

NAKAJIMA CYCLING MAP



瀬戸内・まつやま里島めぐり連絡協議会

レンタサイクルのご案内

中島港(大浦)では、レンタサイクルをご用意しております。

- ◆台数
 - クロスバイク……5台
 - シティサイクル…9台
- ◆利用料金
 - クロスバイク……500円(1回/1日)
 - シティサイクル…200円
- ◆利用方法
 1. 事務所にて申請書記入(住所、氏名、電話番号)
 2. 保証金(1,000円)+利用料金 支払い
 3. 返却時に保証金返却
- ◆営業時間 8:00~18:30/無休
- ◆お問い合わせ先 中島汽船株式会社/中島支店(大浦港) 愛媛県松山市中島大浦4764 ☎089-997-1221

島で自転車に乗る際の《注意事項》

- 自転車は、左側を一列で通行してください。車の通行は少なめですが、カーブなどで対向車が見えにくい場合があります。
- イヤフォンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転などの「ながら運転」はやめましょう。
- 夜間走行やトンネル内の走行は、必ずフロントライトと赤色尾灯や反射材を点灯しましょう。また、薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、早めに点灯しましょう。
- 安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- 島内は狭い道も多いので、出会い頭の事故を防ぐため、スピードは控えましょう。
- その他、道路交通法に従って、サイクリングをお楽しみください。

島に1社のタクシー会社!

- (株)しま交通タクシー 愛媛県松山市小浜969-1 ☎089-997-0567

島へのアクセス



運賃表 ※「三津浜港~神浦港・大浦港」の自転車運賃は、プラス260円です。

フェリー(東線)(西線)		運賃表											
便	港	三津浜	150	690	690	890	510	890	1,220	1,220	1,220	1,220	-
高速船(東線)(西線)	三津浜	-	690	690	890	510	890	1,220	1,220	1,220	1,220	-	-
	高浜	-	1,250	250	330	-	-	-	-	-	-	-	-
	睦月	-	1,250	550	330	-	-	-	-	-	-	-	-
	野忽那	-	1,590	630	630	-	-	-	-	-	-	-	-
	大浦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	約島	-	1,590	-	-	-	430	1,000	1,000	1,000	1,000	-	-
	神浦	-	2,040	-	-	-	940	640	640	640	640	-	-
	上怒和	-	2,040	-	-	-	940	600	300	300	300	600	-
	元怒和	-	2,040	-	-	-	940	600	550	250	300	600	-
	津和地	-	2,040	-	-	-	940	600	600	600	600	600	-
二神	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	600	
にしな	西中	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	600	

フェリー時刻表

東線											
上り(松山方面行き)					下り(中島方面行き)						
便	港	大浦	野忽那	睦月	たかはま	三津浜	高浜	睦月	野忽那	大浦	
1	5:40	⇒	5:59	⇒	6:40	1	6:55	7:10	7:40	8:15	
2	8:35	⇒	8:56	⇒	9:45	2	10:10	10:25	10:55	11:30	
3	11:40	⇒	12:21	⇒	12:34	3	13:00	13:15	⇒	13:55	
4	14:10	⇒	14:31	⇒	14:48	4	15:50	16:05	16:35	17:10	
5	17:30	⇒	17:51	⇒	18:08	5	19:10	19:25	19:55	⇒	20:14

西線										
上り(松山方面行き)					下り(中島方面行き)					
便	港	にしな	上怒和	元怒和	津和地	二神	神浦	約島	高浜	三津浜
1	6:06	6:23	6:45	6:56	7:16	7:45	8:08	8:38	8:50	
2	13:44	14:01	14:23	14:34	14:54	15:24	15:47	16:13	16:25	

東線										
上り(松山方面行き)					下り(中島方面行き)					
便	港	大浦	野忽那	睦月	たかはま	三津浜	高浜	睦月	野忽那	大浦
1	9:10	9:25	9:50	10:17	10:43	11:03	11:14	11:36	11:52	
2	16:40	16:55	17:20	17:47	18:13	18:33	18:44	19:06	19:22	

高速船時刻表

東線										
上り(松山方面行き)					下り(中島方面行き)					
便	港	大浦	野忽那	睦月	たかはま	三津浜	高浜	睦月	野忽那	大浦
1	6:35	6:48	6:58	7:15	1	7:23	⇒	⇒	7:48	
2	7:55	⇒	⇒	8:20	2	8:30	⇒	⇒	9:00	
3	12:25	12:37	12:47	13:04	3	13:50	14:08	14:18	14:30	
4	17:05	⇒	⇒	17:30	4	17:40	17:58	18:08	18:20	
5	18:30	⇒	⇒	18:59	5	19:10	⇒	⇒	19:29	19:41

西線										
便	港	たかはま	神浦	上怒和	元怒和	津和地	二神	神浦	高浜	三津浜
1	6:00	⇒	⇒	⇒	6:15	6:28	6:35	6:48	7:05	7:30
2	7:40	8:06	8:23	8:36	8:43	8:56	⇒	⇒	9:11	9:36
3	11:40	12:06	⇒	⇒	12:21	12:34	12:41	12:54	13:11	13:36
4	15:15	15:42	15:59	16:12	16:19	16:32	⇒	⇒	16:47	17:13
5	18:25	18:51	19:08	19:21	19:28	19:41	⇒	⇒	19:55	

