** 参加希望日の1週間前まで
 中島 毎月1回程度開催(詳細はHPで告知) 西 ドローンの撮影体験で空を、中島の自然を立体的に満喫してもらおう。 5〜10人(応相談) 高校生以上2,500円、小・中学生1,500円、幼児無料
 ※詳しくはHP(http://hapi-hapi.sakura.ne.jp/BLUE_ISLAND/index.html)をご覧ください。
 問い合わせ 武骨亭/☎089-906-4679(東谷)

⑯ 第13回 中島ビーチサッカー大会 **有予** Facebookページにて(定員満了次第受付終了)
 中島(長師・姫ヶ浜海水浴場) 8/18(日) 9:00〜KICK OFF 西 暑い夏がやってくる! 3回目を迎えるビーチサッカー大会に参加してみませんか。 16チーム(1チーム:5人以上) 15,000円(保険料含む)
 問い合わせ スポーツアイランドフェスタ中島実行委員会Facebookページまで

⑰ 海辺の生き物探し **有予** 7月1日〜
 中島(神浦) 8/3(土) 西 潮が引いた磯を歩いている生き物を探したり、個体数の変化を調べることで、海の健康度をチェックします。 25人程度 大人(中学生以上)1人1,000円、小学生以下無料
 問い合わせ 中島みらいクラブ/☎090-7140-0360(岡田) メール:moona8@docomo.ne.jp

里島ツーリズムレンタサイクル

◆貸し出し場所及びお問い合わせ

| 島名 | 設置場所 | 台数 | 連絡先 |
|------|--------|----|----------------------|
| 中島 | 中島港湾ビル | 5台 | 中島汽船(株) 089-997-1221 |
| 睦月島 | 睦月海の駅 | 2台 | 向井回漕店 089-998-0046 |
| 二神島 | 二神海の駅 | 2台 | 沖本回漕店 089-990-2741 |
| 津和地島 | 津和地海の駅 | 2台 | ハ木回漕店 089-990-2029 |
| 悠和島 | 元悠和海の駅 | 2台 | 中田回漕店 089-999-0421 |
| | 上悠和海の駅 | 2台 | 矢野回漕店 089-999-0159 |

- ◆利用料金 1日1回500円
- ◆利用方法 中島港湾ビル、海の駅にて申し込み(保証金1,000円自転車の返却時にお返しします。)
- ◆利用時間 中島港湾ビル (8時〜18時30分) 海の駅(各駅ごとに異なるため申込時にお問い合わせください。)



興居島

高浜港の西約2km、フェリーで約10分のところにある島。
秋祭りで演じられる「船踊り」は県の無形民俗文化財に指定されています。
毎月4月20日、21日の2日間にわたり行われる「島四国めぐり」では、島内にある八十ヶ所の札所を巡ります。



青 農漁業体験 緑 自然体験 赤 食文化体験 黄 文化・創作体験



- ① みかんの日・ウォーキング** **有予** 10/27(日)まで
 興居島(泊港南のおおかげ公園) 11/3(日・祝) 内 サツマイモ掘りとピーチクリーニングを行いながら、みかんの色づく興居島路をウォーキング※飲料水は各自用意 100人(先着順) 2,000円(昼食・お土産)
 問い合わせ ごと島里山作りグループ/☎089-961-2840(池本) (21時まで)
- ③ ごごしま音楽プール** **有予** チケットを購入して入場
 興居島 6/2(日) 廃校になった泊小学校のプールにアーティストが集う野外音楽ライブ。同時にマルシェも開催し、興居島が多数の観客で賑わいます。 300人 大人3,000円、中高生1,000円
 問い合わせ (株)ごごしま/☎089-961-2034 info@55pool.com(ごごしま音楽プール実行委員会)
- ⑤ 山内カネ子の島の料理教室** **有予** 参加希望日の1週間前まで
 興居島(泊町) 通年(土・日曜のみ) 興居島の伊予柑を使った伝統料理やデザート作り体験 30人までのグループ(応相談) 1グループ5,000円
 問い合わせ 山内カネ子/☎089-961-3250(20時~22時まで)
- ⑦ 恋人峠で落葉拾い** **有予** 実施日の1週間前まで
 興居島恋人峠 2020年3月頃(高浜発10時25分フェリー乗船) 恋人峠の清掃・花植え 100人 1,000円
 問い合わせ ごと島里山作りグループ/☎089-961-2840(池本) (21時まで)

- ② 植え隊・摘み隊・拾い隊員募集** **有予** 6/15(土)まで
 興居島 6/23(日) 内 サツマイモ植え、アジサイ摘み体験、ピーチクリーニング(ハマボウフウ保護区) 50人(先着順) 1,000円(昼食・お土産)
 問い合わせ (有)イヨカンランド山鏡/☎089-961-2840(池本) (21時まで)
- ④ ごご島の日ランチ&ウォーク** **有予** 4/28(日)まで
 興居島(集合場所:泊港南のおおかげ公園)11:25フェリー乗船 5/5(日) 興居島の伝統料理のランチとミニウォーキング(4km) 40人(先着順) 2,000円(昼食・お土産)
 問い合わせ ごと島里山作りグループ/☎089-961-2840(池本) (21時まで)
- ⑥ 田村さん家の島ぐらし** **有予** 参加希望日の1週間前まで
 興居島(泊町) 4~11月上旬 内 農家体験、家ご飯、ピザ窯体験など島ぐらしを体験しませんか? 5~15人(応相談) 中学生以上1,500円、小学生以下1,000円
 問い合わせ 田村文江/☎089-961-3238(20時まで)
- ⑧ ごご島の相子ヶ浜で地引網体験** **有予** 参加希望日の1週間前まで
 興居島(泊町) 期間限定 6~10月末(7~8月末の土・日曜・祝日は除く) 興居島のきれいな海での地引網体験と魚の料理 30~50人までのグループ(応相談) 1グループ50,000円(料理費用は別途必要)
 問い合わせ 山田商店/☎089-961-2513(山田) (19時~21時まで)