中島汽船株式会社
 本社 愛媛県松山市高浜町5丁目2259-1 松山観光ターミナル内 ☎089-952-7277 FAX 089-951-0129
 中島支店 愛媛県松山市中島大浦4764 ☎089-997-1221 FAX 089-997-1222

島食 島の飲食店案内(利用に際しては、前もって予約が必要)

A どんぶり(お好み焼き) (大浦地区) 愛媛県松山市大浦1620 ☎089-997-0174
 50年以上営業している看板・暖簾のない島の老舗。おばあちゃんの懐かしいお好み焼きが味わえる。

B お食事処 瀬戸 (大浦地区) 愛媛県松山市大浦1621-3 ☎089-997-1145
 「島の食事は瀬戸!」の声がかかる店。鍋焼きうどんは松山人が好みの甘口だし。

C よろいや (大浦地区) 愛媛県松山市大浦2029-3 ☎089-997-0027
 島の食材を丁寧に調理してくれる老舗旅館。ランチもゆっくりといただける。

D 池重(料理・仕出し) (大浦地区) 愛媛県松山市大浦2038 ☎089-997-0167
 ※テイクアウトのみ/※日 【1週間前に要予約/10個以上】 受けられない場合あり ¥1,500~
 仕出し専門店の池重(いけじゅう)は、心のこもった料理で、島の内外から利用客が多い店。

E NPO法人 輝け中島 (大浦地区) 大浦港前 ☎080-1990-6551
 ※テイクアウトのみ ☎11:00~18:00/※不定休
 食事だけでなく、島を元気にしたいと毎年様々なイベントを実施している。

F ますだ商店 (大浦地区) 大浦港前 ☎089-997-0455
 ※テイクアウトのみ ☎11:30~売り切れるまで 月・火・金のみ営業
 毎週、月曜日・火曜日・金曜日の限定販売の商品は、島の天然物やオーナー厳選食材を使って人気。

M 中島荘(夏季のみ) (長師地区) 愛媛県松山市長師114-2 ☎089-997-0044

G つるや (大浦地区) 愛媛県松山市大浦3075 ☎089-997-1410
 魚介、野菜など島の食材をふんだんに使ったメニューが自慢。島づくしの季節のおいしさを味わう。

H 喫茶 ヒロ (大浦地区) 愛媛県松山市大浦3075 ☎089-997-2008
 冷食などのインスタント食品は一切使用しない。店主おすすめランチは、素材にこだわっている。

I 浜さき (小浜地区) 愛媛県松山市小浜4-1 1階食堂 ☎089-997-0521
 ビジネスホテル浜さきの食堂は、ホテル1階。初めてでも懐かしさ溢れる温かい人情食堂。

J 焼肉 天安館 (小浜地区) 愛媛県松山市小浜540 ☎089-997-1381
 島唯一の焼肉専門店天安館は、リーズナブルで、お腹いっぱい食べられると、島人御用達の店。

K ナイト(カラオケ) (小浜地区) 愛媛県松山市小浜1468 ☎089-997-0512
 ランチも食べられるカラオケナイト。名物は「幸福(しあわせ)天丼」。

L あまやの浜 (吉木地区) 松山市吉木甲3 ☎089-997-1033
 3日前までに要予約 受けられない場合あり
 プライベートビーチが人気のあまやの浜。島の食材の提供にこだわる店。

N 姫ヶ浜荘(夏季のみ) (長師地区) 愛媛県松山市長師99-2 ☎089-997-0149
 詳しくは、松山市観光・国際交流課まで ☎089-948-6556 E-mail/kanko@city.matsuyama.ehime.jp

島泊 島の宿泊施設案内(利用に際しては、前もって予約が必要)

ア よろいや旅館 (大浦地区) 愛媛県松山市大浦2029-3 ☎089-997-0027
 無休 1泊2食/7,500円(税別)

イ 民宿 なんかい (大浦地区) 愛媛県松山市大浦3053-4 ☎089-997-0266
 無休 1泊2食/5,000円

ロ ビジネスホテル 浜さき (小浜地区) 愛媛県松山市小浜4-1 ☎089-997-0521
 無休 1泊2食/5,000円

エ 民宿 昇龍 (長師地区) 愛媛県松山市長師99-2 ☎089-997-2126
 無休 1泊2食/6,500円(税込)

カ THE BONDS(ボンズ) (長師地区) 愛媛県松山市長師55 ☎089-997-1115
 不定休(サイクルオアシス有) 業泊まり/3,780円~1泊2食/7,560円~

キ あまやの浜 (吉木地区) 愛媛県松山市吉木甲3 ☎089-997-1033
 不定休 【3日前までに要予約】受けられない場合あり

もしもの時! 中島本島中島港(大浦)から徒歩5分のところに「なかしま中央病院」があります。
 ●なかしま中央病院 愛媛県松山市中島大浦3081-1 ☎089-997-1171 ◎診療時間 月~土/9:30~12:00, 13:00~16:30 日・祝/休診 ※科目によって診療日時が異なります。