- ⑨ ごご島でバーベキュー体験!** **有予** 参加希望日の1週間前まで
 興居島(相子ヶ浜海水浴場) 期間限定 6~10月末 内 興居島のきれいな海での島の料理バーベキュー体験。 2~50人までのグループ(応相談) 大人2,500円、子供1,500円
 問い合わせ 山田商店/☎089-961-2513(山田) (19時~21時まで)
- ⑪ 癒しの休日「島の石窯ピザ作り体験」** **有予** 参加希望日の3週間前まで
 興居島(馬磯地区) 通年(土・日・祝のみ) 内 島で採れた魚介類や野菜を使用し、石窯でピザを作り。のんびりとした癒しの休日をご過ごして下さい。 10人~(要相談) 1人1,500円
 ※天候の都合により中止の場合があります。
 ※当日の詳細は申込時に相談
 問い合わせ KBホームーズ/☎090-9458-0487(小林) (21時まで)
- ⑬ 「SUP・シーカヤック体験」** **有予** 参加希望日の3週間前まで
 興居島(馬磯海岸) 6/10(7月~8月は平日可、それ以外は土・日・祝日のみ) 内 「SUP・シーカヤックを始めたい。どんなものか試してみたい。」と思われる方。興居島でSUP・シーカヤックを体験して下さい。(カヤック3艇・SUP2艇有) 3人~(要相談) 2時間 1人3,000円 ※天候の都合により中止の場合があります。
 ※当日の詳細は申込時に相談 ※防水機能付き携帯を必ず持参して下さい。
 問い合わせ KBホームーズ/☎090-9458-0487(小林) (21時まで)
- ⑮ 小さなビーチで「モリモリ海遊び」** **有予** 参加希望日の3週間前まで
 興居島(馬磯海岸) 7月~9月 内 BBQ・シーカヤック・SUP・バナナボート・トイリングチューブ等(バナナ・チューブは90分時間制) 10人~20人程度(要相談) 1人5,000円
 ※天候の都合により中止の場合があります。
 ※当日の詳細は申込時に相談
 問い合わせ KBホームーズ/☎090-9458-0487(小林) (21時まで)
- ⑰ ごごしま相子ヶ浜でバナナボートを楽しもう!!** **有予** 電話
 興居島(相子ヶ浜海水浴場) 7月~9月上旬 内 興居島の海でスリル満点のバナナボートを楽しもう!! 4人~ 小学生以上 1人10分1,000円
 問い合わせ あゆみ商店/☎089-961-2747 090-1003-3951(上諏訪)
- ⑲ しまのりサイクリング** **有予** メールまたは電話
 興居島 通年(土・日・祝日・その他予約に応じて平日も可) 10時から夕暮れまで 内 カフェで受付スタート、山道の険しい島の奥地で電動アシスト自転車でのしまのりサイクリング。 1日6人程度 電動アシスト自転車1,300円~
 問い合わせ しまのテーブルごこしま/メールshimanotable@gmail.com/☎090-3780-3960(藤内)
- ⑲ 島のありのままフレンチ** **有予** メールまたは電話
 興居島(泊町・旧泊小学校跡地) 通年(土・日・祝日・その他予約に応じて平日も可) 島の食材や食文化を自由にアレンジ。みんなが笑顔になれる和テイストの「島のありのままフレンチ」。 2~6人 5,000円~予算に応じて対応(要予約)
 問い合わせ しまのテーブルごこしま/メールshimanotable@gmail.com/☎090-3780-3960(藤内)
- ⑲ 貸切船で興居島の魚釣りを満喫** **有予** 参加希望日の2週間前までに電話にて
 興居島 通年 内 貸切船で興居島周辺でクルージングや海釣り、季節に合わせて海水浴や海の幸バーベキュー、タコめしも楽しめます。※海の幸バーベキュー、タコ飯などは要別途料金 2~6人 中学生以上2,500円、小学生以下1,500円※別途、保険料1人500円が必要※別途料金で釣り道具一式レンタルあり
 問い合わせ 平岡春江/☎089-961-2149(16:00~20:00まで)
- ⑲ ビーチクルーザーで島ツーリング!** **有予** 1週間前まで(ご利用時に、本人確認が出来るものをご提示ください)
 興居島 通年(11時から17時) 内 アメリカ西海岸発祥の自転車「ビーチクルーザー」で興居島を自由に探検、ツーリングして下さい。 2人まで 1人1,500円
 問い合わせ どもみじグリーン/☎089-911-4445
- ⑲ 手作りマーメイドを使った「ごごしまケーキ」作り体験** **有予** 参加希望日の1週間前まで
 興居島 7~9月の日曜(10時から16時) 内 本格的な焼き器を使ってパンケーキ(ごごしまケーキ)を焼き、手作りマーメイド、メイプルシロップ、チョコチップでデコレーション。手作りスイーツ体験。 2~4人(応相談) 1人1,000円(2バックお持ち帰り)※1バック6個入
 問い合わせ どもみじグリーン/☎089-911-4445



- ⑩ タコづくし料理と名物ヒジキ天ぷら** **有予** 参加希望日の1週間前まで
 興居島(相子ヶ浜海水浴場) 期間限定 5月~9月末 内 タコづくし料理(天ぷら、タコ刺しまたはタコ鍋、酢物、タコ飯)と名物ヒジキ天ぷらをご賞味下さい。 5人~(5月~6月)10人~、(7月~9月)5人~ 1人1,500円
 ※天候等の影響により食材を準備できない場合は中止させていただきます。
 問い合わせ 山田商店/☎089-961-2513(山田) (19時~21時まで)
- ⑩ 夏を満喫「バナナボート・チューブ体験」** **有予** 参加希望日の1週間前まで
 興居島(馬磯海岸及び島内一円) 7月~9月(予定) 内 興居島の夏のマリンスポーツの定番。バナナボート・チューブを家族や仲間達で体験して下さい。5人以上のご利用で島内での出張サービス有り 1人~(要相談) 1人1回(10分程度)2,000円 ※天候の都合により中止の場合があります。
 ※当日の詳細は申込時に相談
 問い合わせ KBホームーズ/☎090-9458-0487(小林) (21時まで)
- ⑩ 島の山道を駆けろ「MTBアップダウン体験」** **有予** 参加希望日の3週間前まで
 興居島 通年(土・日・祝日のみ) 内 興居島1周、約22kmのうち、西側半分のみ山道はかなりのアップダウンでハードなコース。マウンテンバイクで自由に駆け抜けてみませんか。 5人まで 1人2,000円
 ※天候の都合により中止の場合があります。
 ※当日の詳細は申込時に相談 ※携帯を持参して下さい。
 問い合わせ KBホームーズ/☎090-9458-0487(小林) (21時まで)
- ⑩ ごごしま相子ヶ浜で手ぶらでバーベキュー** **有予** 電話
 興居島(相子ヶ浜海水浴場) 7月~9月上旬 内 美しい種やかな興居島の海で海水浴やバーベキューを楽しんで下さい。 2人~50人 大人2,500円、子供1,500円
 問い合わせ あゆみ商店/☎089-961-2747 ☎090-1003-3951(上諏訪)
- ⑩ しまのテーブルでゆったり島時間** **有予** メールまたは電話
 興居島(泊町・旧泊小学校跡地) 通年(土・日・祝日・その他予約に応じて)11時から夕暮れまで 内 テラスから運動場へ広がる元教室を利用した廃校カフェ。島の野菜カレーなど島の産品を利用したメニューをお楽しみ下さい。写真展やレンタサイクルも。詳しくはHPをご覧ください。 1~40人 500円~(フェリー代補助は1,000円以上ご利用の方のみ)
 問い合わせ しまのテーブルごこしま/メールshimanotable@gmail.com/☎090-3780-3960(藤内)
- ⑩ 島の校庭バーベキュー** **有予** メールまたは電話
 興居島(泊町・旧泊小学校跡地) 通年(土・日・祝日・その他予約に応じて)平日も11時から夕暮れまで 内 校庭にしらえたよじ小屋で元ランチシェフが手掛ける島の海のもの・山の無農薬野菜等を使用した自然派バーベキュー、オプションでバスタや海の恵みカルパッチョ等も楽しめる。 2~40人 大人3,800円~その他予算に応じて対応(要予約)
 問い合わせ しまのテーブルごこしま/メールshimanotable@gmail.com/☎090-3780-3960(藤内)
- ⑩ 貸し船で興居島の海釣りを満喫** **有予** 参加希望日の1週間前まで電話にて
 興居島 通年 内 船外機付きの貸し船を自ら運転して自由に興居島の海で釣り体験※船免許を有していることの確認をさせていただきます。 1~4人 1日8,000円(ガソリン20Lまで)※別途料金で釣り道具一式レンタルあり
 問い合わせ 平岡春江/☎089-961-2149(16:00~20:00まで)
- ⑩ オリジナルレシピのパンを作ろう!!** **有予** 5/20(月)まで
 興居島 ①②由良公民館③④鷲ヶ島の自宅 ①16月、②7月、③8月、④9月 ①②パンの産学&焼き菓子教室、③④オリジナルレシピのパン作り&島ドライブ 10人 大人3,000円、子供1,500円
 問い合わせ 山中美佳/☎090-6882-8362(山中)

ごごしまレンタサイクル

◆貸し出し場所及びお問い合わせ

| 設置場所 | 台数 | 連絡先 |
|----------|---------|--------------------------|
| 由良港 | 大人用 4台 | 株式会社ごごしま 089-961-2034 |
| | 子供用 2台 | |
| | ダンデム 1台 | |
| 電動自転車 4台 | | |
| 泊港 | 大人用 6台 | |
| | ダンデム 1台 | |

- ◆利用料金 大人用、子供用 1台500円/日
ダンデム(2人乗り) 1台1,000円/日
電動自転車 1台1,000円/日
 - ◆利用方法 フェリー内にて申し込み
事前予約も可能です
どちらの港でも返却OK
 - ◆利用時間 始発~最終便出港まで
- ※電動自転車利用者には帰りのフェリーチケットを差し上げます。

つるしま 釣島



青農漁業体験 緑自然体験 赤食文化体験 黄文化・創作体験

高浜港の西約5kmに浮かぶ小島。齋(いつき)灘と伊予灘を結ぶ交通の要衝であることから、明治6年に愛媛県で最初の灯台が建設されました。果樹栽培が盛んなほか、小瀬戸の潮流に育ったタコやウニなどの魚介類が絶品です。



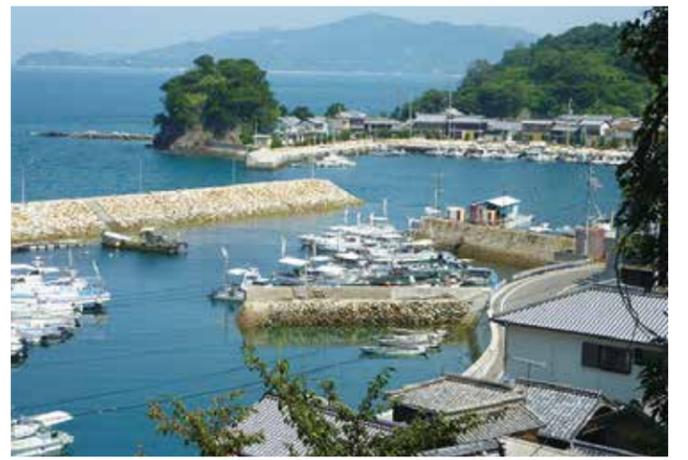
① 瀬戸内探訪クルージング **有予** 実施日の1ヶ月前から電話(089-951-0128)で申込み(9:00~17:00)
 ② 松山観光港~釣島~他~松山観光港 ③ 秋季(雨天決行)9:30~16:00(9:15集合) ④ 釣島で灯台と旧官舎跡の見学。チャーター船でめぐる瀬戸内忽那諸島の魅力を感じてください。▲150円 ⑤ 高校生以上5,000円、小・中学生3,500円(どちらも昼食代・保険代含む)
 問い合わせ 石崎汽船(株)(松山観光港振興協会) ☎089-951-0128(水野) (9:00~17:00まで)



ふたがみじま 二神島



忽那諸島の南西端にある島。昭和47年、世界的な地理雑誌「ナショナル・ジオグラフィックマガジン5月号」に「近代化されず、日本古来の美しさを多く残したパラダイスの島」として26ページにわたって紹介されました。周囲の海域は好漁場として知られています。



つわじしま 津和地島



青農漁業体験 緑自然体験 赤食文化体験 黄文化・創作体験

忽那諸島の西端に位置し、山口県、広島県との県境の島。かつては瀬戸内海航路の要衝として栄え、参勤交代などで上下向する船舶のため松山藩のお茶屋が置かれていました。鮮魚料理で有名な旅館があるほか、秋祭りには勇壮なだんじりやお神輿が集落を練り歩きます。



① 瀬戸内のエーゲ海を見に行こう! ~津和地ウォーク~ **有予** 参加希望日の1週間前まで
 ② 津和地島 ③ 通年 ④ 天然の料理を堪能して、津和地マップを持って徒歩かレンタル自転車(無料、2台限定)で散策しませんか。「旗山」の間道では愛媛・広島・山口が見渡せる島一番のビューポイントもあります。⑤ 定員なし
 ⑥ 大人1,600円、小学生1,300円(昼食付)
 ※詳しくは亀川旅館HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)をご覧ください。
 問い合わせ 亀川旅館 ☎089-999-0922(亀川)



② プチ農業体験 一新玉ネギ収穫 **有予** 参加希望日の1週間前まで(要予約)
 ③ 津和地島 ④ 期間限定 2月下旬~3月末 ⑤ 農家の方のお話を聞き、甘くて美味しい新玉ネギを収穫※畑で作業をするため、汚れてもよい服装で参加して下さい。⑥ 2人~⑦ 中学生以上1,500円※昼食必要の方は別途1,000円(要予約)でご用意いたします。※宿泊(1泊2食付)できます。中学生以上7,500円(税別)、小学生以下応相談。天然料理をご堪能頂けます。※詳しくは亀川旅館HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)をご覧ください。
 問い合わせ 亀川旅館 ☎089-999-0922(亀川)



③ 自己を見つめ直す座禅体験 **有予** 参加希望日の1週間前まで
 ④ 津和地島 ⑤ 通年(※参加者と住職の都合を合わせて日時を設定) ⑥ 島内にある洞源寺にて座禅体験。住職のお話しをお聞きして今の自分を見つめ直しませんか? ⑦ 4人~(応相談) ⑧ 昼食付1人1,800円(要予約)。宿泊(1泊2食付)1人7,500円(税別)できます。
 ※詳しくは、亀川旅館HP(<http://kamekawa-ryokan.com>)をご覧ください。
 問い合わせ 亀川旅館 ☎089-999-0922(亀川)



ぬわじま 怒和島



忽那諸島の西部に位置する島。中島との間にあるクダコ島の近海は、瀬戸内海屈指のハマチやタイの漁場として有名です。



のぐつなじま

野忽那島



忽那諸島の東部にある島で、皿山展望台から見える景色は絶景。映画「船を降りたら彼女の島」のロケ地になり、スクリーンの中に美しい島の風景が登場しています。

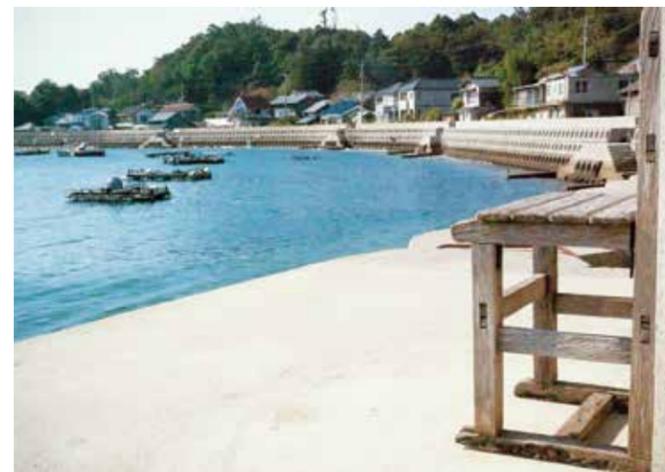


あいじま

安居島



北条港の北西13.5km、斎灘の中央にある東西1.3km、南北0.2kmの小島。人口は約10人で、忽那諸島では最も少ない。最高点は55mで平地はほとんどありません。周辺で捕れるひじきなどの海藻類や魚は絶品です。



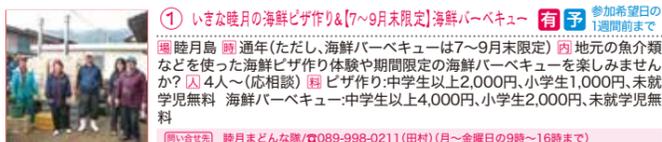
むづきじま

睦月島



青 農漁業体験 緑 自然体験 赤 食文化体験 黄 文化・創作体験

忽那諸島東部にある島。島の中腹を巡る農道は、睦月スカイラインと称されるほどすばらしい眺めが続きます。夫婦楠（ぐす）や梅ノ子鼻など見どころの多い島です。



① いきな睦月の海鮮ビザ作り&[7~9月末限定]海鮮バーベキュー **有 予** 参加希望日の1週間前まで
睦月島 睦 通年(ただし、海鮮バーベキューは7~9月末限定) 内 地元魚介類などを使った海鮮ビザ作り体験や期間限定の海鮮バーベキューを楽しみませんか? 入 4人~(応相談) 出 ビザ作り:中学生以上2,000円、小学生1,000円、未就学児無料 海鮮バーベキュー:中学生以上4,000円、小学生2,000円、未就学児無料
問い合わせ先 睦月まどんな隊/☎089-998-0211(田村) (月~金曜日の9時~16時まで)



② 極上海鮮料理 **有 予** 参加希望日の1週間前まで
睦月島 睦 通年 内 旬の素材を使った極上海鮮料理を堪能しませんか? 出 中学生以上4,000円、小学生2,000円、未就学児無料
問い合わせ先 海遊亭/☎090-8695-8754(田中)



ACCESS 松山市内の港へのアクセス

